



KDYŽ ANOREXIE A BULIMIE  
UŽÍRAJÍ TĚLO I DUŠI

CÍTÍŠ SE NĚKDY  
AŽ K ZBLÁZNĚNÍ  
NEPŘÍJEMNĚ PLNÁ/PLNÝ?

MYSLÍŠ SI, ŽE JSI  
TLUSTÁ/TLUSTÝ, KDYŽ  
SI OSTATNÍ MYSLÍ, ŽE JSI  
PŘÍLIŠ ŠTÍHLÁ/ŠTÍHLÝ?

BOJÍŠ SE ZTRÁTY  
KONTROLY NAD MNOŽSTVÍM  
SNĚDENÉHO JÍDLA?

MYSLÍŠ SI, ŽE JÍDLO  
OVLÁDÁ TVŮJ ŽIVOT?

## Nikdy nejsi sama / sám

Pomůžeme Ti my, nebo další odborníci.

Zavolej nám **+420 224 968 253** nebo napiš **addambulance@vfn.cz**

Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 447/4, 128 00 Praha 2.

Nabízíme pomoc při prvních krocích.

Problémy jsou řešitelné, čím dříve, tím lépe.

**Často je však třeba říci si o pomoc.**

K pomáhajícímu bys měla / měl cítit důvěru a měl by o poruchách příjmu potravy něco vědět (odborník) a nebo si něco zjistit (blízký člověk z vašeho okolí.)

Když se nedaří v nějakém programu nebo přístupu, je třeba hledat jiný.

### VYDÁNO V RÁMCÍ PROJEKTU:

ZD-ZDOVA1-012 – *Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování.*

Iceland   
Liechtenstein  
Norway grants



UNIVERZITA KARLOVA  
I. lékařská fakulta