



NĚLY BYSME SE S NÍ
ZAČÍT BAVIT!



NACPALA JSEŇ DO SEBE KVANTA JÍDLA-HLAVNĚ SLADKÉ A SLANÉ. KDYŽ JSEŇ SE UKLIDNILA A PŘEJEDENÍM TĚNĚŘ NEDÝCHALA, DOŠLO NĚ, CO JSEŇ PROVEDLA. PAK JSEŇ SI S HRŮZOU JŘEDSTAVILA KOLIK TUKU NA NĚ VYRAŠÍ, JAK BUDU ODPORNÁ. A RADŠÍ VŠE OKANŽITĚ VYZVRACELA. BYL TO NAKONEC SKVĚLÝ ZPŮ SOB, JAK ZAŘÍDIT, ABY SE VLK NAŽRAL A KOZA ZŮ STALA HUBENÁ. PRO JISTOTU JSEŇ PAK JEŠTĚ ZA TŘEST HODINY CVIČILA...



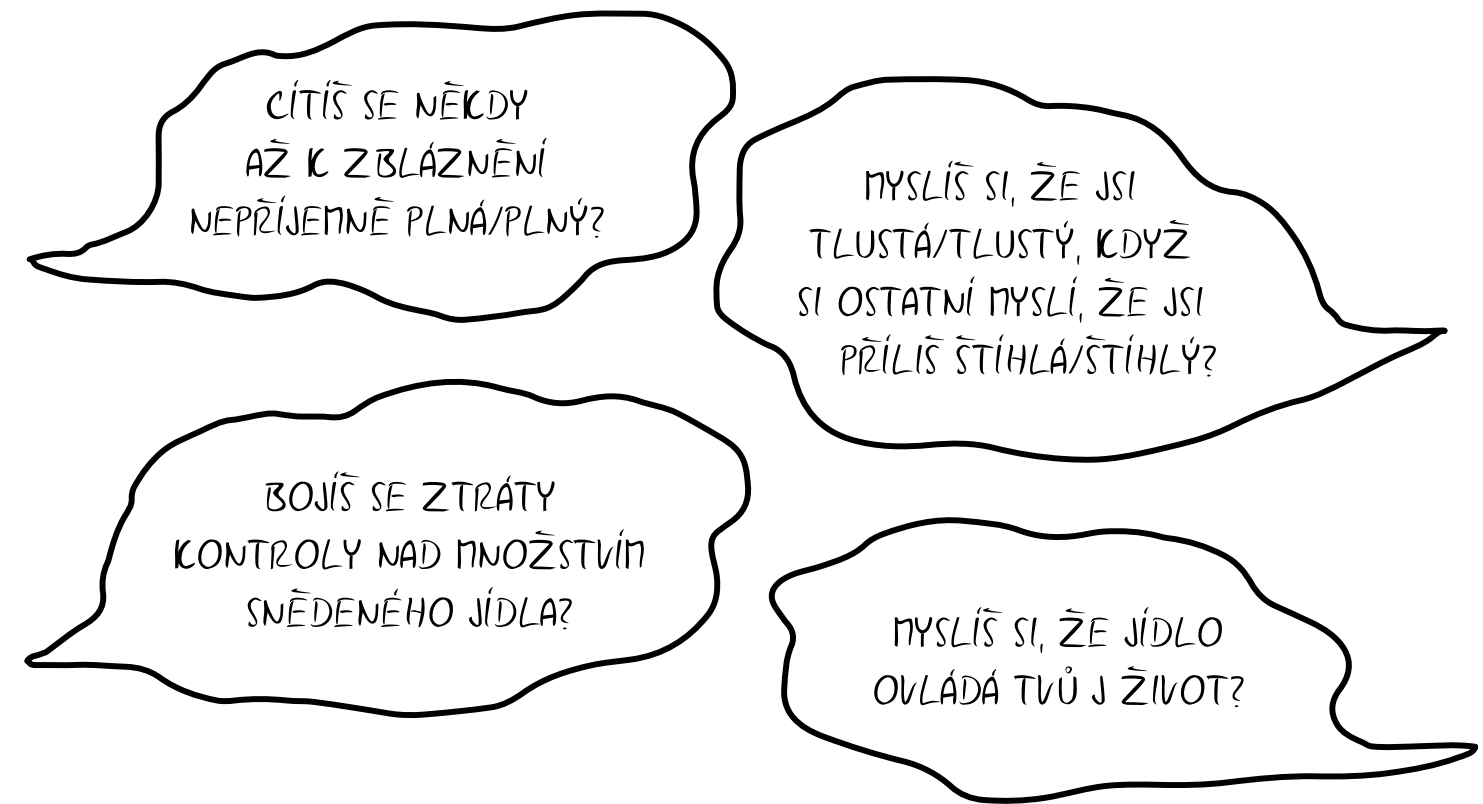
V NOCI JSEŇ SE ALE BUDILA HLADY A VŠE SE OPAKOVALO: PŘEJÍDÁNÍ, ZVRACENÍ, CVIČENÍ, HLADOVĚNÍ. A TAK POŘÁD DOKOLA, NENOHLA JSEŇ PŘESTAT. I KDYŽ JSEŇ SI TISÍCKRÁT SLIBOVALA, ŽE UŽ JE TO „NAPOSLED“. NENÁVIDĚLA JSEŇ SE ČIM DÁL VÍC...



PO DALŠÍCH MĚSÍCÍCH TOHOTO „ŘEŽIMU“ NĚ ZAČALY VYPADÁVAT VLASY, Z NEUSTÁLÉHO ZVRACENÍ KAZIT ZUBY A NÁ PLEŤ VYPADALA TAKY HROZNĚ. TOU DOBOU JSEŇ VÁŽILA UŽ 40 KG. BYLA JSEŇ SLABŠÍ, ČASTO NEMOCNÁ A VE ŠKOLE I ODDÍLE JSEŇ HODNĚ CHYBĚLA. VŠEN OKOLO JSEŇ VYTRVALE LHALA, ŽE JÍM A JE NĚ VÝBORNĚ. CÍTLA JSEŇ SE ALE SAMOZŘEJNĚ PŘÍŠERNĚ, PŘIDALY SE DEPRESE, ÚZKOSTI, NESPAVOST, STRACH Z LIDÍ.....



A PAK UŽ TO ŠLO RYCHLE. ZHROUTILA JSEŇ SE A SKONČILA V NEMOCNICI NA INTERNĚ, S DIAGNÓZOU INFEKCE CELÉHO TĚLA A SELHÁVÁJÍCÍHO SRDCE. NĚ RODIČE KONEČNĚ POCHOPILI, ŽE JEJICH DOKONALÁ DČERUŠKA MÁ VÁŽNÝ, ŽIVOTU NEBEZPEČNÝ PROBLÉM. JEDINÝ KDO TO POŘÁD NECHÁPAL, JSEŇ BYLA JÁ. PŘEDSTAVA, ŽE BYCH MĚLA ZAČÍT NORNÁLNĚ JÍST, NĚ PŘÍŠLA VTI PNÁ A ABSURDNÍ. NEDOVĚDLA JSEŇ SI TO PŘEDSTAVIT!



Nikdy nejsi sama / sám

Pomůžeme Ti my, nebo další odborníci.

Zavolej nám **+420 224 968 253** nebo napiš **addambulance@vfn.cz**

Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 447/4, 128 00 Praha 2.

Nabízíme pomoc při prvních krocích.

Problémy jsou řešitelné, čím dříve, tím lépe.

Často je však třeba říci si o pomoc.

K pomáhajícímu bys měla / měl cítit důvěru a měl by o poruchách příjmu potravy něco vědět (odborník) a nebo si něco zjistit (blízký člověk z vašeho okolí.)

Když se nedaří v nějakém programu nebo přístupu, je třeba hledat jiný.

VYDÁNO V RÁMCI PROJEKTU:

ZD-ZDOVA1-012 – Vývoj a pilotní ověření regionálního vzdělávacího modulu prevence duševního onemocnění dětí a dospívajících s důrazem na rizikové chování.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta

