LUSK – primární prevence
Preventivní program PRO ŽIVOT

Základní informace o programu:

Úroveň provádění: všeobecná

Oblast zaměření: zdraví a bezpečnost

Cílová skupina: 3-9. ročník ZŠ

Forma: interaktivní

Délka programu: dlouhodobý, jednotlivé lekce 2-4 vyučovací hodiny

Poskytovatel: LUSK -primární prevence

Náročnost programu: ne

Metodická podpora: všichni lektoři jsou odborně metodicky vyškoleni a vedeni, procházejí náslechy s reflexí a supervizemi

Pomůcky: výukové materiály k lekcím, prezentace

Evaluace: hodnocen žáky a učiteli na konci lekce pomocí dotazníku, dále během náslechů a supervizí

Cena programu: 700Kč/výukovou hodinu

Popis programu (perex)

Inspirujeme mladou generaci, aby byla vnímavá k sobě i druhým, pohlížela na svět hlavou i srdcem a šla životem s odvahou. Během našich programů pro školy vzděláváme v primární prevenci. Vytváříme bezpečný prostor pro otevřenou diskusi o náročných tématech. Pomáháme mladým lidem orientovat se v různých etapách a situacích jejich života.

Posláním certifikovaného programu PRO ŽIVOT je poskytovat všeobecnou primární prevenci v oblasti sexuálního rizikového chování a podpory duševního zdraví a přispívat tak k dlouhodobé preventivní strategii ve spolupráci se školskými zařízeními. Program obsahuje čtyři na sebe navazující lekce: Moje cesta na svět, Dobrodružství dospívání, Zvládneš to a Nečekané těhotenství.

Obsah programu se opírá o biologii, vývojovou psychologii a ověřené principy efektivní primární prevence.

Východiska programu

Preventivní program PRO ŽIVOT reaguje na témata sexuálního rizikového chování a duševního zdraví.

Cíle programu

Program PRO ŽIVOT v jednotlivých lekcích:

- Seznamuje s průběhem a projevy dospívání v těle, emocích a vztazích, jako přirozené součásti lidského života.
- Seznamuje s tématy duševního zdraví - poznávání vlastní jedinečnosti, péče o své psychické zdraví, resilience, zvládací strategie
- Seznamuje s principy lidské plodnosti, biologickým začátkem života a průběhem zdravého těhotenství a porodu.
- Inspiruje k odpovědnosti za navazování partnerských vztahů tak, aby mladí lidé přistupovali k sexu zodpovědně a vnímali ho z hlediska zdraví a trvalých partnerských vztahů.
- Seznamuje s efektivními principy předcházení těhotenství a s možnostmi řešení, pokud již k nečekanému těhotenství dochází.
- Navazuje na průřezové téma Osobnostní a sociální výchovy a na témata probíraná v přírodopisu/biologii, v občanské výchově, výchově ke zdraví či sexuální výchově.

Cílová skupina

Moje cesta na svět: 3+4.ročník ZŠ

Dobrodružství dospívání: 5+6. ročník ZŠ

Zvládnu to: 7+8.ročník ZŠ

Nečekané těhotenství : 9. ročník ZŠ

1. Program PRO ŽIVOT – součást preventivního působení školy v oblasti prevence sexuálního rizikového chování a podpory duševního zdraví. Optimálně jde o dlouhodobou spolupráci se školou tak, aby žáci mohli v průběhu své školní docházky absolvovat všechny lekce programu.
2. Konzultační činnost – konzultace a poradenství pedagogům v rámci následného hodnocení lekcí a doporučení pro další práci se skupinou.
3. Informační servis – kontakty na návaznou síť služeb, na mapu pomoci

Časová struktura

Moje cesta na svět - 2 vyučovací hodiny

Dobrodružství dospívání - 2 vyučovací hodiny

Zvládnu to - 4 vyučovací hodiny

Nečekané těhotenství - 4 vyučovací hodiny

Obsah programu

viz: https://lusk-prevence.cz/primarni-prevence/

Personální nároky

Lekci preventivního programu vyučuje vyškolený lektor organizace, dodržující etický kodex organizace.

Vždy by měl být přítomen třídní učitel.

Kontraindikace (omezení)

Lekce preventivního programu jsou určeny pro běžný školní kolektiv, který právě neprochází interventními aktivitami.

Před lekcí vždy probíhá rozhovor s třídním učitelem, jaká jsou specifika třídního kolektivu a citlivá témata jednotlivců proto, aby lektor mohl aktivně téma kolektivu přizpůsobit.

Evaluace

- hodnocení žáků a pedagogů na konci každé lekce
- zápis z lekce – průběh lekce, naplnění cílů lekce, projevy rizikového chování
- hodnocení roční spolupráce ŠMP
- hodnocení PPP - Odborné hodnocení našemu programu poskytla Pedagogicko-psychologická poradna Plzeň.
- supervize
- každoroční revize lekcí - revidovány tak, aby odpovídaly potřebám žáků i odborným standardům.

Materiální požadavky

Lektor si materiál přináší na lekci.

Prostorové požadavky

Ideálně kmenová třída s možností vytvoření komunitního kruhu a pc s dataprojektorem.

Požadavky na supervizi

Lektorský tým pracuje pod supervizí, 2x ročně 3hodiny.

Ověření efektivity programu

Efektivita lekce Nečekané těhotenství byla zkoumána v bakalářské a magisterské práci.

Do budoucna zvažujeme spolupráci s digi PREV.

Návaznosti / vhodné kombinace

Lekce na sebe navazují a je vhodné objednat celý balíček. Lekce je také možné objednat jen jednotlivě.

Formy podpory

Lektor v následném zápisu z lekce nabízí možnosti další práce s tématem a případně kontakty.

Realizátor – přímý kontakt na organizaci a zodpovědnou osobu za vzdělávání v programu

LUSK – primární prevence, o.p.s.

IČ 25 77 51 97

registrace: rejstřík obecně prospěšných společností vedeném u Krajského soudu v Plzni, spisová značka O 94.

Hodonínská 1060/59

32300 Plzeň

web: lusk-prevence.cz

tel: 776449232

mail: info@lusk-prevence.cz

Ředitel organizace a vedoucí lektorské práce:

Mgr. Jitka Kultová

kultova@lusk-prevence.cz