



KDYŽ ZÁVISLOST NA HRÁCH
UKRADNE ŽIVOT

Slýcháváš, že trávíš na internetu nebo hraním hodně času?

Bolí Tě někdy po surfování na netu a na sociálních sítích záda, nemůžeš spát nebo cítíš úzkost?

Jsi více na sítích než se svými blízkými a kamarády?

Když nemáš signál anebo připojení na net, máš pocit, že Ti něco chybí?

Když se probudíš, myslíš hned na to, co je nového v online světě?

Trávíš kvůli telefonu, sociálním sítím nebo hrám méně času se svými blízkými?

Trápí Tě to? Trápí to Tvé okolí? Chtěl(a) bys to změnit?

Pomůžeme Ti my, nebo další odborníci.

Zavolej nám **+420 224 968 253** nebo napiš **addambulance@vfn.cz**

Zvládneme to, neboj.

VYDÁNO V RÁMCI PROJEKTU:

ZD-ZDOVA1-012 – Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování.

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta