



Klinika adiktologie

1. LF UK a VFN v Praze



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE

E-CIGARETY, ZAHŘÍVANÝ TABÁK, NIKOTINOVÉ SÁČKY

Proč se děti „zamilovaly“ do nikotinu?



Dr. Adam Kulhánek MBA

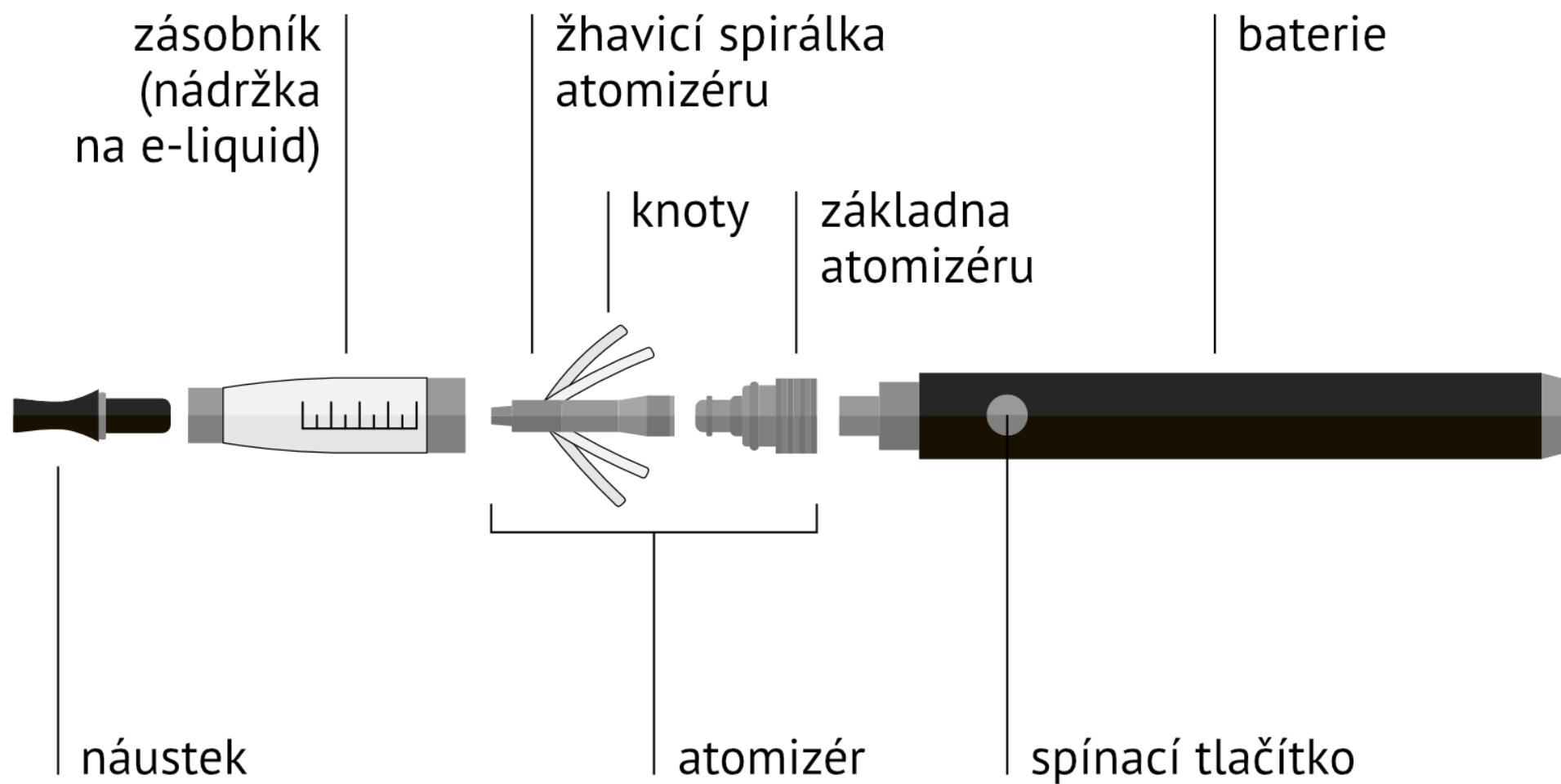
Klinika adiktologie 1LF UK a VFN v Praze

Centrum pro výzkum a prevenci užívání tabáku

Webinář iPREV, 30.9. 2025

ELEKTRONICKÉ CIGARETY





VÝVOJ MODELŮ E-CIGARET



CIGARETTE TYPE



EGO TYPE



GRIP



BOX MOD

POD SYSTEM

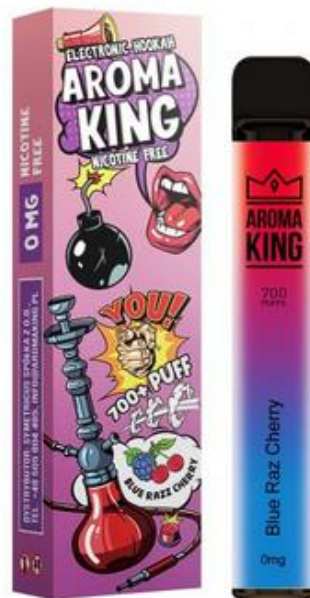


JEDNORÁZOVÉ
E-CIGARETY

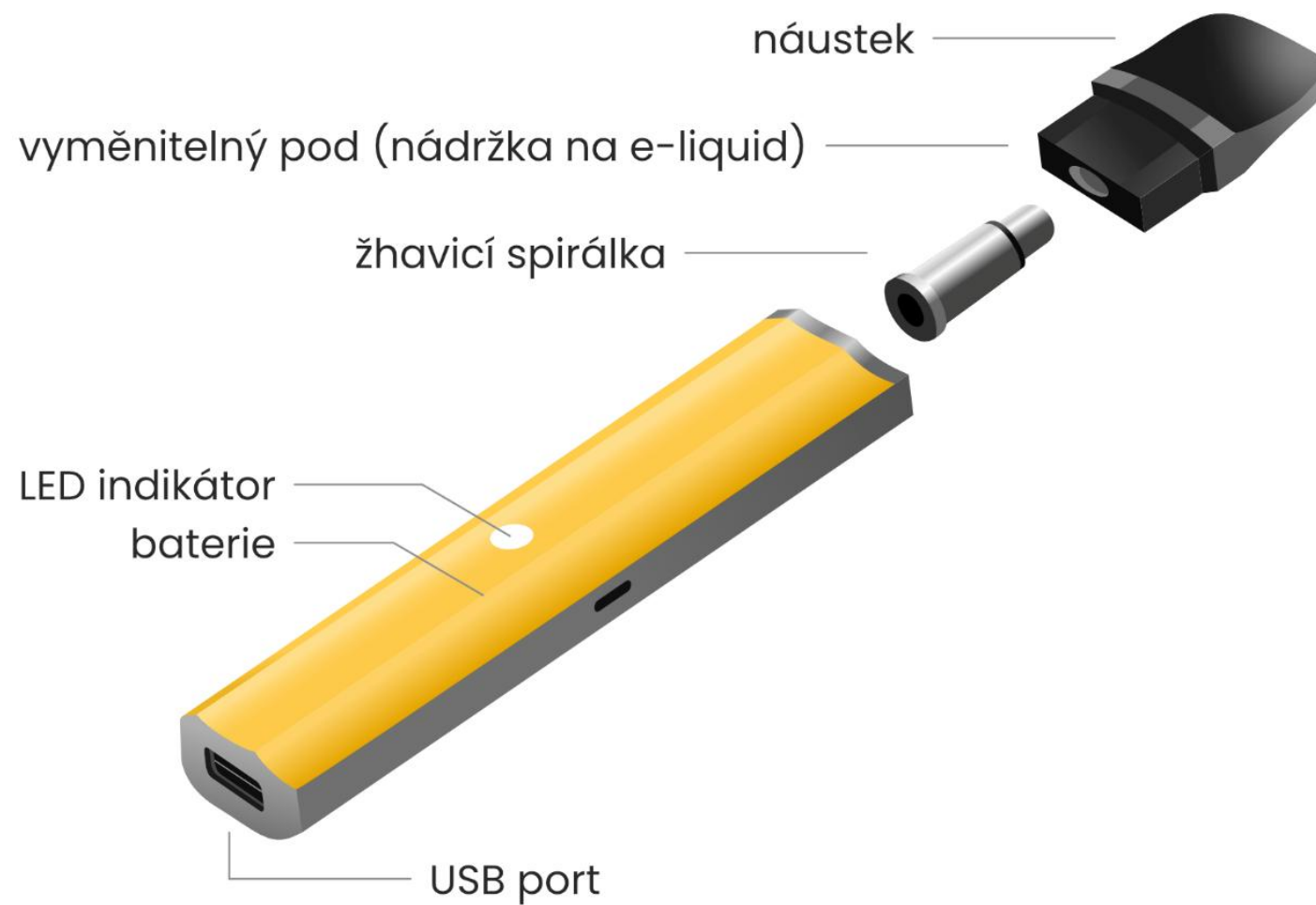
PŘÍKLADY E-LIQUIDŮ



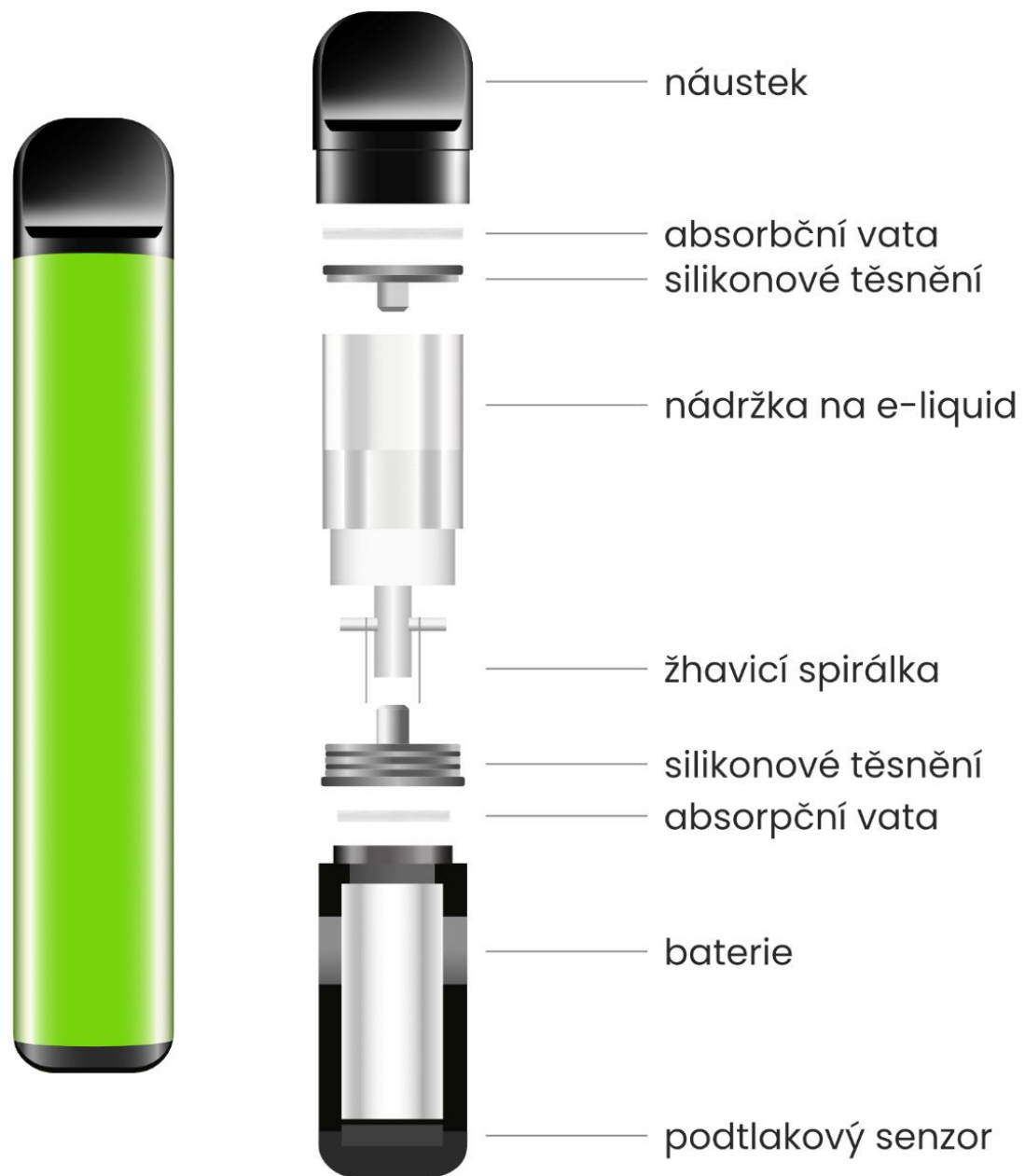
TRENDEM JSOU JEDNORÁZOVÉ E-CIGARETY S PŘÍCHUTĚMI „PRO DĚTI“



E-CIGARETA TYPU „POD SYSTEM“



JEDNORÁZOVÁ E-CIGARETA



ELFBAR 600

Ready for the FLAVOUR party?





ELF BAR WATERMELON ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s příchutí svěžího vodního melounu! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR COTTON CANDY ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s příchutí sladké cukrové vaty, která Vám připomene poutňovou atmosféru! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR BLUE RAZZ LEMONADE 20 mg/ml

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** se sladkou chutí modré limonády, ve které převládají chutě borůvek a malin! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Obsah nikotinu je 20mg/ml (2%). Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR COLA ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s osvěžující kolovou příchutí! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR ELFBULL ICE ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s parádní příchutí energy drinku, se kterou snadno dobiješ baterky i na cestách! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáte množstevní slevu ve výši 10 %.



☆☆☆☆ Neohodnoceno

LIO NANO II COCONUT

Parádní chuť šťavnatého kokosu v každém potahu! LIO NANO II je vylepšená edice jednorázových e-cigaret od značky LIO. Vylepšení se týká zejména použití nové cívky **mesh coil**. Nová technologie cívky zajistí šetrnější a zároveň rychlejší žhavení náplně, které nepronikne do žhavení tolik. Díky tomu Vám vydrží e-cigareta až na **800 potáhnutí**. Kapacita baterie je **500 mAh** a obsah nikotinu zůstává stejný jako u předchozí řady LIO MINI tedy **16 mg/ml**.

Vyzkoušejte všechny nové příchutě jednorázových e-cigaret **LIO NANO II**, které jsou velmi sladké a autentické!

Můžeme doručit do: 31.10.2023

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 3424

Značka: LIO NANO

159 Kč

131 Kč bez DPH

-

1

+

 DO KOŠÍKU



LIO NANO II BUBBLE GUM ICE

Lahodně sladká chuť ovocné žvýkačky s ledovými tóny! LIO NANO II je vylepšená edice jednorázových e-cigaret od značky LIO. Vylepšení se týká zejména použití nové cívky **mesh coil**. Nová technologie cívky zajistí šetrnější a zároveň rychlejší žhavení náplně, které nepronikne do žhavení tolik. Díky tomu Vám vydrží e-cigareta až na **800 potáhnutí**. Kapacita baterie je **500 mAh** a obsah nikotinu zůstává stejný jako u předchozí řady LIO MINI tedy **16 mg/ml**.

Vyzkoušejte všechny nové příchutě jednorázových e-cigaret [LIO NANO II](#), které jsou velmi sladké a autentické!

Můžeme doručit do: 31.10.2023

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 3423

Značka: [LIO NANO](#)

159 Kč

131 Kč bez DPH

-

1

+

 DO KOŠÍKU



Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou. Jeho už nekuřáky se nedoporučuje.

ARAMAX DOUBLE GUM

20 mg/ml

Jednorázová e-cigareta ARAMAX DOUBLE GUM s tradiční chutí sladké žvýkačky s osvěžujícími ovocnými tóny. Jednorázová e-cigareta Aramax nabídne až **700 potáhnutí a o 30% výraznější chuť**. E-liquid obsahuje již standardní a velmi oblíbenou **nikotinovou sůl o síle 20 mg/ml**. E-cigarety Aramax jsou ideální pro milovníky opravdu výrazných a sladkých příchutí.

Celou nabídku jednorázových e-cigaret ARAMAX [naleznete zde](#).

Můžeme doručit do: 22.1.2025

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Značka: Aramax

179 Kč

147,93 Kč bez DPH

-

1

+

DO KOŠÍKU



ZOVOO DRAGBAR 600 S LUSH ICE 20 mg/ml

Dokonale vychlazená melounová tříšť, plná svěžesti a prvotřídní chuti. Jednorázová elektronická cigareta obsahující oblíbenou nikotinovou sůl (Nic.salt). Baterie o kapacitě 500 mAh s vestavěnou cartridgí o objemu 2 ml, která Vám dodá výkon až pro 600 potažení. RGB LED podsvícení. Výrobce VooPoo.

Můžeme doručit do: 31.10.2023 [Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 3323

Značka: ZOVOO

~~179 Kč~~ -27 %

129 Kč

107 Kč bez DPH

-

1

+



DO KOŠÍKU



ELF BAR LOST MARY BM600 BLUE RAZZ CHERRY 20 mg/ml

Parádní ovocná kombinace chutí modré maliny a sladkých třešní! Edice jednorázových e-cigaret od nejznámější značky na trhu **ELF BAR**. Mezi největší přednosti edice s názvem **LOST MARY** patří zejména nevšední design, který v sobě kloubí jak praktické vylepšení, tak nové módní trendy. Menší ploché tělo s obdélníkovým tvarem v sobě skrývá výkonnou baterii o kapacitě **600 mAh**, která se hravě postará o to aby e-cigareta vydržela alespoň na **600 potáhnutí**, a předplněnou nevyměnitelnou cartridge o objemu **2 ml** s **20 mg/ml** nikotinové soli.

Ať už sázíš na klasické příchutě nebo rád/a testuješ ty nové nevšední, z edice **LOST MARY BM600** si zaručeně vybereš! Příchutě jsou velice povedené a autentické. O jejich ještě lepší podání se postará vylepšená žhavicí technologie. Celou nabídku e-cigaret od značky ELF BAR naleznete [zde](#).

Můžeme doručit do: 26.7.2023 [Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 2816

Značka: **ELF BAR**

179 Kč

148 Kč bez DPH

-

1

+

 DO KOŠÍKU



VOOM POD MOD STARTER KIT BLACKCURRANT LEMON

Startovací balíček e-cigarety s technologií POD systém VOOM POD MOD, které obsahuje: **1x Dobíjecí zařízení VOOM** v krásné zlaté barvě – kvalitní baterie s dlouhou životností a kapacitou 500 mAh, **1x 20 mg/ml Nic Salt VOOM POD** s ovocnou chuťovou kombinací černého rybízu a citrónu, **1x stylová klíčenka**, která usnadní přenos Vašeho VOOM zařízení, které budete mít vždy po ruce.

259 Kč

214 Kč bez DPH

-

1

+

 DO KOŠÍKU



RIOT CONNEX STARTER KIT CLASSIC TOBACCO

Startovací balení e-cigarety s technologií POD systém RIOT CONNEX obsahuje výkonnou baterii s kapacitou 500 mAh a dva kusy náplní s tradiční tabákovou příchutí a sladkými tóny.

POD systém e-cigarety jsou v poslední době novým trendem a to zejména kvůli nižším finančním nákladům a výrazně nižšímu ekologickému dopadu oproti jednorázovým e-cigaretám.

Využijte jednu baterii na maximum a vyzkoušejte všechny skvělé příchutě náplní RIOT CONNEX!

Náplně pro zařízení RIOT CONNEX můžete také přikoupit samostatně [zde](#).



TENTO VÝROBEK JE URČEN POUZE DOSPĚLÝM UŽIVATELŮM.

Můžeme doručit do: 25.4.2025

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 6301

Značka: RIOT

279 Kč

231 Kč bez DPH
69,75 Kč / 1 ml

-

1

+

DO KOŠÍKU



KURWA COCKTAIL CACTUS APPLE ICE

Autentické chuťové kombo kyselého kaktusu a zeleného jablka s ledovými tóny. Koktejlová edice jednorázových e-cigaret od značky Kurwa Ti bude věrným společníkem na každé párty! E-cigarety Kurwa Cocktail přichází na trh hned v několika parádních příchutích. Oblibu si získají zejména u uživatelů, kteří preferují sladší chutě náplní s ledovými tóny.

Nikotinová sůl, která se v poslední době těší mezi uživateli velké popularity, neškrábe v krku a má velmi rychlou vstřebatelnost. Díky baterii o kapacitě **500 mAh** Vám e-cigareta vydrží alespoň na **700 potáhnutí**. Objem náplně je **2 ml**. Za zmínku stojí určitě také integrovaná žhavicí **MESH** spirálka, moderní design těla nebo **LED podsvícení**, které hraje všemi barvami!



TENTO VÝROBEK JE URČEN POUZE DOSPĚLÝM UŽIVATELŮM.

Můžeme doručit do: 13.2.2024

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 1661

Značka: **KURWA**

179 Kč

148 Kč bez DPH

-

1

+



DO KOŠÍKU



LOST MARY TAPPO STRAWBERRY ICE

Předplněný POD s jahodovou příchutí a ledovými tóny pro zařízení [LOST MARY TAPPO](#) a [ELF BAR ELFA](#).

Balení obsahuje jeden předplněný POD (cartridge) o objemu 2 ml. Obsah nikotinové soli je 17 mg/ml. Příchutě jsou velmi autentické, stejně jako u [jednorázových e-cigaret ELF BAR](#).

Cartridge poskytne díky vylepšené žhavicí technologii **MESH COIL** ještě lepší zážitek z chuti! POD se vkládá do zařízení, kde se díky magnetům uchytí a je okamžitě připraven k použití. Vy si tak můžete vychutnat svou oblíbenou příchut v ekologičtějším provedení.



TENTO VÝROBEK JE URČEN POUZE DOSPĚLÝM UŽIVATELŮM.

Můžeme doručit do: 22.1.2025

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 2291

Značka: [ELF BAR](#)

99 Kč

82 Kč bez DPH

-

1

+

DO KOŠÍKU



LOST MARY TAPPO GRAPE

Předplněný POD s příchutí sladkých hroznů pro zařízení [LOST MARY TAPPO](#) a [ELF BAR ELFA](#).

Balení obsahuje jeden předplněný POD (cartridge) o objemu 2 ml. Obsah nikotinové soli je 17 mg/ml. Příchutě jsou velmi autentické, stejně jako u [jednorázových e-cigaret ELF BAR](#).

Cartridge poskytne díky vylepšené žhavicí technologii **MESH COIL** ještě lepší zážitek z chuti! POD se vkládá do zařízení, kde se díky magnetům uchytí a je okamžitě připraven k použití. Vy si tak můžete vychutnat svou oblíbenou příchut v ekologičtějším provedení.



TENTO VÝROBEK JE URČEN POUZE DOSPĚLÝM UŽIVATELŮM.

Můžeme doručit do: 22.1.2025

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 2292

Značka: [ELF BAR](#)

99 Kč

82 Kč bez DPH

-

1

+



DO KOŠÍKU



ELF BAR ELF LIQ SOUR APPLE

Výrazná příchut' kyselého zeleného jablka! E-liquidy do e-cigaret od nejprodávanější značky na trhu **ELF BAR**. E-liquidy překvapí zejména svojí chuťovou autentičností. Jedná se o stejné náplně, které se nachází také v [jednorázových e-cigaretách](#) od této značky.

Obsah nikotinové soli je **20 mg/ml**. Mezi největší výhody **nikotinové soli** patří například rychlé uvolňování nikotinu nebo také neškrábání v krku. To jsou také důvody proč jsou výrobky obsahující právě nikotinovou sůl velmi oblíbené. Poměr **PG/VG** je **50/50** a objem jedné lahvičky je **10 ml**.



TENTO VÝROBEK JE URČEN POUZE DOSPĚLÝM UŽIVATELŮM.

Můžeme doručit do: 22.1.2025

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 2877

Značka: **ELF BAR**

189 Kč

156 Kč bez DPH

-

1

+

DO KOŠÍKU

Kategorie:

[E-LIQUIDY ELF BAR ELF LIQ](#)

Příchut':

[jablko](#)

Obsah nikotinu:

[20 mg/ml \(2%\)](#)

Vhodné pro:

[zkušení uživatelé, silné kuřáky, začínající uživatelé, lehké kuřáky](#)

Objem:

[10 ml](#)

Značka:

[ELF BAR](#)

Tisk

Zeptat se

Hlídat

Sdílet



VooPoo Vinci E120 Pod Kit (Glow Silver)

♥ Přidat k oblíbeným

Elektronická cigareta VooPoo Vinci E120 Pod Kit. Objevte krásy luxusního pod systému VooPoo Vinci E120 Pod Kit, který v sobě harmonicky snoubí sofistikované designové zpracování a mimořádný výkon. Elegantnímu pod systému s kvalitní kovovou konstrukcí a...více v detailním popisu.

Můžeme doručit do: 28.04.2025

Možnosti doručení

Skladem (5 ks)

Kód: SN-ECIG-7331

Značka: VOOPOO

1 349 Kč

-

1

+

 DO KOŠÍKU

Kategorie:

Elektronické cigarety VooPoo Vinci E120

Záruka:

2 roky

Hmotnost:

0.001 kg

 **Tisk**

 **Zeptat se**

 **Hlídat**

 **Sdílet**



Uwell Caliburn G3 Pro Koko Pod Kit (Rose Pink)

♡ Přidat k oblíbeným

Elektronická cigareta Uwell Caliburn G3 Pro Koko Pod KitPo představení luxusního podu Caliburn G3 Pro s full-screen barevným displejem uvádí na trh výrobce Uwell také populární variantu KOKO. Tento kapesní pod systém kombinuje výhody dynamického rozh...více v detailním popisu.

Můžeme doručit do: 28.4.2025

Možnosti doručení

Skladem (5 ks)

Kód: SN-ECIG-7146

Značka: Uwell

849 Kč

-

1

+

 DO KOŠÍKU

Kategorie:

Elektronické cigarety Uwell
Caliburn G3 Pro KOKO

Záruka:

2 roky

Hmotnost:

0.001 kg

 **Tisk**

 **Zeptat se**

 **Hlídat**

 **Sdílet**



OXVA Vprime – Pod Kit – Natural Green

2600 mAh

♡ Přidat k oblíbeným

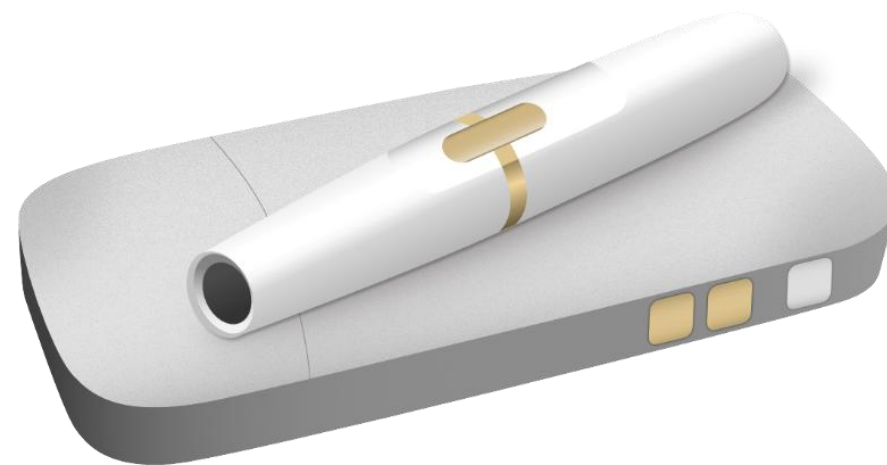
Elektronická cigareta typu Pod s celobarevným displejem, automatickým i manuálním spínáním potahu a velkou kapacitou baterie. Rozměry: 105.5 x 37.8 x 23.45 mm, způsob potahování: DL, RDL, MTL, výstupní výkon: 5 – 60 W, kapacita baterie: 2600 mAh, výstupní napětí: 3.2 – 4.2 V, podporovaný odpor: 0.1 – 3.0 Ω , odpor Pod Cartridgí v balení: 0.2 Ω / 0.6 Ω , objem cartridgí v balení: 5 ml, dobíjení: USB-C port (5V / 2A), materiál: zinková slitina + umělá kůže nebo IML + PCTG, regulace airflow: ano, váha: 116 g, výrobce: OXVA, barva: Natural Green (Zelená).

VYBRANÉ TOXICKÉ LÁTKY V E-CIGARETÁCH

- **Ultrajemné částice**
- **Těžké kovy** (kobalt, nikl, chrom, olovo)
- **Aromata** (diacetyl)
- **Karcinogeny** (formaldehyd, acetaldehyd, akrolein)
- **Tabákově specifické nitrosaminy**
- **Těkavé organické sloučeniny** (benzen, toluen)

- Odlišnosti podle typu zařízení, složení e-liquidů, kvality apod.

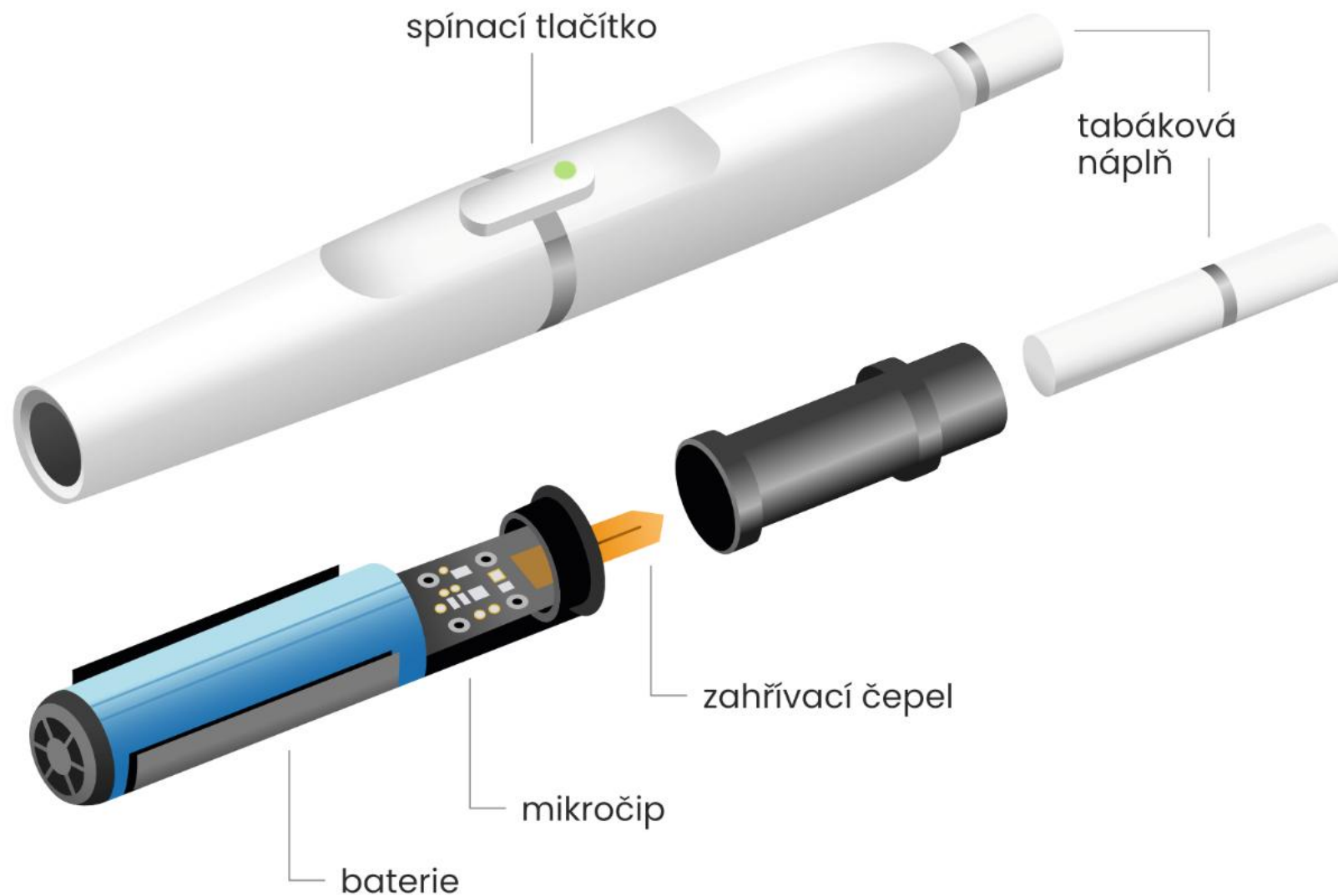
ZAHŘÍVANÝ TABÁK



CO JE TO ZAHŘÍVANÝ TABÁK?

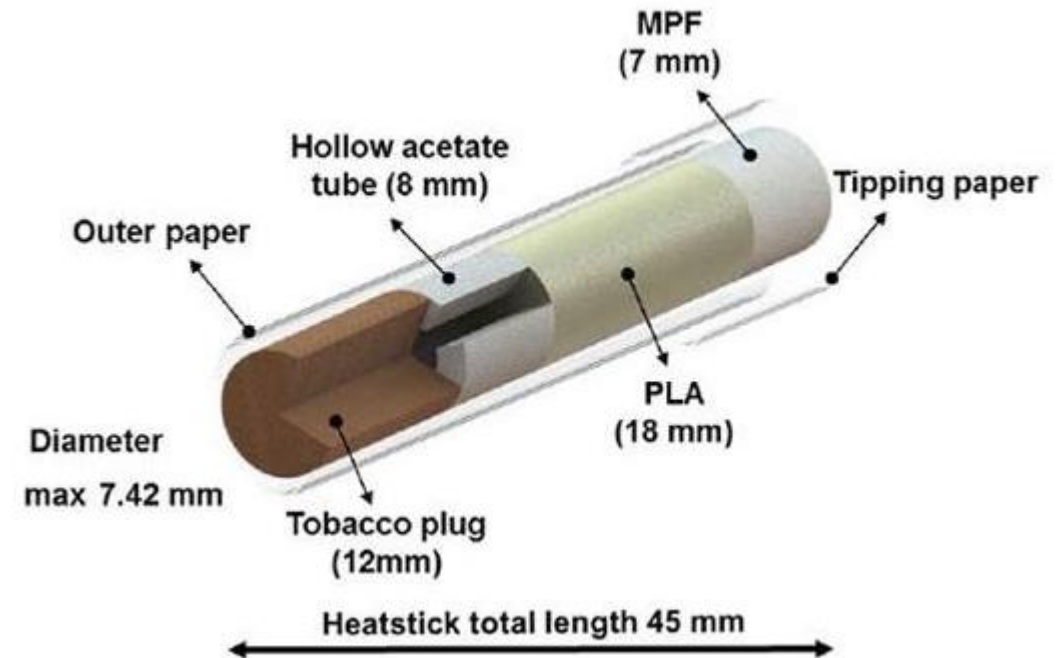
- Heated tobacco products (HTP)
- *Heat-not-burn* (HNB), Heets, Heated tobacco
- **Elektronické zařízení produkující aerosol zahříváním speciálně upraveného tabáku za teploty 250 - 350 °C**
- **Výsledný aerosol obsahuje také nikotin (případně příchut')**

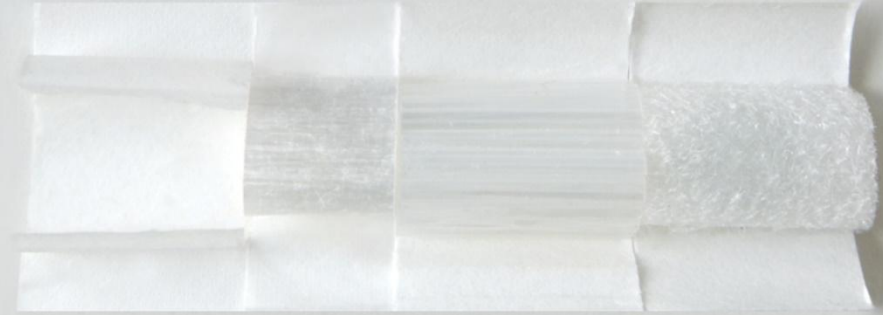
ZAŘÍZENÍ PRO ZAHŘÍVÁNÍ TABÁKU

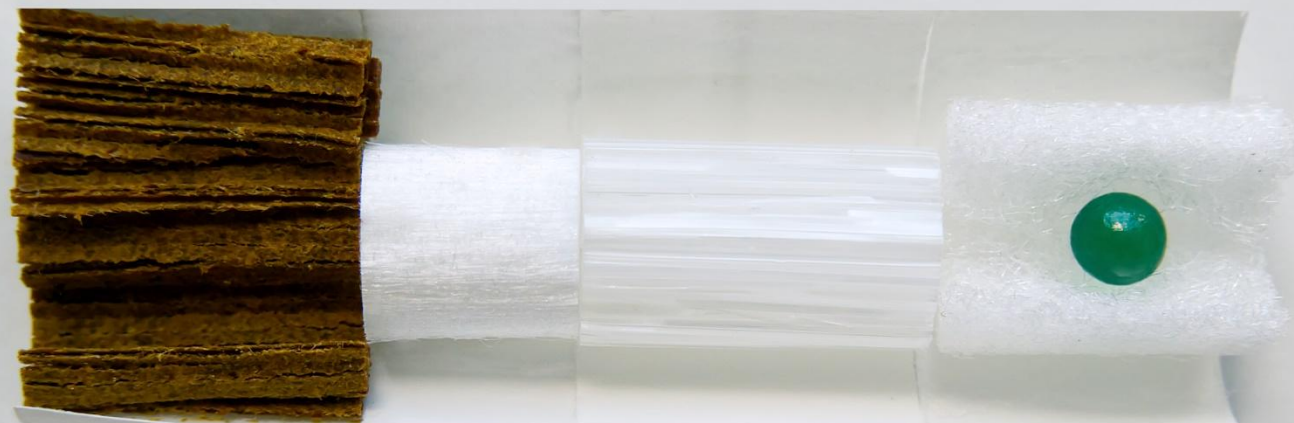


TABÁKOVÉ NÁPLNĚ (STICKS)

- Rekonstituovaný tabák (sušená tabáková suspenze)
- Zvlhčovadla (voda, glycerol, propylenglykol)
- Aromatizační látky
- Acetátový filtr
- Celulóza













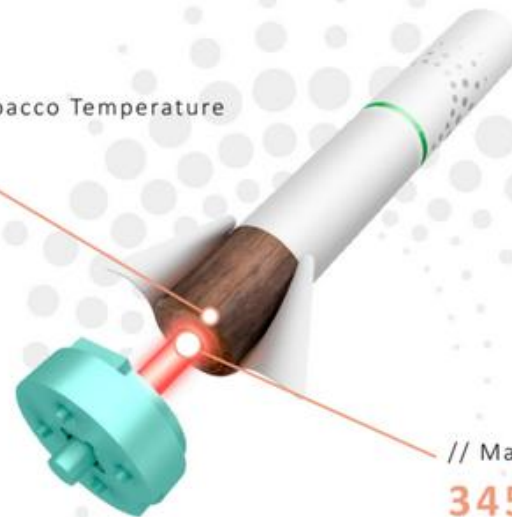






// Maximum Tobacco Temperature

240°C



// Maximum Rod Heater Temperature

345°C

ZDRAVOTNÍ RIZIKA ZAHŘÍVANÉHO TABÁKU

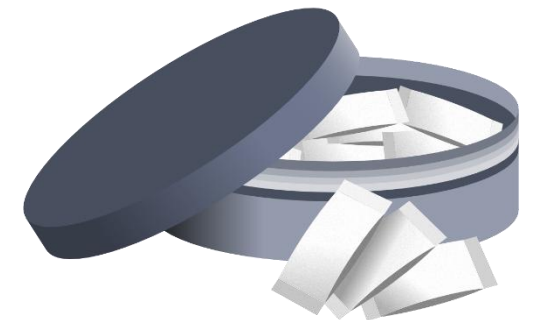
- **Výrobci deklarují nižší rizikovost ve srovnání se zápalnými cigaretami** → **Studie realizované/financované výrobci tabáku!**
- **Stále obsahuje některé toxické látky** (amoniak, akrolein, formaldehyd, acetaldehyd, dehet, tabákově specifické nitrosaminy aj.) → v nízkých koncentracích
- **Přehřívání a roztavení polymerové folie filtru** → **kyanhydrid**
- **Pokud zařízení není pravidelně čištěno, narůstá teplota zahřívání (pyrolýza)**

NIKOTINOVÉ SÁČKY



CO JSOU NIKOTINOVÉ SÁČKY

- **Malé sáčky z rostlinného celulóзовého vlákna**
- **Neobsahují tabák**
- **Obsahují nikotin**





NIKOTIN

- Složka způsobující závislost.
- Může být syntetického nebo přírodního původu.

ADITIVA

- Do této skupiny patří plnidla, konzervanty, emulgátory, zvlhčující látky, zahušťovadla, regulátory kyselosti, stabilizátory a další.
- Jedná např. o celulózu, uhličitan sodný, arabskou gumu nebo kyselinu citronovou.



PŘÍCHUTĚ

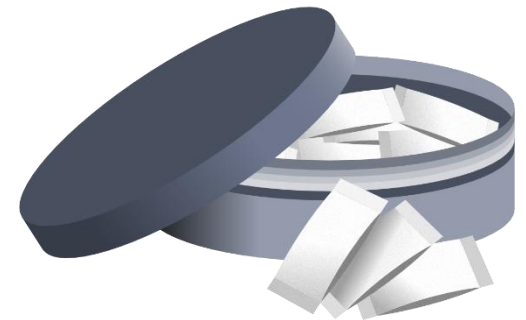
- Široká skupina umělých látek a jejich směs tvořící specifickou příchut.

NÁHRADNÍ SLADIDLA

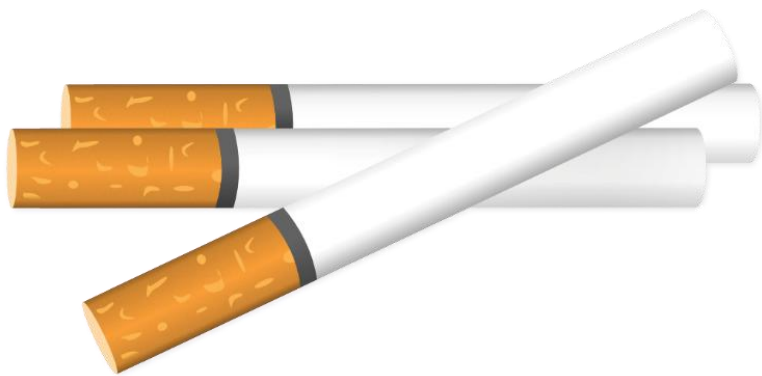
- Nahrazují běžný cukr (sacharózu), oproti cukru mají větší sladivost.
- Jedná se např. o maltitol, acesulfam K nebo sukralózu.

JAK SE NIKOTINOVÉ SÁČKY UŽÍVAJÍ

- Aplikace do dutiny ústní
- Mezi ret a dásněň nebo na stranu tváře
- Absorpce přes ústní sliznici
- Délka užívání 5-15 minut (až 30-60 minut)



**V ČEM JE KOLIK
NIKOTINU?**



1 – 1,5
mg nikotinu

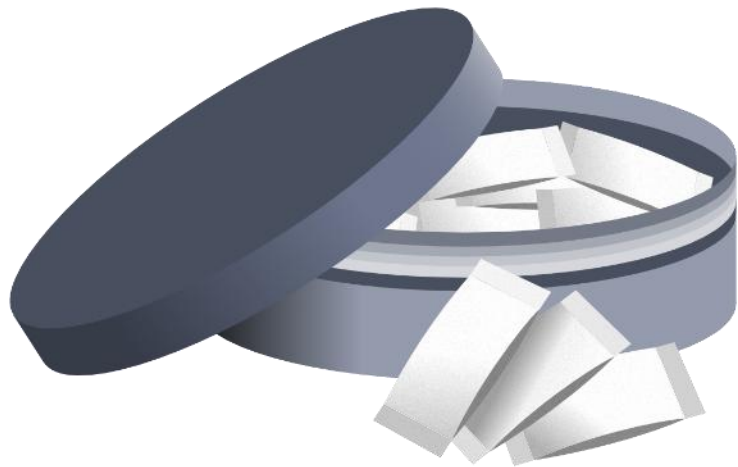
Množství nikotinu, které se
absorbuje při vykouření 1
cigarety



2 – 4

mg nikotinu

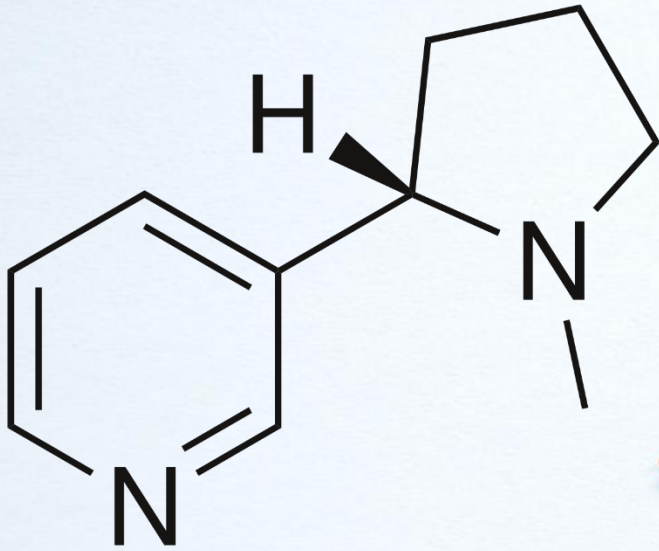
Množství nikotinu obsaženého
v 1 žvýkačce



4 – 50

mg nikotinu

Množství nikotinu obsaženého v 1 sáčku



NIKOTIN

CO JE TO NIKOTIN

- Alkaloid v rostlině tabáku
- Čirá, bezbarvá tekutina bez chuti a zápachu
- Stimulant CNS
- Neurotoxický
- Dříve insekticid
- Letální dávka 30 – 60 mg

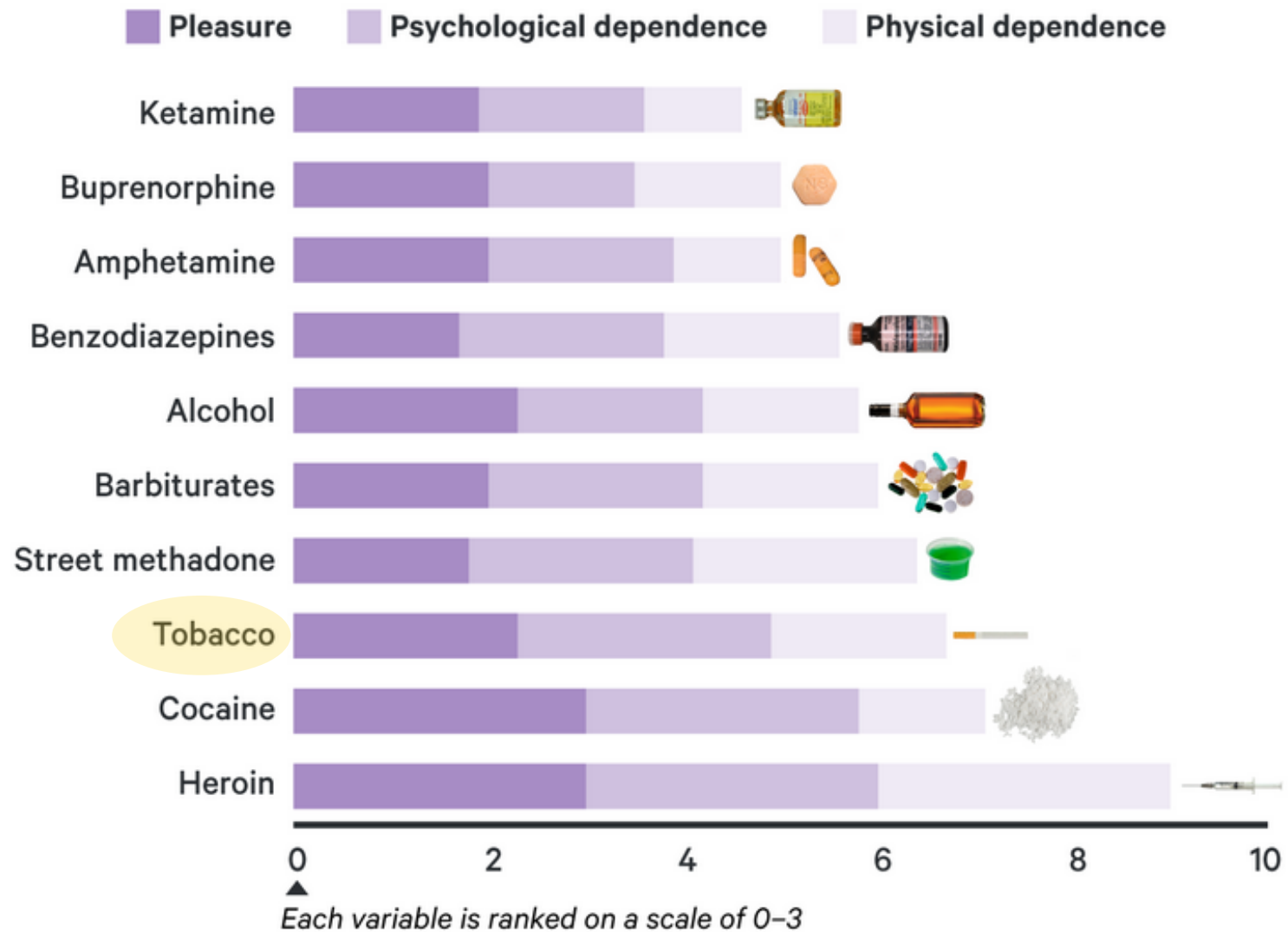


JAK NIKOTIN PŮSOBÍ NA LIDSKÉ TĚLO

- **Psychostimulačně**
 - Zvýšení tepové frekvence
 - Zvýšení krevního tlaku
 - Stimulace peristaltiky
- **Krátkodobé zlepšení koncentrace**
- **Mírné zlepšení nálady (dopamin)**



JAK MOC JE NIKOTIN NÁVYKOVÝ ?



SOURCE: Nutt et al, Development of a rational scale to assess the harm of drugs of potential misuse, The Lancet

TECH INSIDER

JAK NIKOTIN OVLIVŇUJE DĚTSKÝ MOZEK

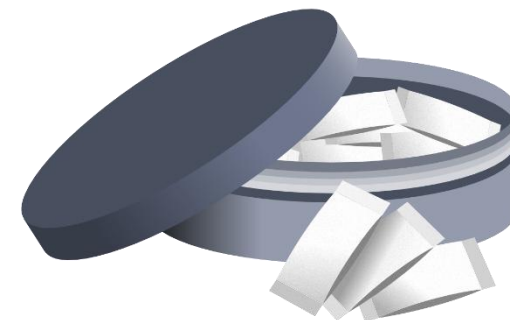
- Nepříznivý vliv na kognitivní funkce a vývoj mozku
- Impulzivní poruchy
- Výkyvy nálad
- Rozvoj závislosti





KDE SE DAJÍ NIKOTINOVÉ SÁČKY KOUPIT

- Trafiky
 - Benzinové pumpy
 - Retail (potraviny, supermarkety)
 - E-shopy, e-commerce
-
- Cena 99 Kč – 130 Kč
-
- Od března 2023 zákaz prodeje pod 18 let
 - Od 1. července 2023 regulace složení, vzhledu, označování



DĚTSKÉ PŘÍCHUTĚ



77 COLA CHERRY

Limitovaná edice nikotinových sáčků 77!

Příchuť nikotinových sáčků cola cherry vznikla podobně jako [PAZ CHAI LATTÉ](#) ve spolupráci s nejznámějším žvýkačem a recenzentem nikotinových sáčků a žvýkacího tabáku – Snubiem.

Lahodné chuťové kombo čerstvých třešní a osvěžující koly se středně vysokým obsahem nikotinu 20 mg/g (10 mg/sáček).



KURWA COLLECTION STRAWBERRY GUM

Ovocná příchut' jahodové žvýkačky v každém sáčku! Obsah nikotinu je 15 mg/g (12 mg/sáček).

Nová edice vylepšených nikotinových sáčků Kurwa Collection. Vylepšení se týká zejména agresivity nikotinových sáčků k dásním. Edice Collection již obsahuje sáčky z nového jemnějšího materiálu, který je velice příjemný a pohodlně drží za rtem.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.

Můžeme doručit do: 22.1.2025

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 1913

Značka: KURWA

129 Kč

107 Kč bez DPH

-

1

+

DO KOŠÍKU

Kategorie:

[KURWA COLLECTION](#)

Příchut':

[jahoda](#)

Obsah nikotinu:

[15 mg/g \(12 mg/sáček\)](#)

Počet sáčků v balení:

[20 ks](#)

Velikost sáčků:

[slim](#)

Hmotnost:

[16 g](#)

Vhodné pro:

[zkušení uživatelé, silné kuřáky](#)

Značka:

[KURWA](#)

Tisk

Zeptat se

Hlídat

Sdílet



KURWA COLLECTION – PINACOLADA MANGO

15 mg/g

Nikotinové sáčky KURWA Collection Pinacolada Mango jsou jako sladký mangový džus, který je skvěle osvěžující. Přidaná kokosová chuť ale vytváří zcela novou a specifickou příchut'. Určitě doporučujeme vyzkoušet! Nikotinové sáčky Kurwa prošly velkým updatem a nynější verze sáčků je velmi jemná a šetrná k dásním!

Můžeme doručit do: 25.4.2025

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Značka: Kurwa

119 Kč

98,35 Kč bez DPH

-

1

+

 DO KOŠÍKU



CANDYS COLA MARMALADE

Chuťový mix svěží koly a sladké ovocné marmelády s pořádnou dávkou nikotinu! Nikotinové sáčky **CANDYS** přichází na trh hned v šesti skvělých příchutích! Obsah nikotinu 46,9 mg/g (32,8 mg/sáček), je stejný jako například u [KURWA FATALITY](#), takže se jedná o značku, kterou si zamilují především ostřílení žvýkači nebo silní kuřáci. V balení nalezneme 20 kusů sáčků ve velikosti slim. Sáčky v této velikosti pohodlně drží za rtem a jsou velice diskrétní. Vyzkoušej všechny příchutě tvých oblíbených sladkostí s nikotinovými sáčky CANDYS!

Tento produkt doporučujeme zkušeným uživatelům nebo silným kuřákům.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.

Můžeme doručit do: 26.7.2023

[Možnosti doručení](#)

Skladem

Kód: 2551

Značka: [CANDYS](#)

129 Kč

107 Kč bez DPH

-

1

+

 DO KOŠÍKU



XQS PIPE CANDY

Nebezpečně dobrý požitek z nikotinu! Skvělá příchut' cukrové vaty, která tě vrátí do dětských let a připomene pouťovou atmosféru. Vhodné pro začínající uživatele nebo lehké kuřáky.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



AROMA KING BERRY MIX

Nikotinové sáčky od polské značky Aroma King se skvělým ovocným mixem, ve kterém převládají chutě malin a ostružin. Obsah nikotinu je 60 mg/g (30 mg/sáček), takže se skvěle hodí pro ostřílené uživatele, kteří rádi zkouší nové příchutě. V balení nalezneme 20 kusů sáčků velikosti slim.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



AROMA KING TROPICAL

Nikotinové sáčky od polské značky Aroma King s tropickým mixem, ve kterém nesmí chybět ananas nebo mango. Obsah nikotinu je 60 mg/g (30 mg/sáček), takže se skvěle hodí pro ostřílené uživatele, kteří rádi zkouší nové příchutě.

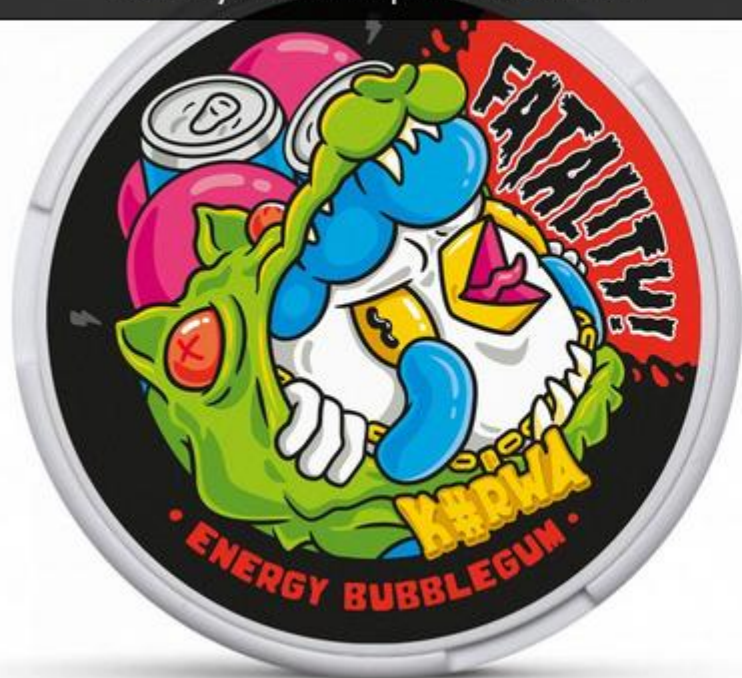
Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



KURWA ENERGY DRINK BRUTAL

Nová edice s extrémní silou nikotinu od značky Kurwa. Dobij baterky se super příchutí energy drinku! Obsah nikotinu je 75 mg/g (50 mg/sáček). **Pouze pro odvážlivce a experty!**

Tento týden zakoupilo 8 zákazníků



☆☆☆☆☆ Neohodnoceno

KURWA FATALITY ENERGY BUBBLEGUM

Nadupaná chuťová kombinace energy drinku a ovocné žvýkačky s obsahem nikotinu 46,9 mg/g (32,8 mg/sáček).

Edice od značky Kurwa s mocným názvem **FATALITY** přináší spoustu skvělých příchutí a parádní dávku nikotinu přímo pod tvůj ret. V balení nalezneme 20 kusů nových vylepšených nikotinových sáčků. Vylepšení se týká zejména agresivity nikotinových sáčků k dásním. Edice Fatality již obsahuje sáčky z nového jemnějšího materiálu, který je velice příjemný a pohodlně drží za rtem.

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.



ICEBERG MENTHOL EXTREME

Populární značka nikotinových sáček Iceberg s mrazivou příchutí máty, která je velice výrazná. Pořádná dávka nikotinu, která překvapí i ostřílené žvýkače!

Obsah nikotinu je **50 mg/g** (32,5 mg/sáček) a jedno balení obsahuje celkem **20 sáčků** v oblíbeném slim formátu. Mezi největší přednosti této značky patří především skvělá chuť i vůně v sáčkách z kvalitního materiálu.

~~149 Kč~~ -13 %

129 Kč

107 Kč bez DPH

-

1

+



DO KOŠÍKU



AROMA KING FULL KICK PEACH ICE

Nikotinové sáčky od polské značky Aroma King s příchutí sladké broskve a ledovými tóny. Obsah nikotinu je **20 mg/g** (10 mg/sáček), takže se skvěle hodí pro zkušené uživatele, kteří rádi zkouší nové příchutě. V balení nalezneme celkem **25 kusů sáčků** velikosti slim.



KLINT WHITE MULBERRY

Klint white mulberry od švédského výrobce nikotinových sáčků Habit factory, nabídne luxusní design balení, netradiční příchut' moruše a především 24 ks kvalitně zpracovaných sáčkových porcí, které tolik nedráždí dáseň. Doporučujeme začínajícím uživatelům, lehkým kuřákům nebo jako chuťovku pro zběhlé a ostřílené žvýkače. Obsah nikotinu je 6 mg/sáček.

139 Kč
115 Kč bez DPH

-	1	+
---	---	---

 DO KOŠÍKU



LYFT MIDSUMMER NIGHT Limitovaná edice

Vyladěná letní příchut' vodního melounu v kombinaci se silou 8 mg/g (6 mg/sáček) od nejznámější švédské značky nikotinových sáčků, která nesmí chybět na žádné letní dovolené nebo grilovačce. Nikotinové sáčky LYFT se pyšní nejlepší možnou kvalitou a skvělou příchutí, u letní limitované edice 2021 tomu není jinak. Určitě doporučujeme vyzkoušet!

LÁKAVÝ MARKETING

PŘÍCHUTĚ

Nakupte ještě za 782 Kč a budete mít dopravu ZDARMA



NIKOTINOVÉ SÁČKY ▾

E-CIGARETY ▾

CBD ▾

SÍLA ▾

PŘÍCHUŤ ▾

Více ▾

CZK ▾

Čeština ▾



Zažij explozi chutí
s novou edicí
Kurwa collection!

KOUPIT



OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

Prodejnu zavíráme v 18:00
Dnes 10:00-18:00



TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU 18+



Chat

PŘÍCHUTĚ

 **FLEETPODS**

NIKOTINOVÉ SÁČKY ▾ CBD ▾ VAPE ▾ MERCHANDISE POUKAZY Značky ▾ CZK ▾   

**ŠÍLENĚ SKVĚLÉ
PŘÍCHUTĚ KURWA,
KTERÉ SI ZAMILUJETE!**

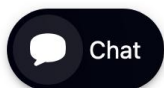
KOUPIT



99 Kč

OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU



Chat



Doprava ZDARMA
Při nákupu nad 1 499 Kč.



Velkoobchod
Nakupujte za velkoobchodní ceny.



Dodání do druhého dne
Dopravci GLS, Zásilkovna a Česká pošta.

PŘÍCHUTĚ

**KURWA NOVÉ
PŘÍCHUTĚ
JSOU TU!**

KOUPIT



„BEZPEČNOST“ PRODUKTU PREZENTOVANÁ VÝROBCEM

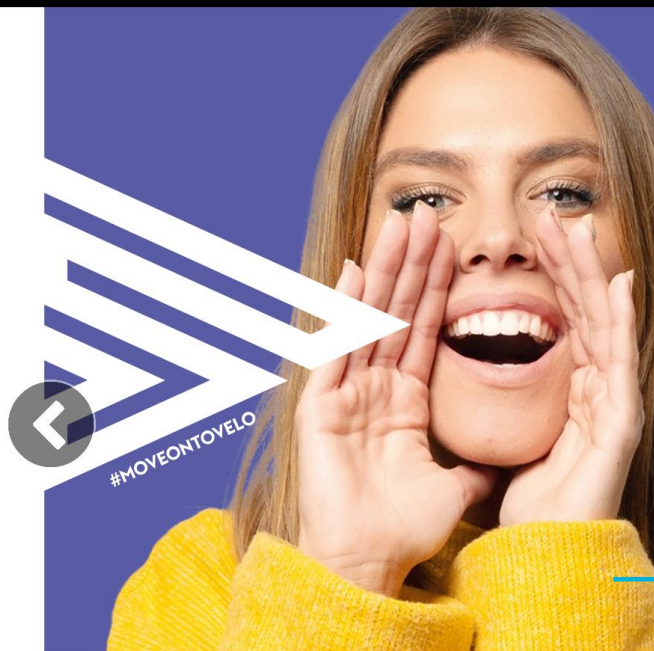
BATSTORE.CZ

VELO

VUSE

FAQ

PŘIHLÁŠENÍ



99 % MÉNĚ

ŠKODLIVIN*,

100% VELO

ZÁŽITEK.

PŘEJDI NA NIKOTINOVÉ SÁČKY
VELO A UVOLNI SI RUCI.

KOUPIT

* TENTO VÝROBEK NENÍ BEZ RIZIKA A OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE NÁVYKOVOU LÁTKOU. SROVNÁNÍ JE ZALOŽENO NA POSOUZENÍ KOUŘE Z REFERENČNÍ CIGARETY NA ZÁKLADĚ VĚDECKÝCH STANDARDŮ (PŘIBLIŽNĚ 9 MG DEHTU) A SLOŽEK UVOLŇOVANÝCH BĚHEM POUŽÍVÁNÍ SÁČKU VELO, POKUD JDE O PRŮMĚR 9 ŠKODLIVÝCH SLOŽEK, JEJICHŽ OBSAH SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ



YOU'VE GOT VELO

OFF

Zákaz prodeje tabákových výrobků, kuřáckých pomůcek, bylinných výrobků určených ke kouření a elektronických cigaret osobám mladším 18 let.

„BENEFITY“ UŽÍVÁNÍ PREZENTOVANÉ VÝROBCE

PŘEDSTAVUJEME TI VELO

Malé nikotinové sáčky neobsahují tabák a díky pohodlnému umístění pod horní ret prakticky nepřekáží. Umožňují pohodlné užívání nikotinu kdekoliv a kdykoliv.



Neobsahují tabák



**Bílé sáčky, které nebarví
zuby ***



**Žádný nepříjemný
zápach ****



Jeho užívání je pohodlné

* V POROVNÁNÍ S CIGARETOU NEBO SNUSEM (TABÁKOVÝMI SÁČKY). ZALOŽENO NA LABORATORNÍCH TESTECH. INDIVIDUÁLNÍ VÝSLEDKY SE MOHOU LIŠIT. TENTO VÝROBEK NEODSTRAŇUJE STÁVAJÍCÍ SKVRNY NA ZUBECH. KE VZNIKU ZUBNÍCH SKVRN MOHOU PŘÍSPĚT I JINÉ FAKTORY.

** TENTO VÝROBEK NENÍ BEZ RIZIKA A OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE NÁVYKOVOU LÁTKOU.

VÝHERNÍ AKCE



NIKOTINOVÉ SÁČKY ▾

CBD ▾

Více ▾

CZK ▾

🔍

👤

🛒



**KUP 3 A ZÍSKEJ
1 ZDARMA**

KOUPIT

TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU



OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

MNOŽSTEVNÍ SLEVY

 Doprava ZDARMA od 1000 Kč



NIKOTINOVÉ SÁČKY ▾

E-CIGARETY ▾

CBD ▾

Více ▾

CZK ▾

Čeština ▾



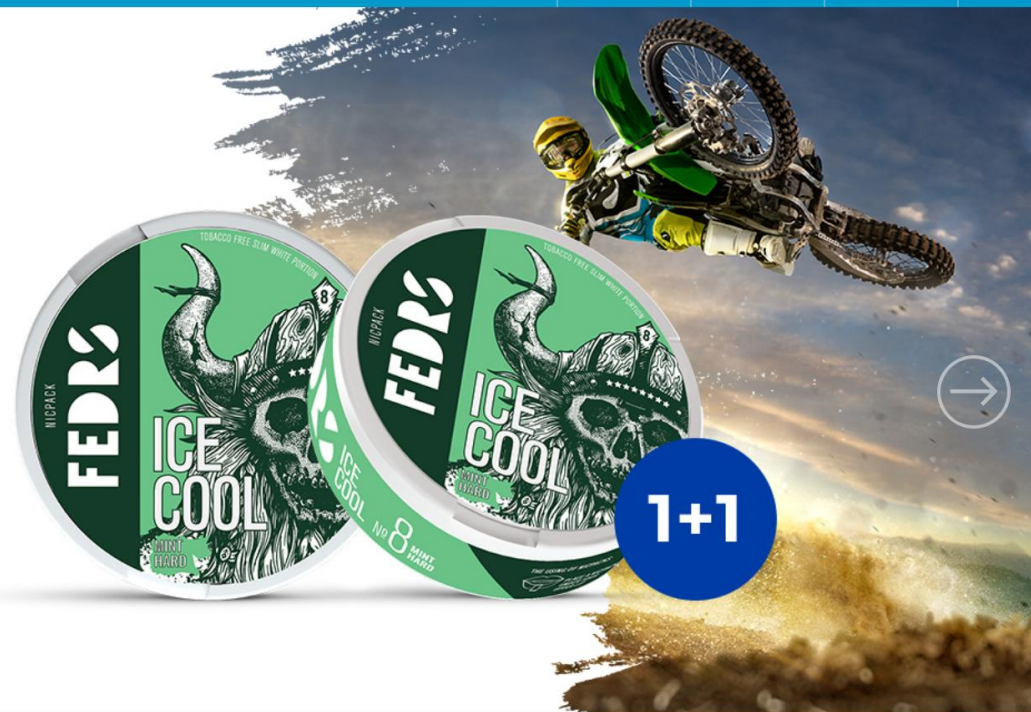
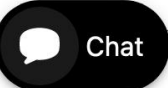
FEDRS

KUP FEDRS MINT HARD A ZÍSKEJ DRUHÝ ZDARMA!

Prodejna je otevřena
Dnes 10:00–18:00



TO BERU



TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU

 URČENO
PRO DOSPĚLÉ

MNOŽSTEVNÍ SLEVY

VZHŮRU KE HVĚZDÁM!

NIKOTINOVÉ SÁČKY STELLAR
V AKCI 1+1 ZDARMA

KOUPIT



KULTURNÍ AKCE A KONTAKTNÍ KAMPANĚ

VELO, glo™ & Majáles

S radostí oznamujeme, že jsou letos značky **VELO** a **glo™**
součástí festivalu Majáles! A co to pro tebe znamená?
Spoustu extra výhod a zábavy!

Jako člen věrnostního programu BATClub **můžeš získat
lístky** na tento festival hned dvěma způsoby.

Hlavní partneři

VELO **glo**

HITRÁDIO
CITY 93,7 FM

RENTAL.CZ
- Elektrocentrály - UPS -

nejticket.cz

INFLUENCER MARKETING



jakubkotek_2.0 • Sledování

Praha



jakubkotek_2.0 Vychyptejte soutěž o Mystery ball (magická koule) s @velo_cz 🎁

•

•

Soutěž začíná 18.7. 2022. Stačí následovat pokyny na instagramovém profilu @velo_cz 📱

•

10 výherců získá - Essence box s 6x SKUs (Ice Cool STRONG, Tropic Breeze X-STRONG, Berry Frost X-STRONG, Creamy Coffee X-STRONG, Freeze X-STRONG, Royal Purple X-STRONG) a Mystery ball 🎁

•

18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou. #YouveGotVELO #jenprodospelé #spolupráce

•

11 týd.



sebastian_officialni Zitra delam stejnou



To se líbí kamcazastavkova a dalšími

ČERVENEC 16



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



aleshama73 • Sledování



aleshama73 Tady si vybere kazdej! Tolik moznosti velikosti, prichuti i intenzity... Problem mam jen ja, ptotoze mam ascendent v Vahach :))) A který Velo mate nejradeji Vy? @velo_.cz #youvgotvelo #svedskystul #spoluprace #jenprodospela 19 týd.



__krystof A ty 14y.o : jooo to chci 18 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět



— Zobrazit odpovědi (3)



xdavid_slavik PNŽ 18 týd. Odpovědět



terezagernatova 4 royal purple 18 týd. Odpovědět Zobrazit překlad



1,191 To se mi líbí

KVĚTEN 25



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



aleshama73 • Sledování



aleshama73 A co zpřijemňuje tyhle podzimní práce Vám? Ja si dam Velo a mam volny ruce... @velo_.cz #mushroomhunting #houby #youvgotvelo #jenprodospela #spoluprace

18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou.

31 týd.



_proste_vitezslav_ Já si myslím že to ani nebere, ale jenom na to dělá reklamu...



27 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět



frejzr_1 To je nejhorší část sběru hub



31 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět



1 521 To se mi líbí

ZÁŘÍ 30, 2022



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



aleshama73 • Sledovat

aleshama73 • 19 h
Žádnej smrad,žádnej dým, kdykoliv a kdekoliv...jen já a @velo_.cz
#youvegotvelo #velovylet #spoluprace #jenprodospole

18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou.

ok.kaluz 16 h
Zrovna tropical breeze smrděj strašně 🤔

5 To se mi líbí · Odpovědět

holkazjamrtalu 12 h
Právě... Žádnej dým! A co jako s rukama? 😂

Odpovědět



618 To se mi líbí

PŘED 19 H

INFLUENCER MARKETING



luciebechynkova • Sledovat



luciebechynkova • 76 týd.

Dobře si ho prohlídněte, to je POŘÁDEK v mém autě 😊 @velo_.cz šlo se mnou jako první samozřejmě 🙌 Já si sem tu fotku odložím, abych věděla, jak to má vypadat... 🙌

#jenprodospěle #YouveGotVELO
#spoluprace



majusina.bizarni.dobrodruz 68
tvi týd.

Žejoooo

Odpověď



pavlinecka_ 75 týd.

Ted' koukám na the home edit na netflixu a nevím, jestli jsem jediná, ale ta brunetka z té hlavní dvojice



2 318 To se mi líbí

7. DUBEN 2022

INFLUENCER MARKETING



18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou.



luciebechynkova • Sledování



luciebechynkova Až do 25.8. probíhá na @velo_.cz soutěž o exkluzivní box Velo Hot Cinnamon. Pošlete jim do directu fotku nebo video vašeho nejbarevnějšího momentu letošního léta a může být váš! Držím pěsti

#YouveGotVELO #jenprodospěle #spoluprace

5 týd.



lukasreischl Jsem si v první chvíli myslel, že je na stole ta paštika od Majky



5 týd. 25 To se mi líbí Odpovědět

— Zobrazit odpovědi (2)



maruscice A počítá se i regál s bonbonama?



5 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět

Zobrazit odpovědi (1)



2 100 To se mi líbí

21 SRPEN



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



laky.royal • Sledování



laky.royal Kde jinde než v PRÁCI s @velo_.cz aby jste VĚDĚLI,tak VELO máme přímo v Barbershopu k dostání takže kdo třeba ještě nezkusil,NO PROBLEMO Dojdi! 😊

#velocz #youvegotVELO #nikotin #spoluprace #jenprodospELE
25 týd.



1,033 To se mi líbí

DUBEN 13



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



sebastian_officialni • Sledování

Placené partnerství s velo_cz



sebastian_officialni „Nech mě spát,
víš kam vedou,
kroky můj,
chci být s tebou,
Ze dvou lidí zbyl jen prach,
rozsypanej po cestách”

Jo a mimochodem !
Nastal konec mentolek v ČR ale alternativ je spousta.
#ceskobezprichuti #casnaLYFT #nikotin #jenprodospele
#sebastianmusic @lyft_cz

Upraveno · 173 týd.



jakub_dekys_dekan To auto si zaslouzis



151 týd. Odpovědět

— Zobrazit odpovědi (1)



To se líbí anettjodar a 3 792 dalším

29. KVĚTEN 2020



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



jakub_dekys_dekan • Sledování

jakub_dekys_dekan • JAKUB DĚKAN BAND 2020
Na cestách s #lyftcz #lyft #spoluprace #casnaLyft
#ceskobeprichuti #jenprodospole
Upraveno · 203 týd.

sarcastiborovaa Kubo jak se jmenuje ten kluk vedle tebe? Jak má brýle? Je od tebe na naší levé a tvoji pravé straně ❤️
200 týd. · Odpovědět

miluska.b_ @waliczkova_ 🤔❤️
203 týd. · 1 To se mi líbí · Odpovědět

sebastian_officialni • Lyft family
203 týd. · 6 To se mi líbí · Odpovědět · Zobrazit překlad

skodik11 ❤️
203 týd. · Odpovědět

bby.girl.annie Jen pro dospělé? Nevím nevím, každý druhý 15 kid to má v držce 🤔
203 týd. · 1 To se mi líbí · Odpovědět

— Zobrazit odpovědi (5)

926 To se mi líbí
3. červenec 2020



lennyfilipova

Zpráva Sledování

...

Příspěvky (1,405)

Sledující (45.3K)

Sleduji (859)

Lenny

New album OUT NOW!!!

HEARTBREAK CULTURE

lenny.lnk.to/heartbreakculturealbum

INFLUENCER MARKETING



[All things tropical!]

lennyfilipova • Sledování

Glass Animals • Heat Waves

lennyfilipova

The tropical vibe got me ...

Summer @velo_.cz on the road

#YouveGotVELO
#jenprodospele
#spoluprace
#veloczech

Pouze od 18 let. Tento výrobek obsahuje nikotin a je určen pouze dospělým uživatelům nikotinových výrobků.
Upraveno - 4 týd.

222 To se mi líbí

INFLUENCER MARKETING



biiiem • [Sledování](#)
Praha City 📍

biiiem 🍌🍌 Spojujeme s @velo_cz chutě s náladama a momenty 🍌 Moje nejoblíbenější TROPIC BREEZE mám spojený tím pádem s oblíbenýma věcmama a zážitkama 🍌 Takže summer jízdy v kombu s tropicem jsou jasné 🍌🍌🍌 🍌 (A pak mě štípala 🍌🍌🍌) #YouveGotVELO, #jenprodospěle, #spoluprace Pouze od 18 let. Tento výrobek obsahuje nikotin a je určen pouze dospělým uživatelům nikotinových výrobků.

6 týd.

michelle_trpisovska ❤️❤️❤️

6 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět

♡ 💬 📌

2,009 To se mi líbí

SRPEN 21

NA CO MYSLET V PREVENCI?

- Zařadit téma do preventivního programu školy
- Zrealizovat interní preventivní program
- Zajistit preventivní program od externí organizace
- Zapojit téma do výuky
- Edukovat rodiče
- Ošetřit témata ve školním řádu



CO MOHOU DĚLAT RODIČE



- 1.** Bud'te v obraze o nových trendech
- 2.** Zajímejte se o to, co dítě dělá ve volném čase
- 3.** Podporujte dítě v tom, co ho baví, zajímá a naplňuje
- 4.** Projevujte dítěti rodičovskou lásku a podporu
- 5.** Bud'te dítěti tím nejlepším vzorem
- 6.** V případě experimentu si s dítětem otevřeně promluvte
- 7.** V případě pravidelného užívání včas kontaktujte odbornou pomoc

KAM SE OBRÁTIT?

- Školní metodici prevence
- Metodici prevence v PPP poradnách
- Poskytovatelé programů primární prevence a DVPP
- Adiktologické ambulance pro děti a dorost
- Národní linka pro odvykání
 - 800 350 000
 - www.chciodvykat.cz
- Dětské a dorostové detoxifikační centrum





Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování



MÁ VAŠE DÍTĚ NEBO DÍTĚ VE VAŠEM OKOLÍ PROBLÉMY?

ZAČNĚTE NA WWW.SANCEDETEM.CZ



PROTOŽE VĚDĚT POMÁHÁ

Šance  **Dětem**

Nikotinové sáčky: nový fenomén na trhu nikotinových a tabákových výrobků v České republice

KULHÁNEK, A.¹, BAPTISTOVÁ, A.^{1,3}, ORLÍKOVÁ, B.^{1,2}

1 | Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta a Všeobecná fakultní nemocnice
v Praze, Klinika adiktologie

2 | Národní ústav duševního zdraví, Klecany

3 | Akademie věd České republiky, Ústav organické chemie a biochemie, Praha

Citace | KULHÁNEK, A., BAPTISTOVÁ, A., ORLÍKOVÁ, B. Nikotinové sáčky: nový
fenomén na trhu nikotinových a tabákových výrobků v České republice. *Adiktol.
prevent. léčeb. praxi.* 2022; **5**(1), 26–33;
<https://doi.org/10.35198/APLP/2022-001-0003>.



ODBORNÝ ČLÁNEK V ČASOPISU „DRUGS & FORENSICS BULLETIN“

UŽÍVÁNÍ NIKOTINOVÝCH SÁČKŮ MEZI DĚTMI A DOSPÍVAJÍCÍMI NICOTINE POUCHES USE AMONG CHILDREN AND ADOLESCENTS

ADAM KULHÁNEK*, ADÉLA ŠIMŮNKOVÁ[†]

^{*} Department of Addictology, First Faculty of Medicine, Charles University in Prague and General Faculty Hospital in Prague, Apolinská 4, 128 00 Prague 2, The Czech Republic

[†] Institute of Organic Chemistry and Biochemistry of the CAS, Flemingovo náměstí 542/2, 166 10 Prague 6, The Czech Republic

Abstrakt: Nikotinové sáčky bez obsahu tabáku jsou novým fenoménem na českém trhu s nikotinovými tabákovými produkty. Jedná se o malé bílé sáčky naplněné celulóзовou napuštěnou nikotinem a dalšími aditivy. Vzhledem k tomu, že nikotinové sáčky neobsahují tabák, nevztahuje se na ně doposud právní regulace jako na konvenční tabákové produkty. Kvůli jejich vysoké dostupnosti, atraktivní reklamě, širokému spektru příchutí a diskretní formě užívání se staly vysoce oblíbené zejména mezi dětmi a dospívajícími. Cílem tohoto přehledového článku je popsat obsah, složení a účinky nikotinových sáčků, užívatelská specifika u dětí a dospívajících a možná východiska pro preventivní opatření v této oblasti.

KLíčová slova: nikotin; nikotinové sáčky; děti; závislost; prevence

ÚVOD

Nikotinové sáčky bez obsahu tabáku představují nejnovější produkt z portfolia nových nikotinových a tabákových výrobků. Tabákový přímý tak po elektronických cigaretách zahříváním tabáku uvedl na trh další z produktů, který se vymyká povinné regulaci konvenčních tabákových výrobků. Jedná se o malé bílé sáčky obsahující celulóзовou vlákninu napuštěnou nikotinem a dalšími aditivy.¹ Jelikož tyto výrobky nejsou v České republice doposud dostatečně právně regulovány, jsou nikotinové sáčky výrobci a prodejci distribuovány v atraktivních barevných obalech a v širokém spektru příchutí, které uspokojí především mladší věkové skupiny uživatelů. V tomto přehledovém článku se budeme

bližší věnovat fenoménu užívání nikotinových sáčků mezi dětmi a dospívajícími, jejich obsahu a složení, účinku nikotinu na vyvíjející se mozek, v neposlední řadě budeme diskutovat možná východiska pro preventivní opatření v této oblasti.

SLOŽENÍ NIKOTINOVÝCH SÁČKŮ

Nikotinové sáčky obsahují nikotin, celulózu, sladidla a příchutě.² Sáček tvoří vybělená celulóзовá vlákna, do něhož je napuštěna směs nikotinu s dalšími přídatnými látkami, sladidly a příchutěmi (viz obr. 1).

Složení sáčků je různorodé podle druhu výrobku a výrobce, resp. dle složek, které výrobce uvádí na obalu. V jednom sáčku je obvykle mezi 2–7 mg



Obr. 1 – Nikotinový sáček a celulóзовá vlákna obsažená uvnitř (zdroj: archiv autora)

nikotinu, na trhu jsou však dostupné také sáčky významně vyšší intenzity, například až 50 mg nikotinu v jednom sáčku.³ Takové množství je pro srovnání mnohonásobně vyšší než obsah nikotinu v konvenčních připevněných náhradní nikotinové terapii používané při odvykání kouření, kdy jedna nikotinová žvýkačka obsahuje 2 mg nebo maximálně 4 mg nikotinu.² Při vykouření jedné konvenční



Obr. 2 – Skupiny látek obsažených v nikotinových sáčkách (zdroj: archiv autora)

ODBORNÝ REVENZOVANÝ ČLÁNEK | PEER REVIEW ARTICLE

cigaretty kuřák absorbuje inhalační cestou množství 1–1,5 mg nikotinu.⁴ Kromě již zmíněného nikotinu farmaceutické čistoty pak sáčky obsahují zpravidla hydronynoppy celulózu, mikrokrystallickou celulózu, maltitol, arabskou gumu, uhličitým sodný, hydrogenuhličitým sodný, acesulfam K, vodu, sukralózu, kyselinu citrónovou a případně umělé příchutě.⁵ Aditiva v nikotinových sáčcích slouží jako konzervanty, zahušťovadla, regulátory kyselosti, zvlhčovače atd. Náhradní sladidla a příchutě pak ovlivňují sensorické vlastnosti výrobku. Šířka příchutí nikotinových sáčků je velmi různorodá (např. skořice, vanilka, citrusy, káva, sladkosti a mnoho dalších)⁶ a jejich spektrum se liší podle výrobce. Od ostatních forem bezdymového tabáku (smu, ozónů tabák atd.) se výrobek odlišuje absence tabáku.

NIKOTIN A JEHO ÚČINKY NA DĚTSKÝ ORGANISMUS

Nikotin (systematicky 3-[(2S)-1-methylpyrrolidin-2-yl]pyridin) je čirý, bezbarvý až žlutě nažloutlá kapalina bez chuti a zápachu. Je též hydrofobická a dobře se rozpouští v alkoholu a éteru. Jedná se o slabou bázi (pK_a = 8,5), proto s kyselinami tvoří pevné nikotinové soli, jež jsou rozpustné ve vodě.



TABÁK A NIKOTIN VE SPORTU – MAGAZIN COACH

TÉMA

Tabákové výrobky jako falešný fenomén současného sportu

Nežvýkáš?
Nejsi frajer!

Žvýkací či orální tabák. Nikotinové sáčky. Takzvaný „puk“ dnes údajně zná už skoro každý puberták. A tak se ptám svého bývalého klienta, patnáctiletého hokejisty hrajícího za přední český klub, na jeho zkušenosti. Odpověď mě šokuje: „V šatně žvýká skoro polovina kluků. Občas se z toho někomu udělá bíbě.“ A proč to kluci dělají, zajímám se dál. „Je to frajeřina.“



COACH 11/2022
18

COACH 11/2022
19

TEXT: ZUZANA ŠAFÁŘOVÁ

S tím se tomu přej vyběhá, nechce mít zkušenosti. Víc o tom mladý hokejista neví. Uvědomuje si, že muje povídání rovněž není příliš velké. A tak párem po dalších informacích na internetu a zjišťuji, že tyto formy tabákových výrobků jsou zde prezentovány jako zdravější méně škodlivé či dokonce prospěšné.

V tomto smyslu na mě dotazy reagují i naši přední sportovci, uživatelé žvýkacího tabáku či nikotinových náčků. Až na jednoho mi rozhovor poskytl anonymní. Důvod? Ve finále tuší, že to vlastně není až tak špatné, a neradi by motivovali mladší.

„Nikotin a zejména žvýkací tabák je se sportem spojen historicky. Například v basebalu se užívání vyskytovalo už před druhou světovou válkou. Dále se mohl do ostatních, nejčastěji kolektivních sportů,“ vysvětluje Miroslav Adam Kubišák.

„V počátcích basebalu, kdy se hrávalo na pražských hřištích, měli hráči stále suchou v ústech. Díky žvýkacímu tabáku a nadprodukcí slin si mohli zvlhčovat rukavice. Doba se však změnila a my dnes víme mnohem více o negativních zdravotních dopadech žvýkacího tabáku,“ dodává Miroslav Filip Hudeček, předseda Mladšího komitatu českého basebalu.

Nejčastějším důvodem, proč se sportovci rozhodnou pro užívání tabáku, je, stejně jako u cigaret, navození určité euforie vznikající díky svalovému napětí. Věřím si ho dopředu, pak říká, na relaxaci po výkonu. „Čím se přejímá, v záložce se člověk až trošku namoží hlava. Postupně je to úplně takový uklidňující efekt,“ objasňuje Jan Kubišák, bývalý hráč ragby.

Pokud se ovládnutí nikotinu neodradí, což není vůbec jednoduché, užívání potlačuje zatížení těla, spavost a celá řada negativních účinků. Spojení jako s každou drogou, tito čtení k dosažení nejvyššího účinku vyžaduje navyknout dávky.

„Sáčky používám před výkonem. Když si dám dva za sebou, nakopne mě to. Za mě je lehká nervozita před utkáním důležitá,“ vysvětluje reprezentantka ragby, která si přála zůstat v anonymitě.

„Žduho, já ti máma dojem, že mi to pomáhá při úvolnění,“ prozrazuje mi přední hráč basebalu. A vzápětí dodává: „Ale mělní si to jen namokovím. Vůč, já už mluvím jako nějaký blázen, zvětlák. Ano, na rovinu musu“



<http://www.coachmagazin.cz/magazines/view/69#page/18>

ROZHOVOR PRO VEŘEJNOST V DVTV



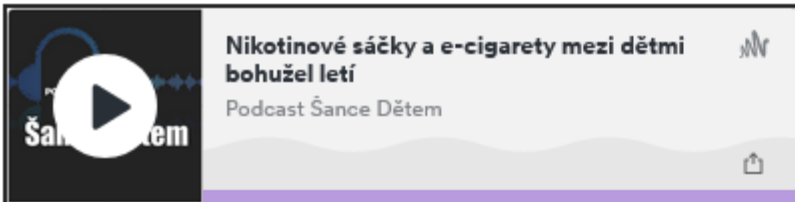
<https://video.aktualne.cz/dvtv/nikotinove-sacky-cili-na-deti-vychovavame-si-novou-zavislou/r~2c3e27daf20811ec8980ac1f6b220ee8/>



PODCAST ŠANCE DĚTEM PRO RODIČE

Nikotinové sáčky a e-cigarety mezi dětmi bohužel letí

Odkaz



Vapování, kouření elektronických cigaret, nikotinové sáčky. Moderní náhražky cigaret a prostředky konzumace nikotinu jsou mezi dětmi a mladistvými populární. Čím je pro ně jejich konzumace nebezpečná? A můžeme s tím jako rodiče něco dělat? O tom dnes budeme hovořit s expertem na tabákové [závislosti](#), panem Adamem Kulhánkem.

<https://sancedetem.cz/podcast/nikotinove-sacky-e-cigarety-mezi-detmi-bohuzel-leti>



Klinika adiktologie
1. LF UK a VFN v Praze



**VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE**



Dr. Adam Kulhánek

Centrum pro výzkum a prevenci užívání tabáku
Klinika adiktologie 1LF UK a VFN v Praze

adam.kulhanek@lf1.cuni.cz

Tel.: 224 968 273