



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti



Úřad vlády
České republiky

Aktuální trendy a nové výzvy v oblasti závislostního chování mezi dospívajícími: Výsledky studie ESPAD 2024

Mgr. Pavla Chomynová, Ph.D.

vedoucí Národního monitorovacího střediska
pro drogy a závislosti



EUDA
EUROPEAN UNION
DRUGS AGENCY

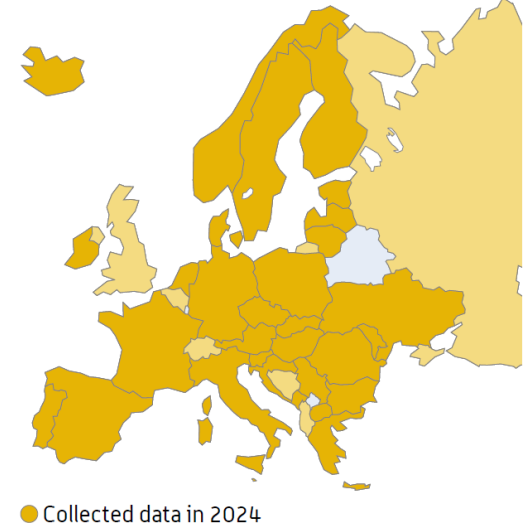


European School
Survey Project on
Alcohol and Other
Drugs (ESPAD)

20 May 2025

Webinář IPREV | Praha, 24. 2. 2026

> ESPAD: Cíle a principy



Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách

= největší celoevropská studie přímo zaměřená na užívání návykových látek a další formy rizikového chování u adolescentů ve věku 15–16 let (~30–40 evropských zemí)



Hlavní princip = srovnatelnost

Jednotná metodologie =

dotazník, termín sběru dat, postup sběru dat ve třídách, jednotný formát databáze, jednotný přístup k čištění dat a analýze dat

Cílová skupina = studenti, kteří v roce sběru dat dosáhnou 16 let

Reprezentativní výběr = náhodně vybrané školy všech typů v celé zemi, náhodný výběr tříd v rámci škol

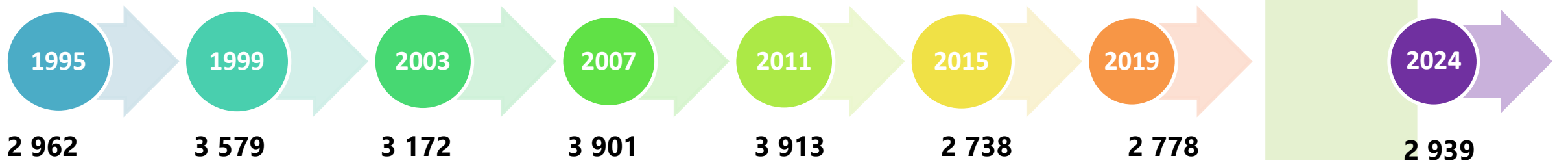
Minimální vzorek na národní úrovni = 2 400 respondentů

ČR:

9. třídy ZŠ
1. ročníky SŠ všech typů
+ odpovídající ročníky víceletých gymnázií



> Informace o studii ESPAD v ČR



**151 škol, 346 tříd
6 845 dotazníků**



Kouření tabáku/cigaret
Užívání alternativních tabákových a/nebo nikotinových výrobků
Pití alkoholu a konzumace nealkoholického piva



Konzumace energetických nápojů
Užívání a zneužívání psychoaktivních léků
Zkušenosti s nelegálními drogami



Užívání dalších látek se závislostním potenciálem (užívání kratomu a HHC)
Subjektivní vnímání dostupnosti a rizik spojených s užíváním návykových látek



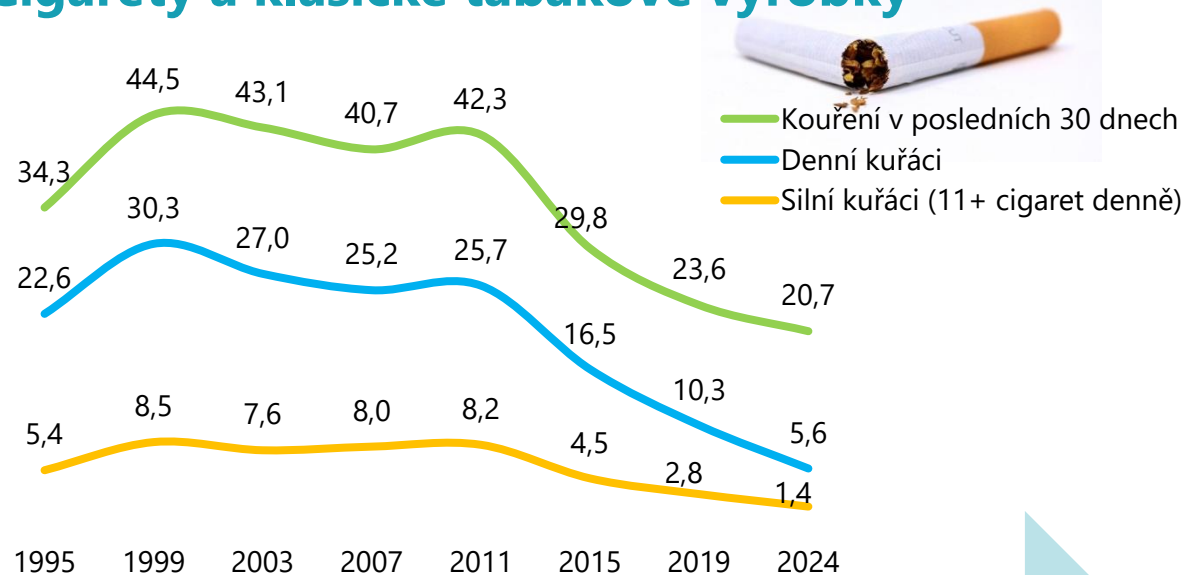
Hraní digitálních her (gaming) a trávení času na sociálních sítích
Hraní hazardních her (gambling)
Životní styl mládeže
Duševní zdraví



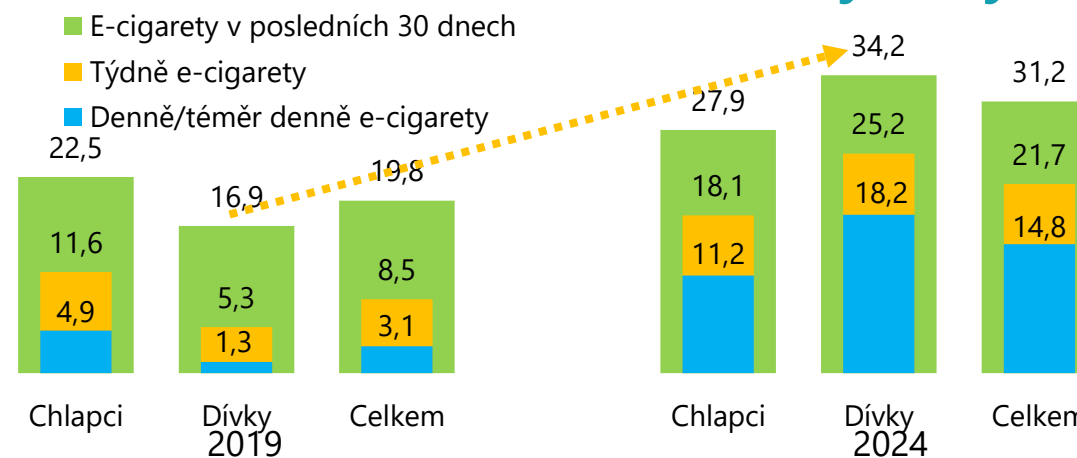
Užívání tabákových a nikotinových výrobků



Cigarety a klasické tabákové výrobky



Alternativní tabákové a nikotinové výrobky

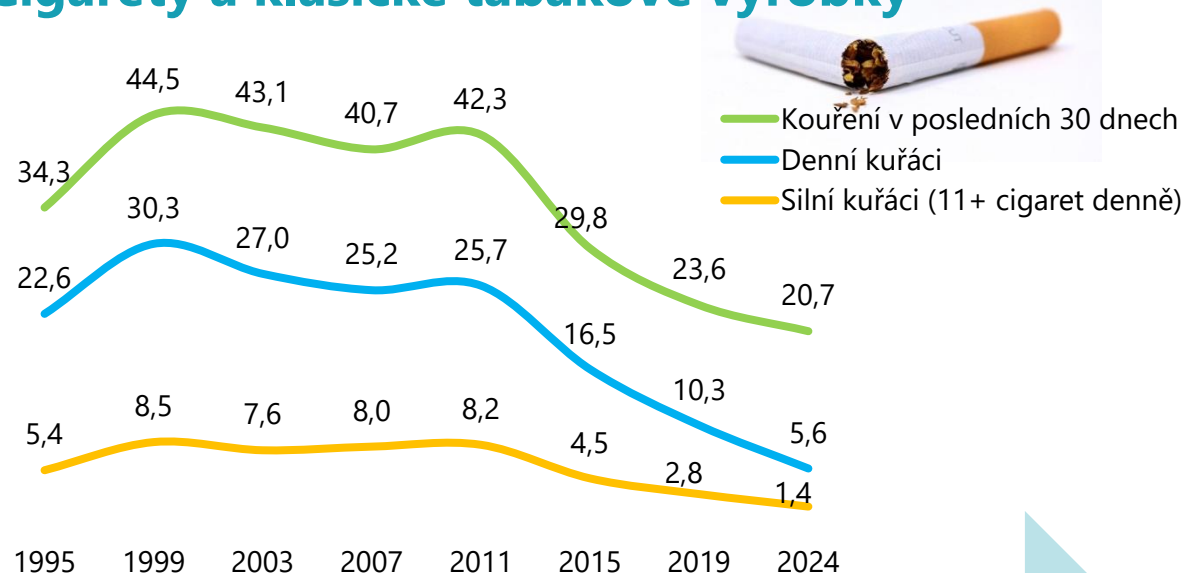


**denní kouření klesá
užívání e-cigaret roste**

> Užívání tabákových a nikotinových výrobků



Cigarety a klasické tabákové výrobky

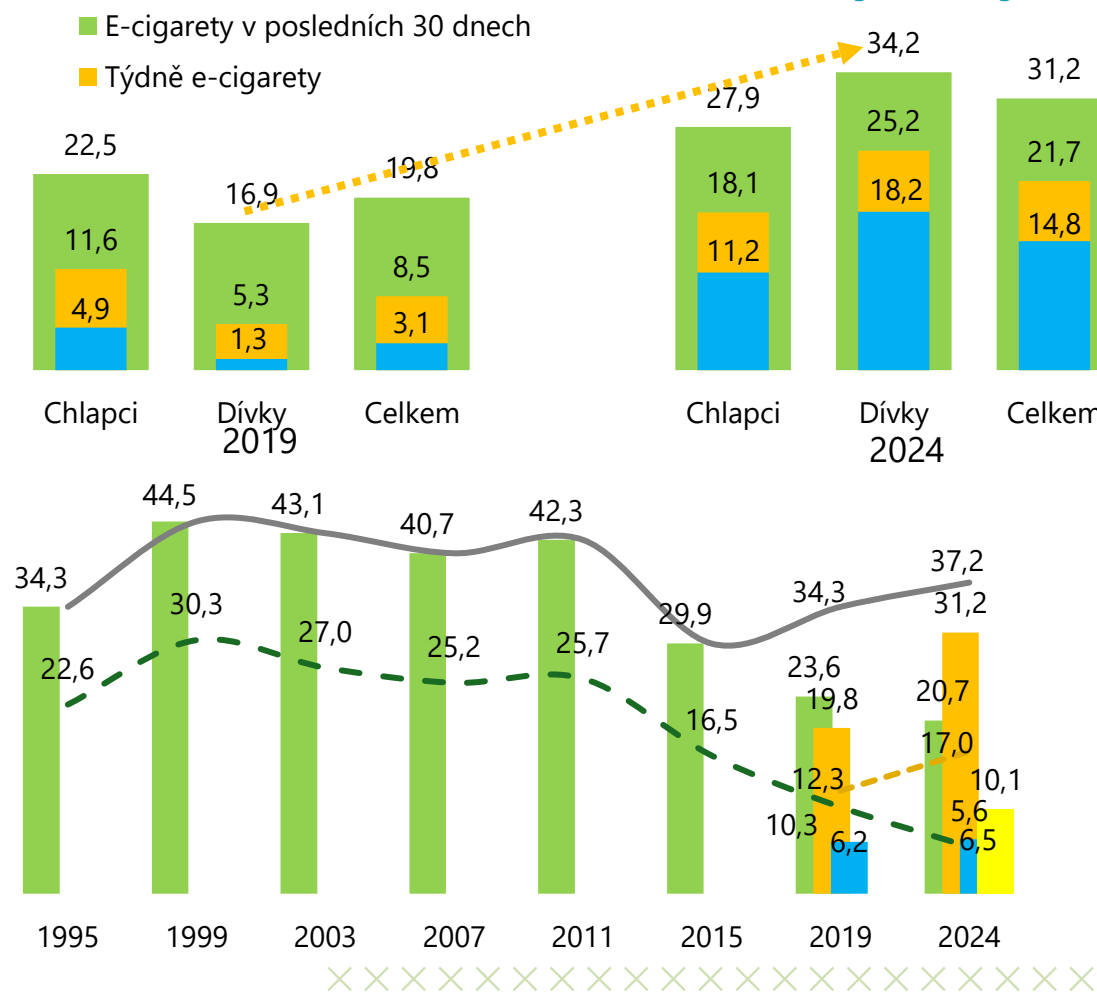


Jakýkoliv tabákový a/nebo nikotinový výrobek



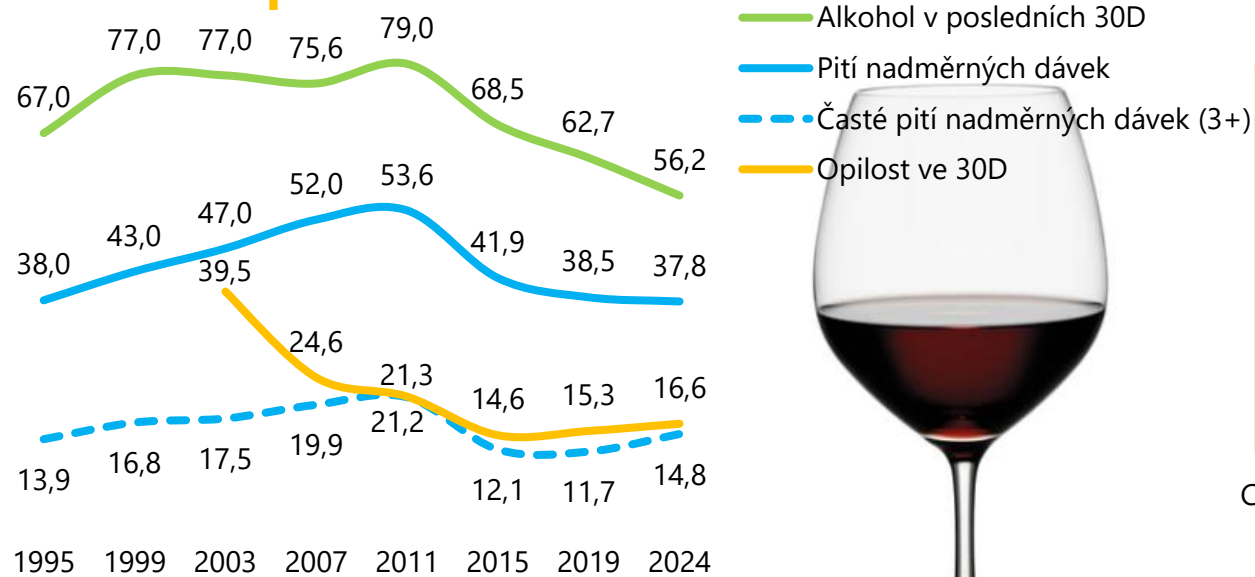
- Kouření cigaret v posledních 30 dnech
- E-cigarety v posledních 30 dnech
- Zahříváné tabákové výrobky v posledních 30 dnech
- Nikotinové sáčky v posledních 30 dnech
- - - Denní užívání cigaret
- - - Kouření cigaret a/nebo e-cigaret (téměř) denně
- Užívání tabákových a/nebo nikotinových výrobků v posledních 30 dnech

Alternativní tabákové a nikotinové výrobky



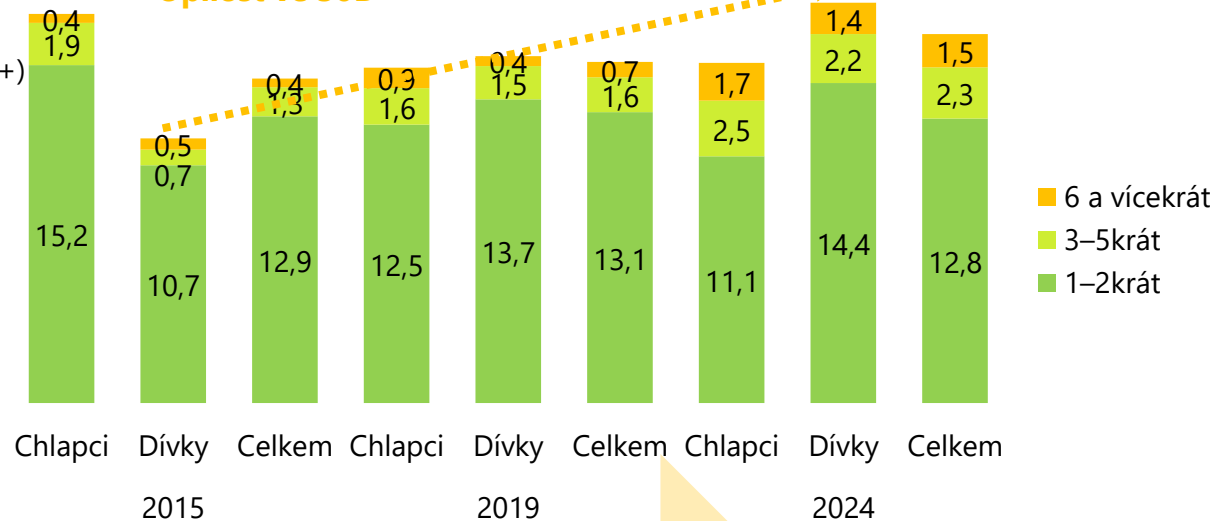
> Konzumace alkoholu

Prevalence pití alkoholu



Rizikové formy pití

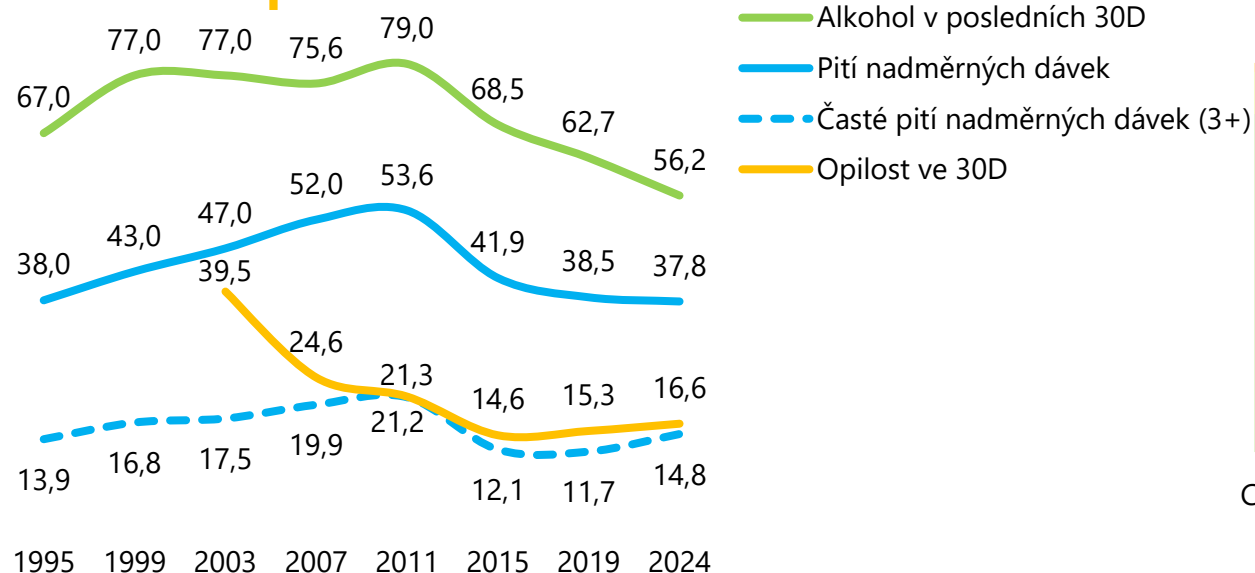
Opilost ve 30D



prevalence pití klesá
rizikové pití roste

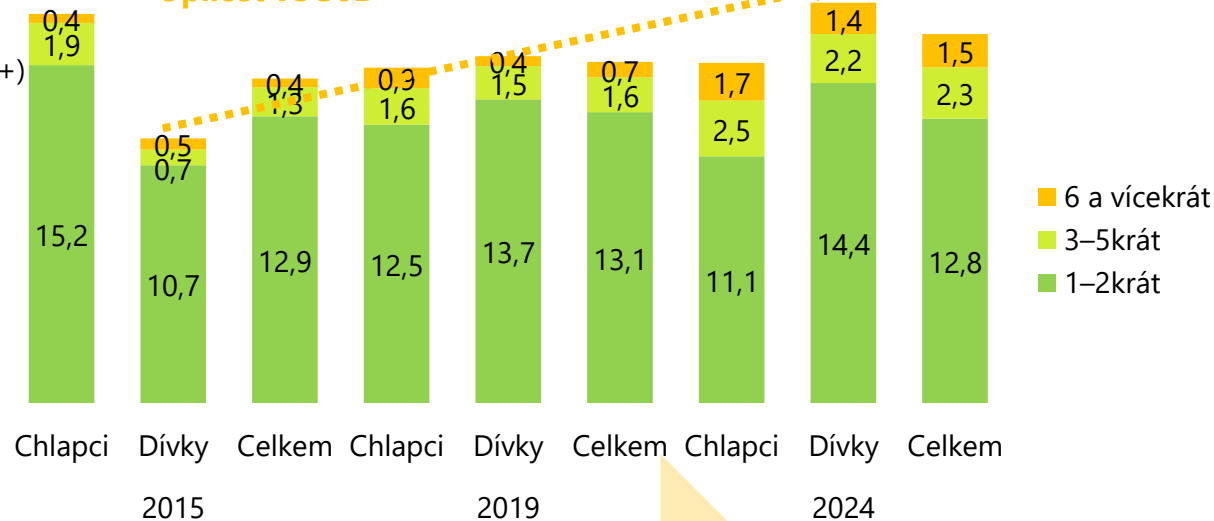
> Konzumace alkoholu

Prevalence pití alkoholu



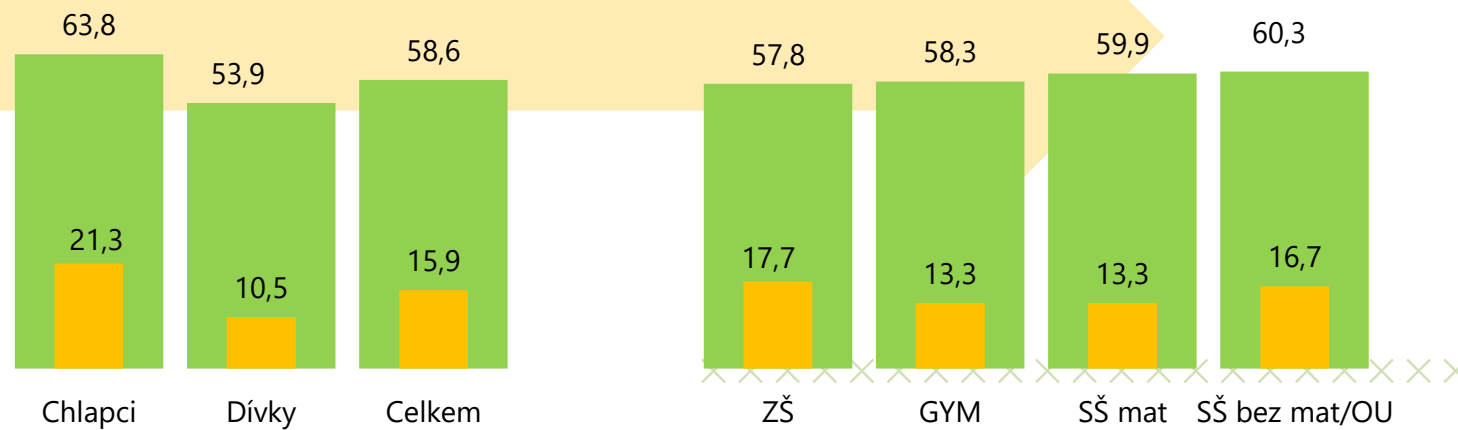
Rizikové formy pití

Opilost ve 30D



Nealkoholické pivo

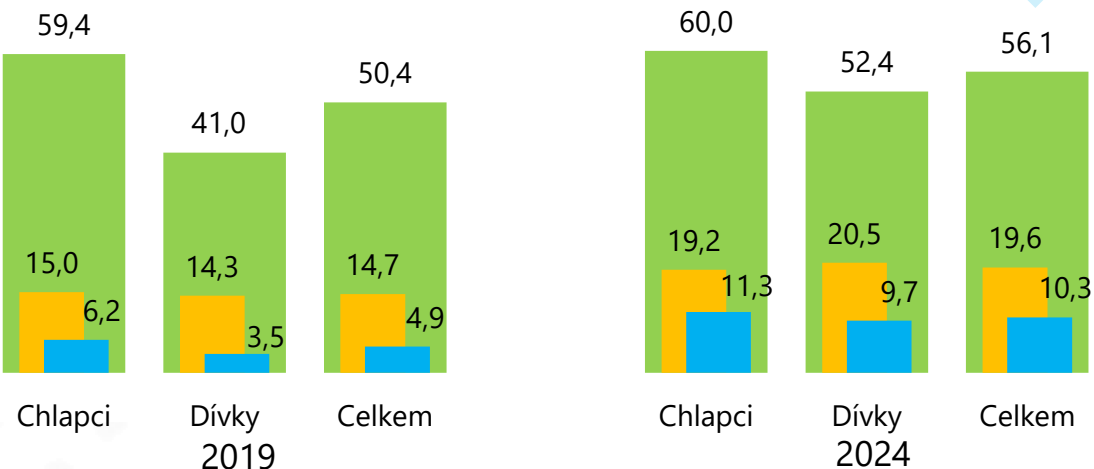
- V posledních 30 dnech
- Pravidelně (6krát a častěji)



reklama
dostupnost

> Kombinace alkoholu a energetických nápojů

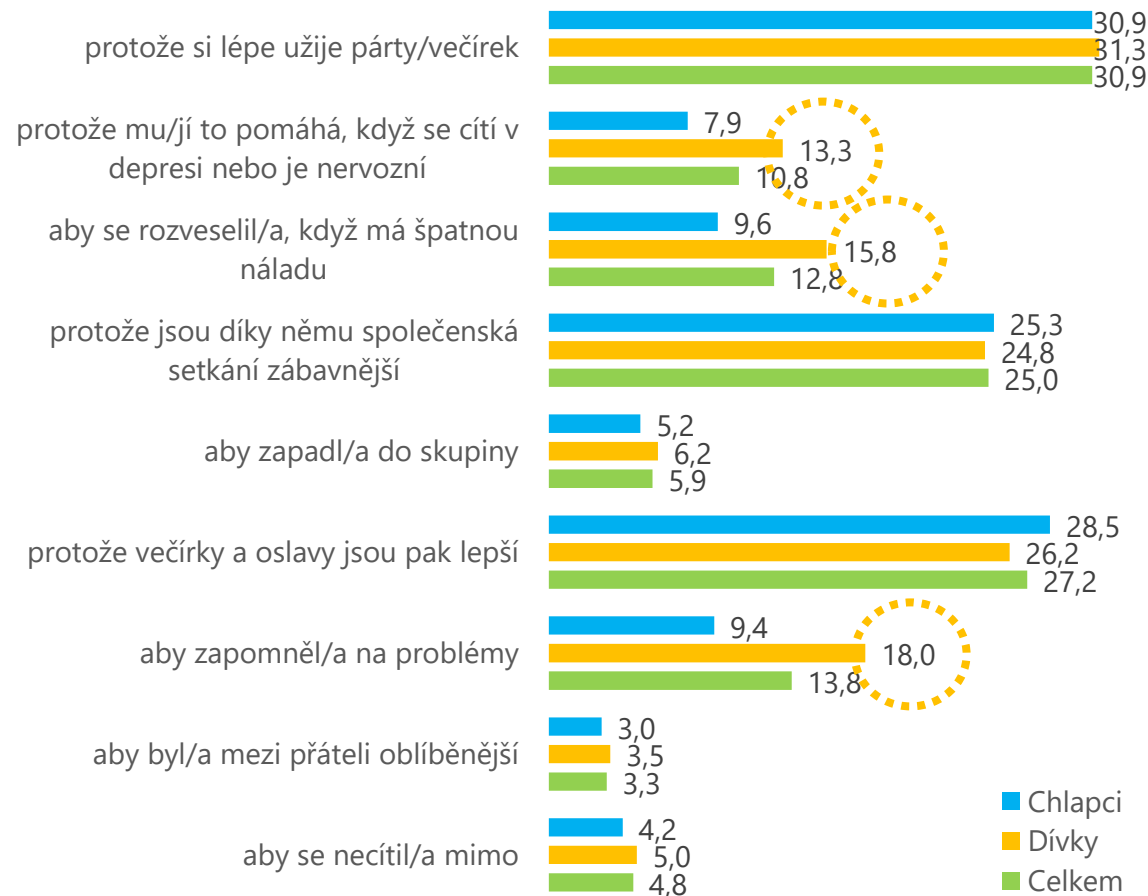
- Energetické nápoje v posledních 30 dnech
- Energetické nápoje v kombinaci s alkoholem
- Opakovaně v kombinaci s alkoholem (3krát a častěji)



**kombinace s alkoholem
snižuje subjektivní pocit opilosti – kofein oddálí
ospalost při intoxikaci alkoholem, což
prodlužuje dobu pití alkoholu
zvysuje riziko konzumace nadměrných dávek**

Motivace k pití alkoholu

**chlapci pro zábavu
dívky řešení problémů**

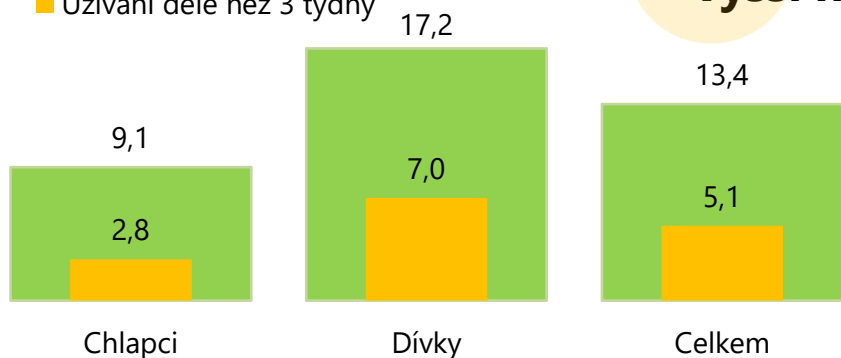


> Léky na předpis

Sedativa

■ Alespoň jednou

■ Užívání déle než 3 týdny

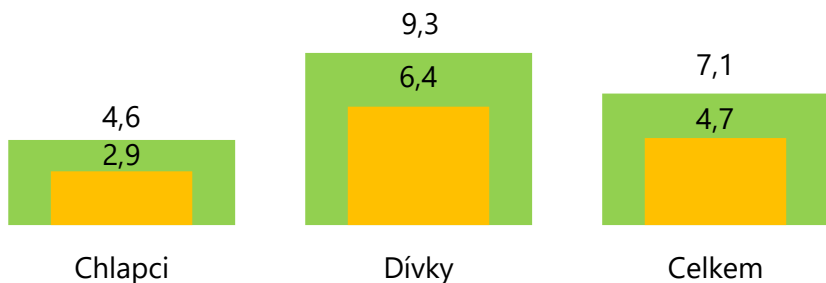


**u dívek dvakrát
vyšší než u chlapců**

Antidepresiva

■ Alespoň jednou

■ Užívání déle než 3 týdny



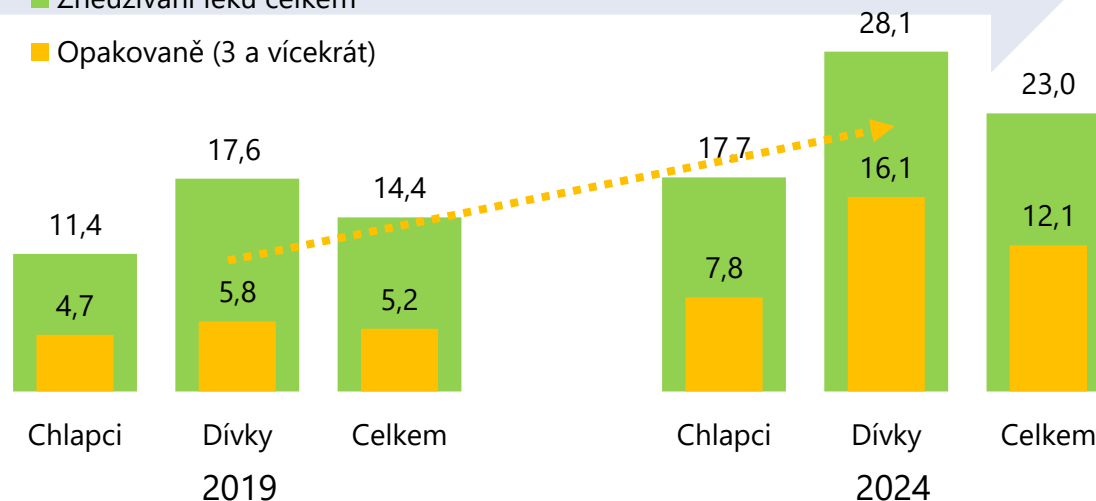
Zneužívání léků

užívání léků získaných bez předpisu

léky na bolest za účelem tzv. dostat se do nálady
užívání léků v kombinaci s alkoholem

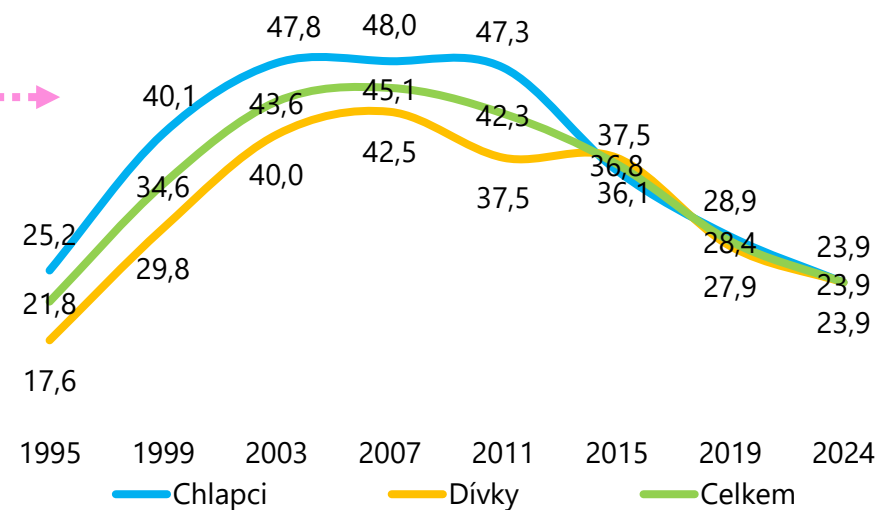
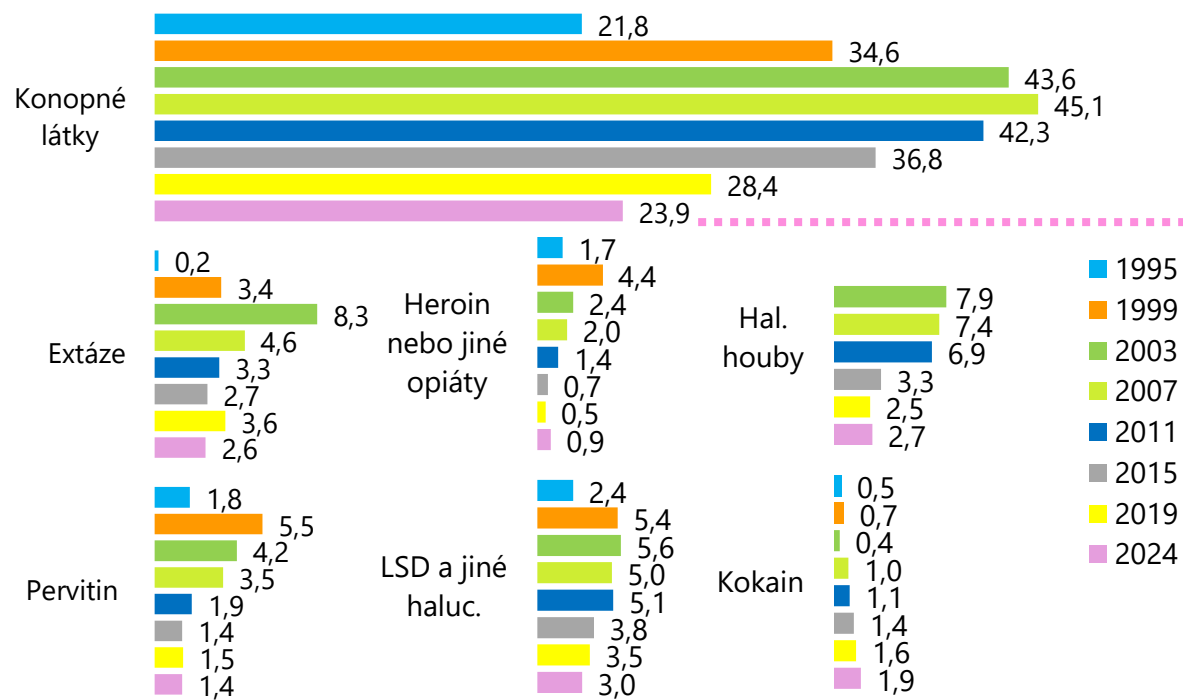
■ Zneužívání léků celkem

■ Opakovaně (3 a vícekrát)



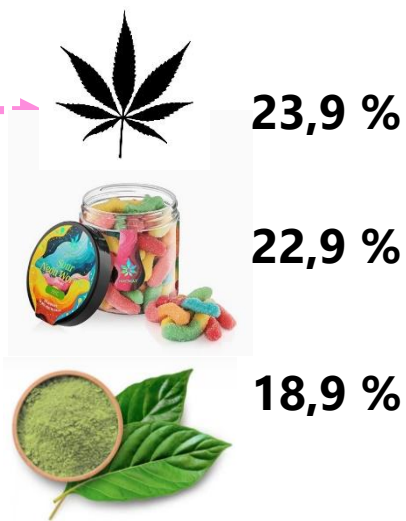
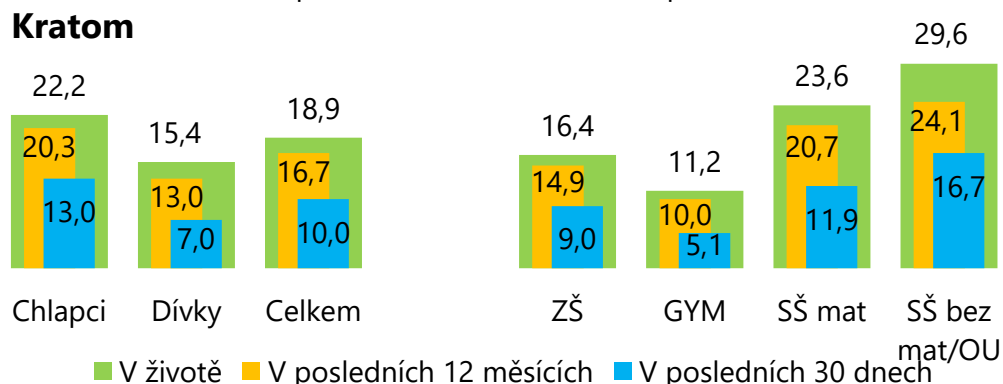
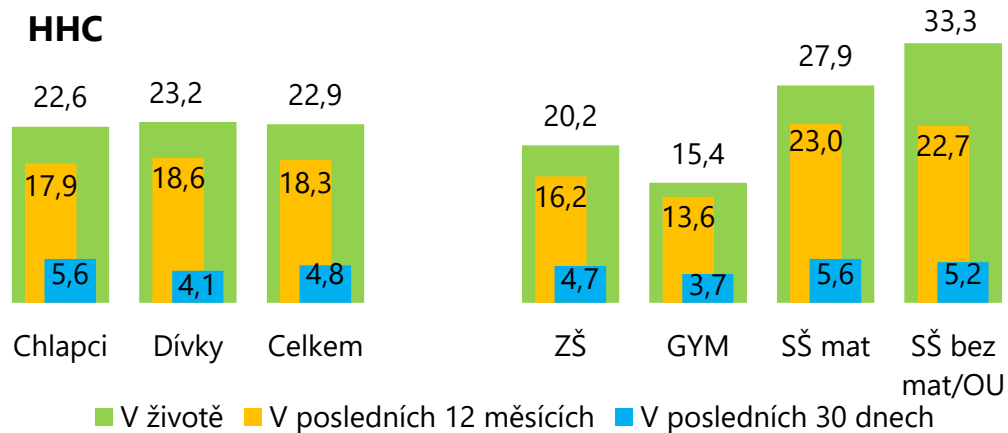
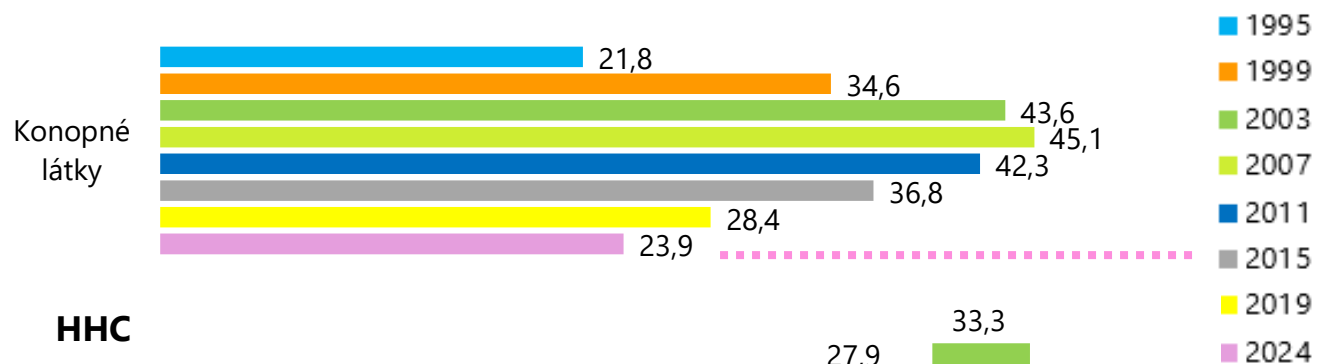
**u dívek nárůst na více
než dvojnásobek**

> Zkušenosti s nelegálními drogami



**nejčastěji užitou látkou je konopí
ostatní nelegální drogy na řádově nižší úrovni**

> Zkušenosti s jinými návykovými látkami

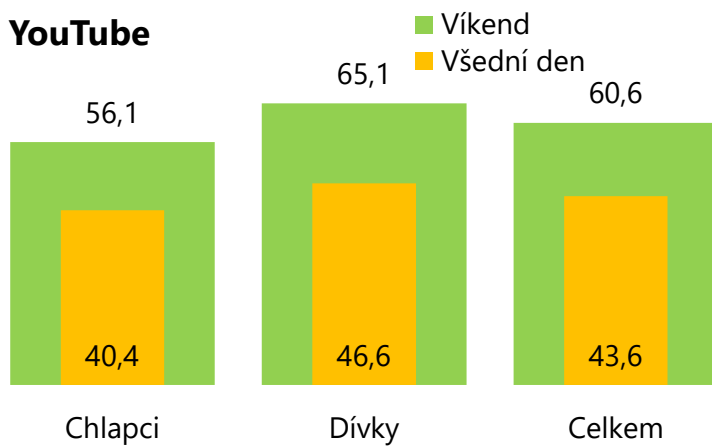


nejčastěji užitou látkou je konopí
prevalence zkušeností s HHC a kratomem
na obdobné úrovni

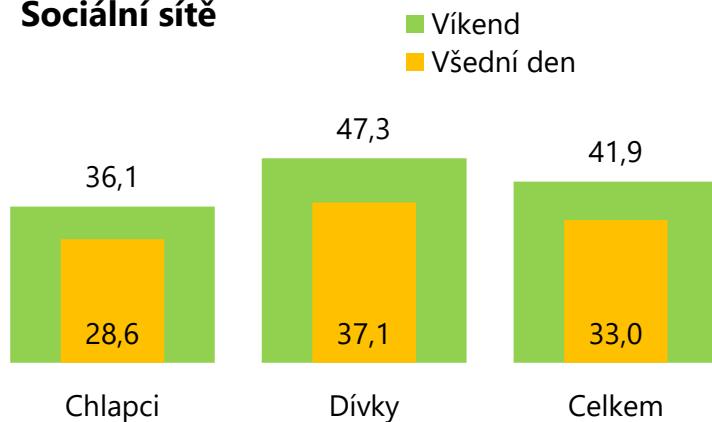


XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

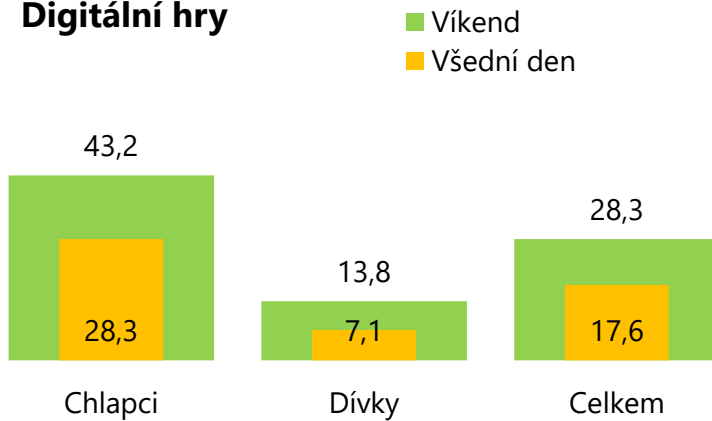
YouTube



Sociální sítě



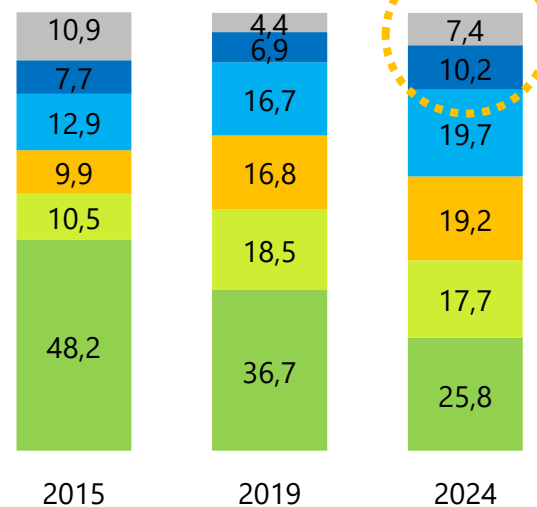
Digitální hry



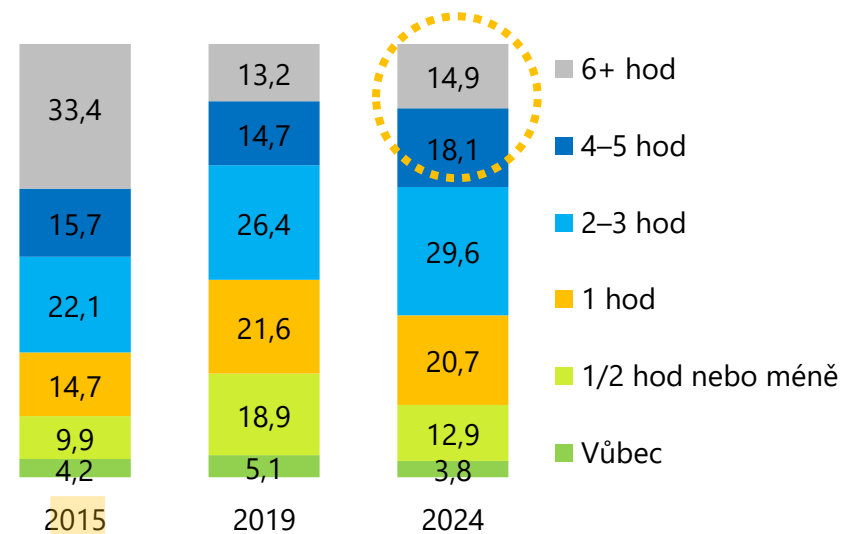
Nadužívání digitálních technologií (4+ denně)

44 % sledování videí
33 % na sociálních sítích
18 % digitální hry

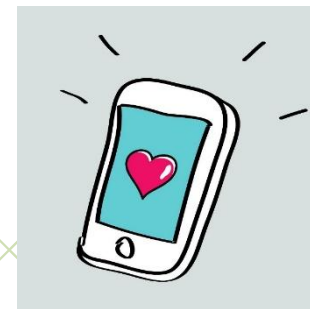
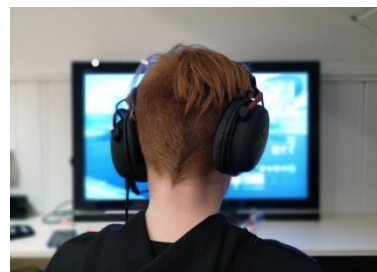
Digitální hry



Sociální sítě



včetně YouTube



> Problematické hraní her a nadužívání sociálních sítí

Škála subjektivně vnímaných problémů spojených s hraním her/trávením času na sociálních sítích:

Zdroj: Holstein a kol. (2014)

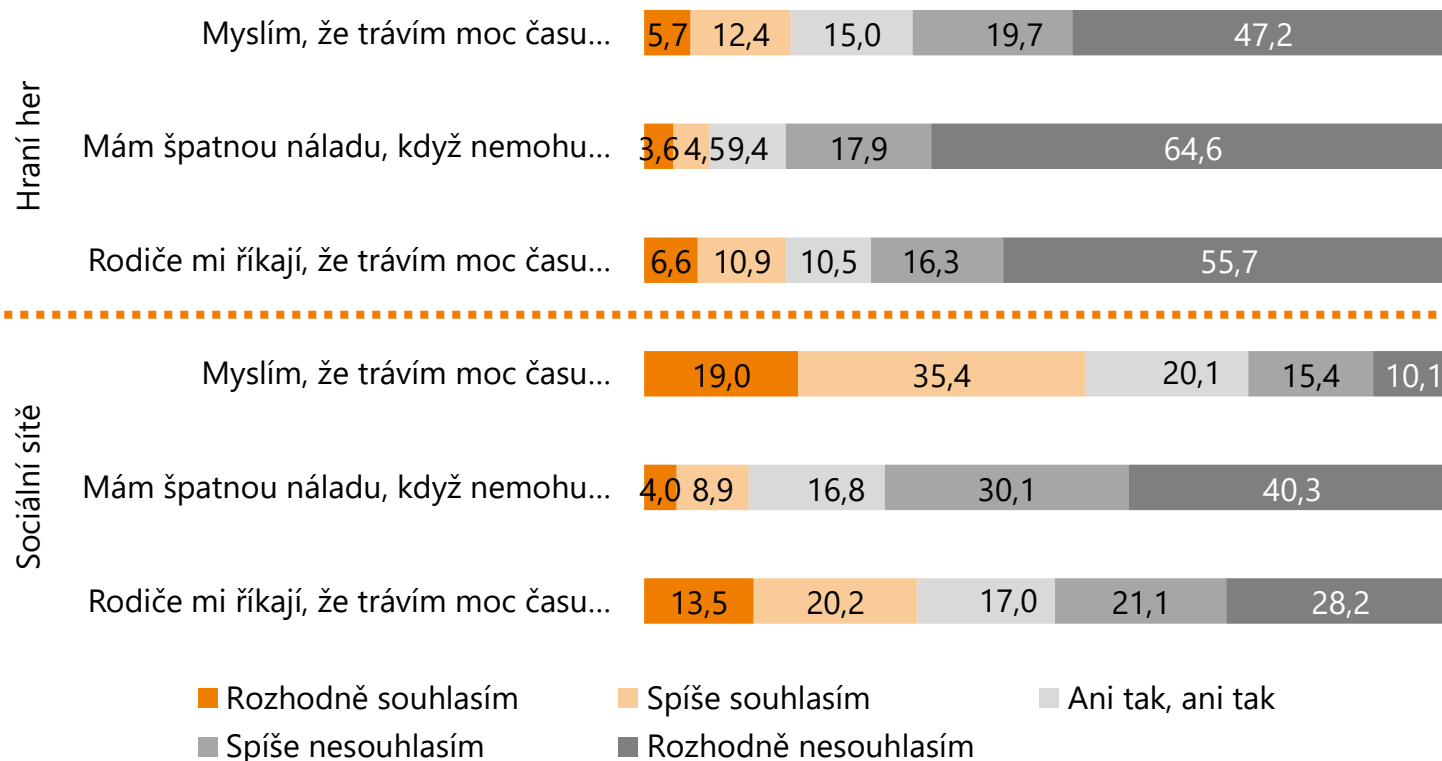
- (1) Myslím, že trávím moc času...
- (2) Mám špatnou náladu, když nemohu...
- (3) Rodiče mi říkají, že trávím moc času...

Subjektivní vnímání excesivního hraní her:

dospívající = 18,1 %
rodiče = 17,5 %

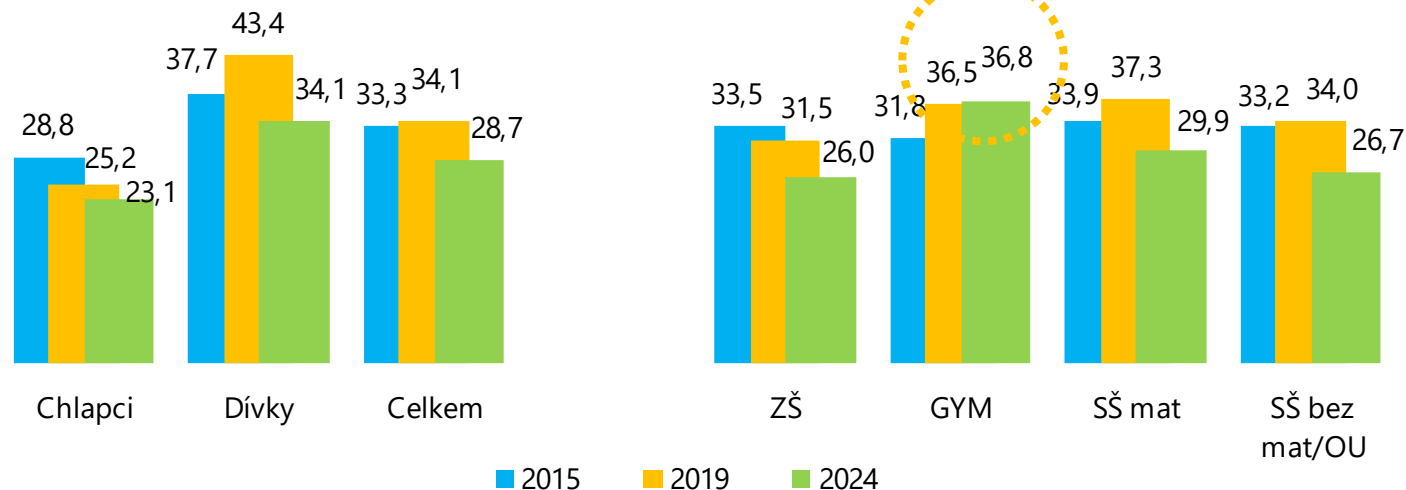
sociální sítě:

dospívající = 54,4 %
rodiče = 35,7 %



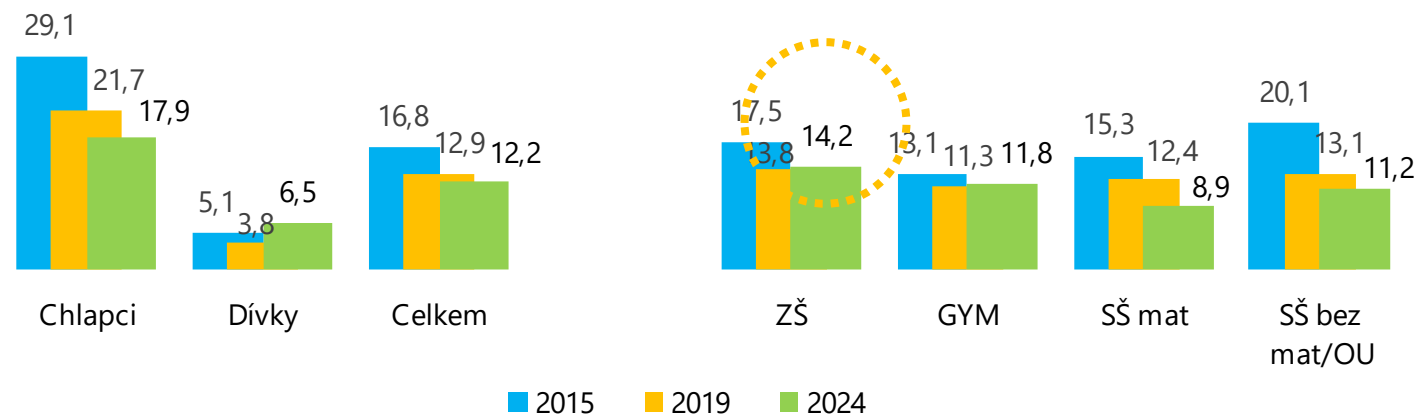
> Nadužívání digitálních technologií

Sociální sítě



28,7 % v riziku nadměrného trávení času na sociálních sítích (chlapci 23,1 %, dívky 34,1 %)

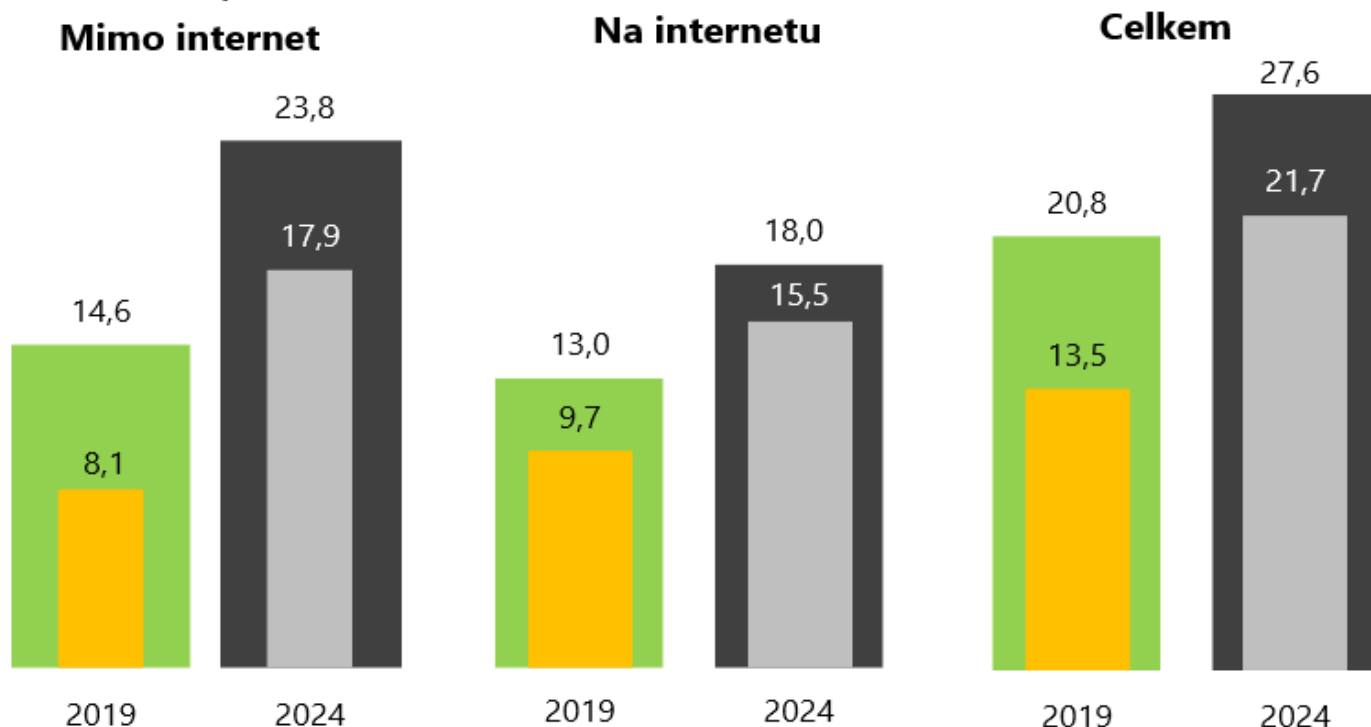
Hraní her



12,2 % v riziku nadměrného hraní her (chlapci 17,9 %, dívky 6,5 %)

> Hraní hazardních her v posledních 12 měsících

■ Hazardní hry: včetně loterií
■ Hazardní hry: bez loterií



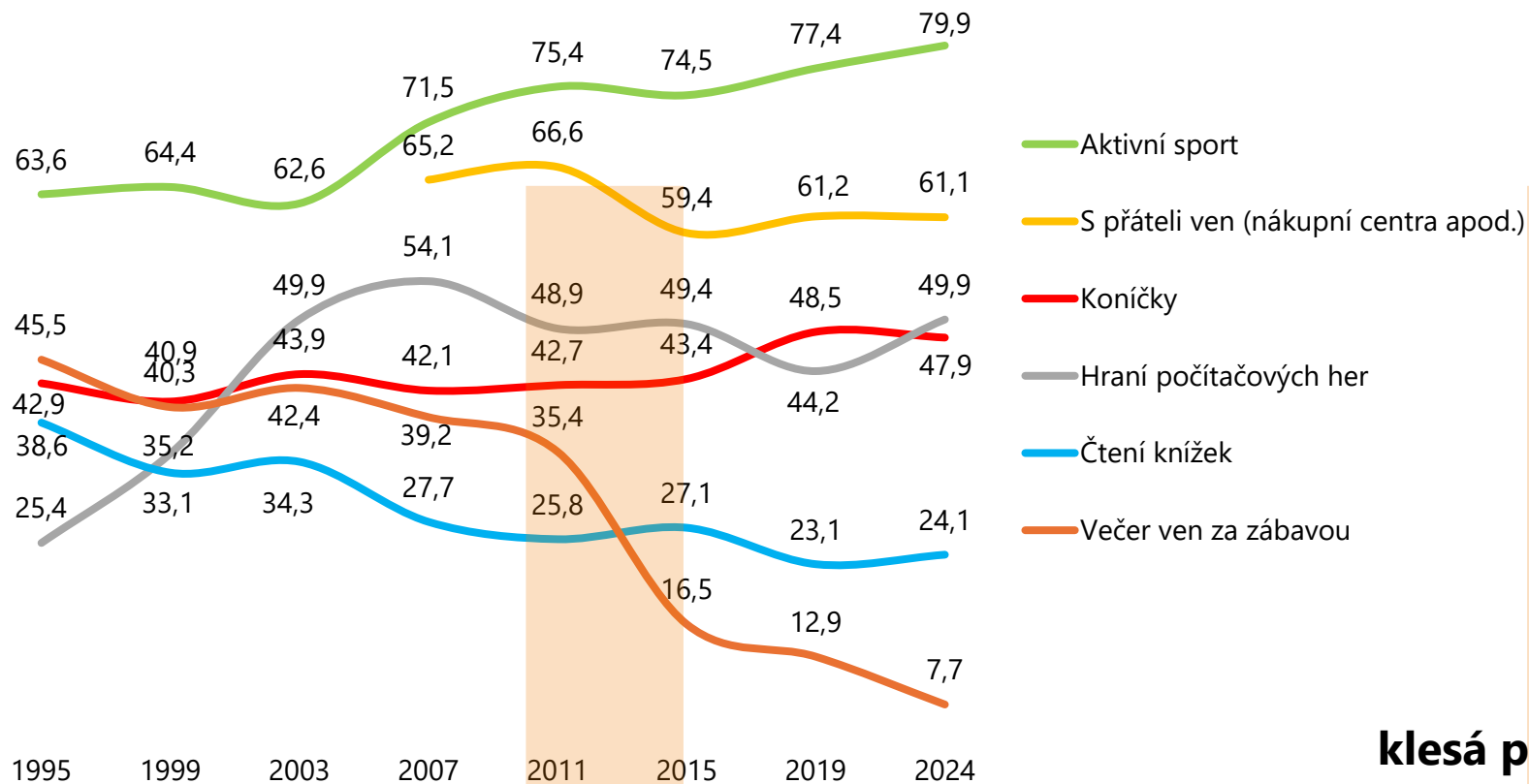
automaty
karty, kostky
sázení
loterie, stírací losy

V riziku problémového hraní hazardních her se podle screeningové škály Lie/Bet nachází celkem **7,0 %** 16letých (11,7 % chlapců a 2,6 % dívek).



XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

➤ Trávení volného času (jednou týdně nebo častěji)



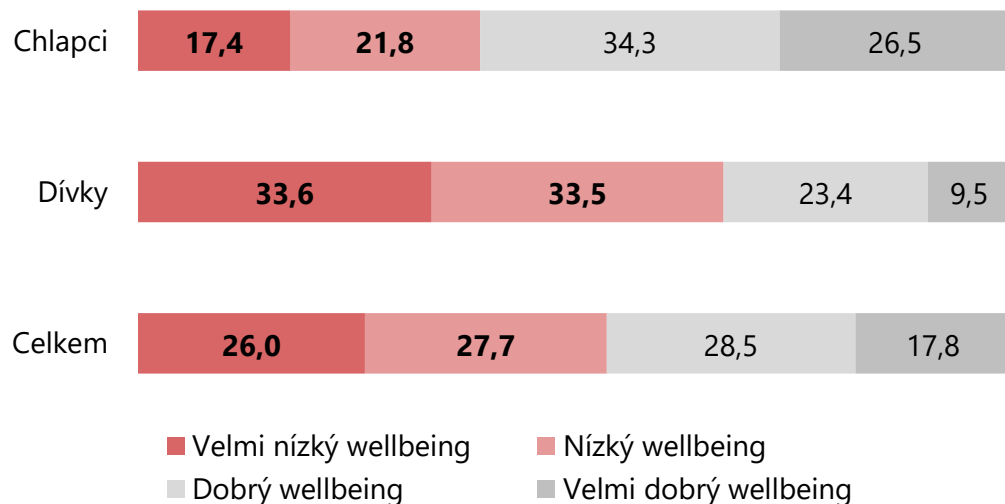
**období největšího poklesu
míry užívání návykových
látek**

**roste podíl dospívajících,
kteří tráví čas
organizovanými aktivitami**

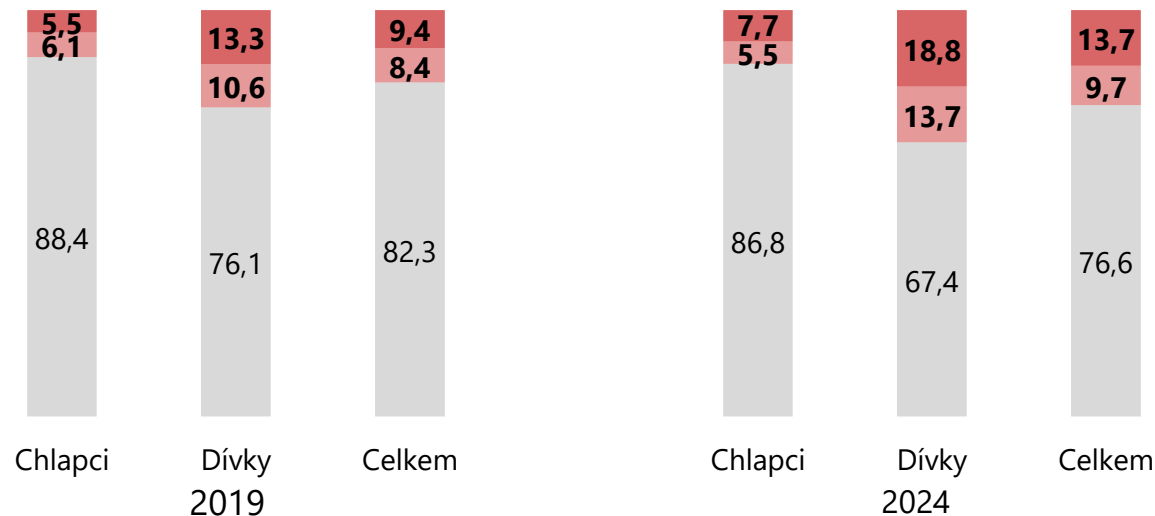
**klesá podíl dospívajících,
kteří tráví čas face-to-face
s přáteli**

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Duševní zdraví dospívajících (škály WHO-5, MHI-5)



- Vysoká pravděpodobnost poruchy duševního zdraví
- Zvýšená přítomnost duševní poruchy
- Dobré duševní zdraví



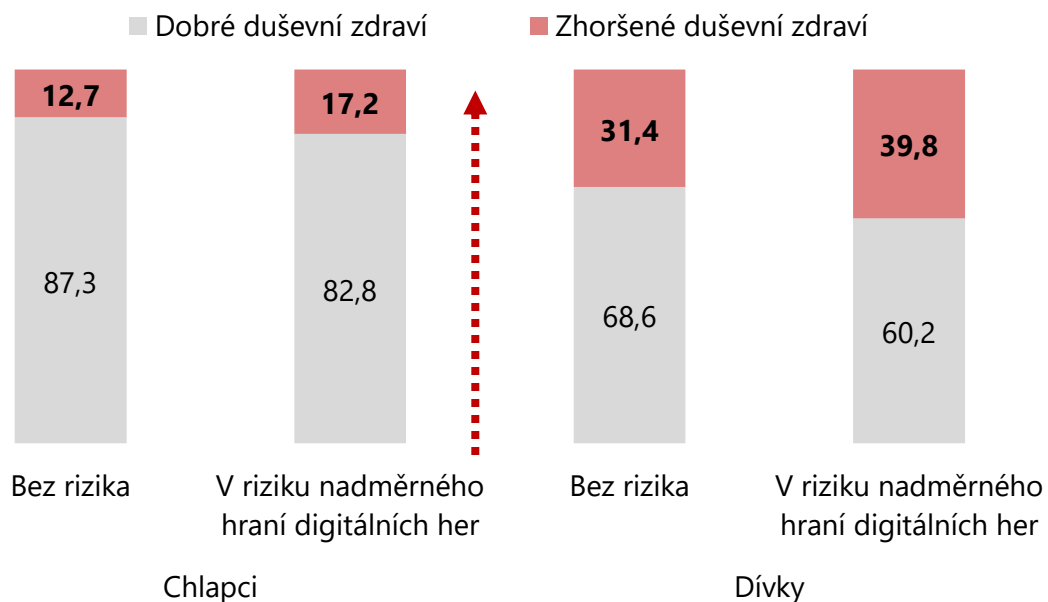
46,3 % se cítí dobře
53,7 % vykazuje známky nízkého wellbeingu

13,7 % 16letých se nachází v riziku rozvoje poruchy duševního zdraví (9,4 % v r. 2019)
18,8 % dívek

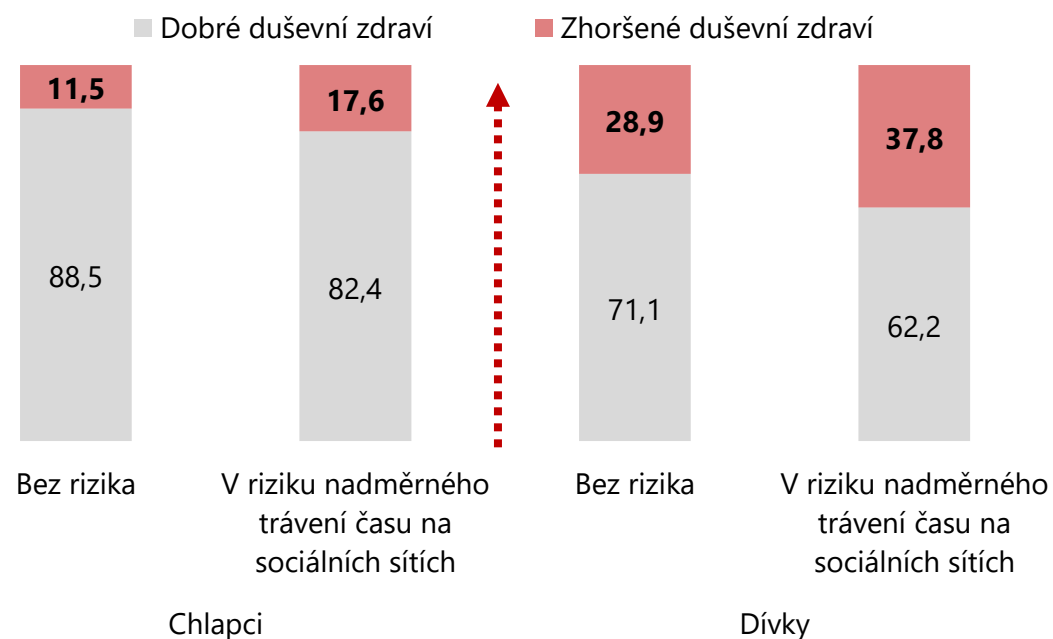
4,7 % užívá antidepresiva na lékařský předpis (6,4 % dívek)

> Duševní zdraví dospívajících (MHI-5) v souvislosti s rizikem excesivního hraní her a trávení času na sociálních sítích

Hraní digitálních her



Trávení času na sociálních sítích



vyšší pravděpodobnost výskytu problémů v oblasti duševního zdraví u dospívajících, kteří spadají do rizika v souvislosti s hraním her/sociálními sítěmi

riziko rozvoje poruchy duševního zdraví vyšší zejména dívek

> Vliv pandemie COVID-19?



=



+



=



zhoršení duševního zdraví populace, nejvíce u dospívajících, mladých dospělých do 24 let, ale i rodičů (zejména matek) s dětmi

→ **zvýšení depresivity a úzkostných stavů u dětí a dospívajících**



zvýšení výskytu poruch spánku, související se stresem, úzkostí a nedostatkem pohybu a pobytu venku v důsledku opatření proti COVID-19



snížení míry užívání návykových látek v době lockdownu, vzrostlo nicméně u ohrožených adolescentů nebo těch, které již měli problémy s užíváním návykových látek v minulosti



→ **nárůst počtu hodin strávených u obrazovek** (tzv. screen time), digitální závislost, sociální sítě a gaming



změna životního stylu v důsledku uzavření škol a volnočasových zařízení – nedostatek pohybu, zvýšení podílu sedavého chování a změny stravovacích návyků

zvýšení výskytu domácího násilí v rodinách, zvýšení výskytu násilí vůči dětem

Zdroj: Orlíková a kol. (2022)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

> Odhad počtu dospívajících (15–19 let) v riziku (závislostí)



Denní kuřáci cigaret

30–35 tis.



Elektronické cigarety (denně)

80–90 tis.



Časté pití nadměrných dávek alkoholu

85–95 tis.

Energetické nápoje s alkoholem (3+ ve 30D)

55–65 tis.

Zneužívání psychoaktivních léků

130–140 tis.

Antidepresiva (déle než 3 týdny)

25–30 tis.



Zkušenost s konopnými látkami

130–145 tis.

Zkušenosti s kratomem v životě

110–120 tis.



V riziku nadměrného hraní digitálních her

70–80 tis.

V riziku nadužívání sociálních sítí

170–180 tis.

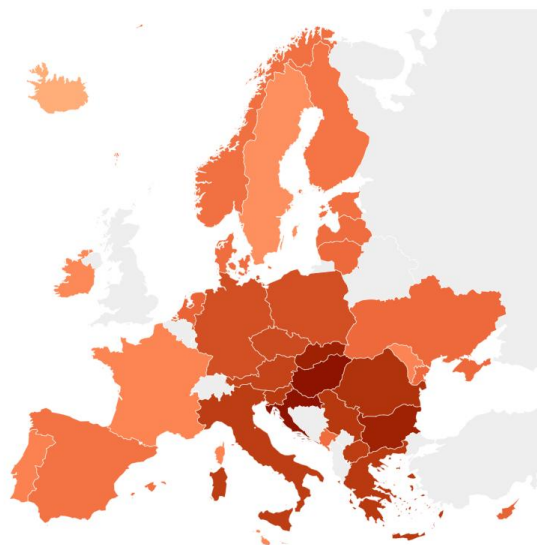


V riziku rozvoje problémů v oblasti duševního zdraví

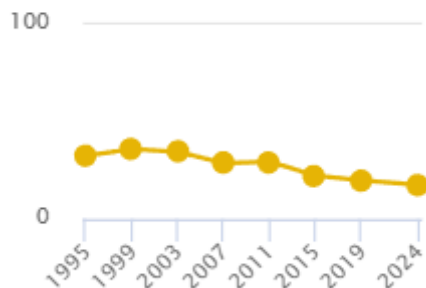
75–85 tis.

> Mezinárodní srovnání

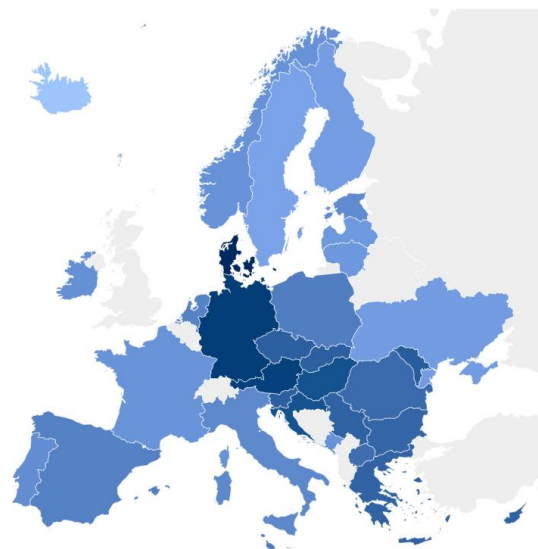
Kouření cigaret



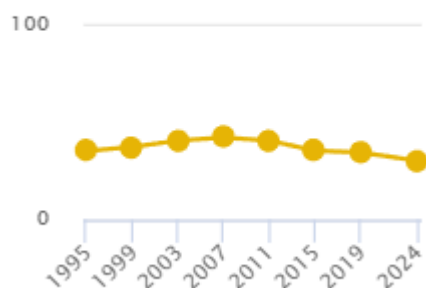
Current cigarette use



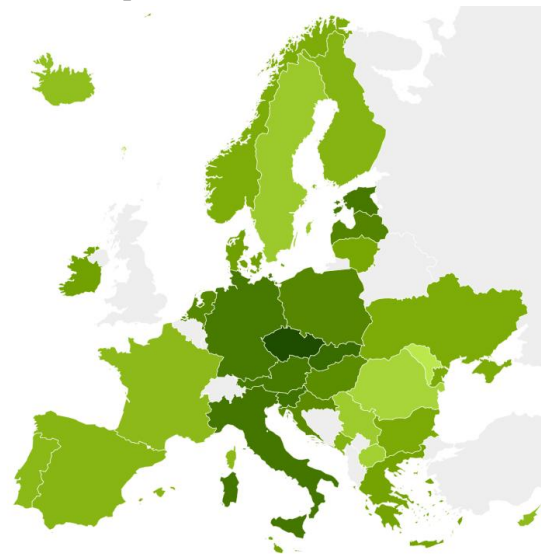
Časté pití alkoholu



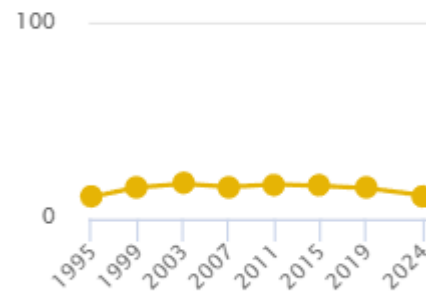
Heavy episodic drinking



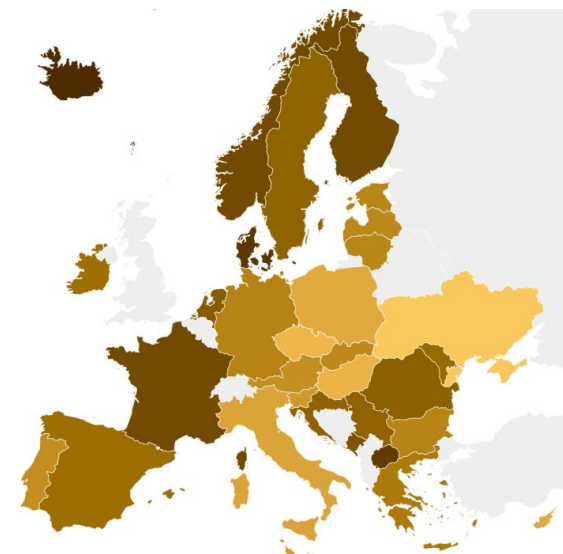
Konopí v životě



Lifetime use of cannabis



Duševní zdraví



https://www.euda.europa.eu/index_en
<https://www.espad.org/>
<https://data.espad.org/>

(XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX)

Podrobnější informace: výsledky pro ČR



PŘÍLOHA K TISKOVÉ ZPRÁVĚ Z 20. 5. 2025

Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách 2024 (ESPAD): Souhrn výsledků v České republice

ESPAD

Informace o studii

- Cílovou skupinou studie ESPAD jsou 16letí studenti, tedy žáci 9. třídy základních škol a studenti 1. ročníku středních škol všech typů, včetně odpovídajících ročníků v ostatních gymnáziích.
- Česká část Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách 2024 (ESPAD) se zúčastnilo celkem 6 845 studentů. Většinu kritériem pro zařazení do studie, tj. rok narození 2008, splnilo 2 977 dospívajících.
- Celkem se zapojilo 346 škol na 151 celostátně školicích ve všech krajích ČR.
- Školní dat probíhal prostřednictvím online dotazníků v červnu 2024.

Studie probíhala následujícími směry:

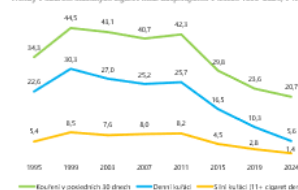
- Kouření tabáku/cigaret
- Užívání alternativních tabákových a/nebo nikotinových výrobků
- Pití alkoholu a konzumace nealkoholického piva
- Konzumace energetických nápojů
- Užívání a zneužívání psychotropních látek
- Zneužívání s nádobami drogami
- Užívání dalších látek se závislostní potencionál (užívání kokainu a HEROIN)
- Hraní digitálních her (gaming) a trávení času na sociálních sítích
- Hraní hazardních her **například**
- Subjektivní orientace dospívajících a risku spojených s užíváním návykových látek
- Životní styl mládeže
- Dolování zdraví

Kouření cigaret

- Želudnost s kouřením cigaret jedinou z drog má celkem 34,8 % šestnáctiletých (32,6 % chlapců a 36,5 % dívek). Kouření v posledních 30 dnech uvedl 20,7 % studentů (17,6 % chlapců a 23,1 % dívek).
- Děti kouření uvedl celkem 5,6 % studentů, celkem 1,4 % školáků/příslušníků patří mezi ultra kuřáky (tj. kouřili 15 a více cigaret denně, příslušníci žijící s kouřením cigaret s denním kouřením, uvedli chlapci sdělily prakticky stejné číslo).
- Natvořili zastoupení denních i silných kuřáků (jako nejdůležitější) je mezi studenty odlišných věkových skupin (15,1 % resp. 6,2 %).
- Ve srovnání s r. 2019 došlo k poklesu žludnosti s kouřením cigaret u 16letých, podíl denních a silných kuřáků se snížil zhruba na polovinu.
- Činnost kouření s první cigaretou (tj. do 13 let věku včetně, tedy před 14. narozeninami) uvedlo celkem 18,1 % studentů (17,4 % chlapců a 18,4 % dívek), 4,3 % dospívajících málo častou zkušenost s denním kouřením.
- V posledním sledovaném období se výrazně snížil podíl dospívajících, kteří málo častou zkušenost s kouřením cigaret, častěji denně kouření uvedli dospívající zhruba stejné číslo (28,7 % resp. 3,3 % v r. 2019).

Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách 2024. Souhrn výsledků v České republice. Strana 1 (celkem 54)

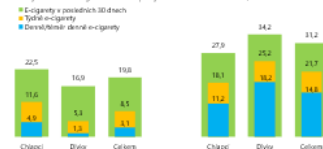
Trendy v kouření klasických cigaret mezi dospívajícími v letech 1995–2024, v %



Užívání alternativních tabákových a/nebo nikotinových výrobků

- Více než polovina šestnáctiletých (55,3 %) má alespoň jednu zkušenost s užíváním e-cigaret (52,1 % chlapců a 58,6 % dívek). Současně užívání (v posledních 30 dnech) e-cigaret uvedl 31,2 % studentů; pravidelné (tj. denně či často) je užívá více než polovina dospívajících a denně/často denně 34,8 %.
- Ve srovnání s předchozí vlnou studie je patrný výrazný nárůst prevalence užívání e-cigaret u dospívajících. Náhodně vzato se zřejmě předvedli podíl pravidelných, ale i denních/často denních uživatelů, a to zejména u dívek.
- Činnost kouření s první cigaretou uvedlo celkem 21,0 % studentů (19,3 % chlapců a 22,6 % dívek), 4,7 % dospívajících málo častou zkušenost s denním/často denním užíváním.
- Ciproti r. 2019 uvedlo častou zkušenost s e-cigaretami mnohem více uživatelů, nárůst je však patrný i v případě denních/často denních užívání (13,7 % resp. 1,2 % v r. 2019).

Změny v užívání e-cigaret mezi dospívajícími mezi r. 2019 a 2024, v %



- Celkem 22,4 % studentů uvedlo jedinou z drog jako zhruba nejdůležitější návykovou výzvěď (21,7 % chlapců a 23,0 % dívek), z toho 6,5 % je užití v posledních 30 dnech (5,7 % chlapců a 7,2 % dívek).

Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách 2024. Souhrn výsledků v České republice. Strana 2 (celkem 54)

webové stránky
www.drogy-info.cz,
Facebook

drogy-info.cz
21. října v 12:43 ·

Přejdou evropští teenageři od alkoholu a drog k rizikovému chování v digitálním prostředí?

V návaznosti na shrnutí hlavních zjištění zveřejněné v květnu je nyní k dispozici úplná zpráva s výsledky Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD) za rok 2024, která odhaluje generaci procházející hlubokou transformací.

Prozkoumejte klíčová zjištění a stáhněte si celou zprávu: espad.org/espad-report-2024

Přečtěte si tiskovou zprávu EUDA (v angličtině): <https://www.euda.europa.eu/.../latest-espad-report-calls...>

či její český překlad: https://www.drogy-info.cz/.../generace-v-hluboke...

#ESPAD #YouthHealth #Prevention



ESPAD Report 2024

Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs

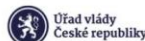
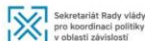


Evropská školní studie
o alkoholu a jiných
drogách (ESPAD) 2024.
Výsledky průzkumu
v České republice

Pavla Chomynová, Zuzana Dvořáková



> 42



drogy-info.cz

sledující (2,9 tis.) • 129 sledují

Stránku spravuje Odbor protidrogové politiky Úřadu vlády České republiky.

Státní organizace



Další informace

Sleduji

Zpráva

> Podrobnější informace: mezinárodní srovnání

Stránky EUDA (20.5.2025):

https://www.euda.europa.eu/publications/data-factsheets/espac-2024-key-findings_cs

Key findings from the 2024 European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAC)



This publication summarises the key findings of the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAC), which was conducted among 113 882 students aged 15 to 16 across 37 European countries in 2024. This of monitoring adolescent risky behaviours and introduces a new focus on mental well-being and recognising the growing importance of these adolescent health outcomes.

This key findings report is available in 33 languages for online viewing. A more comprehensive report, *Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAC)*, will be published in October 2025.

Last update: 21 May 2025

Overview of results

The 2024 European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAC) is a large-scale survey of adolescent risky behaviours across Europe, with substance use behaviours and trends, this edition recognises the growing importance of adolescent behaviours evolve, ESPAC's long-term prevention and policy efforts, ensuring responses

Klíčová zjištění Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAC) v roce 2024

Download as PDF



Tato publikace shrnuje klíčová zjištění 8. kola Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAC), která byla provedena v roce 2024 mezi 113 882 studenty ve věku 15 až 16 let v 37 evropských zemích. Toto vydání připomíná 30 let monitorování rizikového chování dospívajících v celé Evropě a nově přináší zaměření na duševní pohodu a činnosti v oblasti prevence, přičemž uznává rostoucí význam těchto faktorů při formování výsledků v oblasti zdraví dospívajících.

Tato zpráva shrnuje klíčová zjištění, je k dispozici ve 33 jazycích a je optimalizována pro prohlížení on-line. Komplexnější zpráva, *Zpráva ESPAC z roku 2024: Výsledky Evropské školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAC)*, bude zveřejněna v říjnu 2025.

Poslední aktualizace: 20. května 2025

Přehled výsledků

Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAC) za rok 2024, které se zúčastnilo 37 zemí, je milníkem připomínajícím 30 let monitorování rizikového chování dospívajících v Evropě. I když je i nadále kladen důraz na chování a trendy spojené s užíváním látek, toto vydání nově přináší zaměření na duševní pohodu a činnosti v oblasti prevence, přičemž uznává rostoucí význam těchto aspektů při formování výsledků v oblasti zdraví dospívajících. Vzhledem k tomu, že se chování dospívajících vyvíjí, poskytuje dlouhodobé monitorování v rámci studie ESPAC i nadále poznatky, které jsou zásadní pro směřování preventivních a politických opatření, a zajišťuje tak, že intervence zůstávají účinné a relevantní.

Stránky projektu ESPAC (21.10.2025):

<https://www.espac.org/>

Mezinárodní zpráva



ESPAC Report 2024

Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs

Table 8a. Illicit drug use: lifetime prevalence of the use of any drug, cannabis, ecstasy, amphetamine and methamphetamine (percentage)

Country	Any drug		Cannabis		Ecstasy		Amphetamine		Methamphetamine	
	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls
Austria	19	17	2.2	1.3	0.9	20	17	19	16	2.1
Bulgaria	12	11	2.1	2.0	1.5	12	13	10	11	2.4
Croatia	16	15	2.6	1.9	1.5	17	15	15	14	3.0
Cyprus	12	8.2	4.7	2.7	2.7	14	10	10	6.8	7.5
Czechia	24	24	2.6	1.4	1.4	25	24	24	2.9	2.4
Denmark	13	12	1.2	1.2	0.7	15	11	14	10	1.6
Estonia	19	18	3.3	2.9	1.8	20	18	19	16	3.4
Faroes	5.9	5.1	1.2	2.1	1.5	5.6	6.4	5.7	4.7	1.9
Finland	9.9	9.3	1.3	1.5	1.0	11	8.6	10	8.5	1.7
France	9.9	8.4	1.1	1.3	0.9	11	9.2	9.4	7.5	1.2
Georgia	3.9	3.3	0.8	0.7	0.6	5.9	2.1	5.5	1.3	1.3
Germany	19	17	1.8	2.3	1.0	21	16	20	15	1.7
Greece	13	11	1.9	1.7	1.8	14	12	12	11	2.6
Hungary	16	15	4.6	4.3	2.2	16	15	15	4.5	4.6
Iceland	12	7.8	2.4	2.5	2.0	13	11	8.3	6.8	2.1
Ireland	13	12	1.6	0.8	0.7	13	12	12	11	1.2
Italy	21	18	1.3	1.5	1.1	23	18	20	16	1.7
Kosovo	7.9	5.7	1.9	1.8	2.0	11	5.1	8.2	3.6	3.0
Latvia	17	16	2.8	2.4	1.4	16	18	15	16	3.0
Liechtenstein	25	23	0.6	1.8	1.2	26	25	24	23	0.0
Lithuania	13	11	1.6	1.7	1.4	14	11	13	9.7	2.0
Malta	12	11	1.5	1.0	0.9	9.3	15	8.6	14	1.2
Moldova	3.9	2.5	1.1	0.8	0.8	4.6	3.2	3.1	1.8	1.7
Monaco	11	11	0.5	0.7	0.5	14	8.6	13	8.2	0.4
Montenegro	13	9.6	3.9	3.4	2.3	15	9.7	13	6.8	5.7
Netherlands	16	15	2.3	1.3	0.8	17	15	16	14	2.5
North Macedonia	6.4	5.5	0.8	1.1	0.5	7.8	5.1	7.1	4.1	1.1
Norway	12	10	3.3	2.3	-	15	9.3	12	8.2	3.5
Poland	17	15	3.1	3.4	3.1	19	15	18	13	3.6
Portugal	9.6	8.6	1.3	1.2	1.0	11	7.8	10	7.0	1.5
Romania	6.2	4.9	1.1	1.1	1.1	6.4	6.0	5.2	4.5	1.1
Serbia	7.9	6.2	1.5	1.2	0.9	9.2	6.7	7.3	5.3	2.0
Slovakia	21	19	3.0	1.9	1.6	21	20	19	17	2.1
Slovenia	20	18	3.2	1.6	2.3	20	20	19	18	2.9



ESPAD Data Portal (<https://data.espad.org/>)

European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs

ESPAD Survey Waves

8th wave

2024 year

37 countries

113,882 participating students

Explore, visualise and analyse data

ESPAD is an independent, cross-national survey conducted by research teams in 40+ European countries. It collects comparable data on substance use and other risk behaviours among 15–16-year-olds to monitor trends within and between countries. Eight waves (1995–2024) across 49 countries; this website hosts data from all waves.

[Read more >](#)



Other substance use

The latest ESPAD survey sheds light on the use of less-studied substances among European adolescents, revealing ...



Gambling and online gambling

Gambling remains common among European adolescents, with 23% having gambled in the past year and boys more engaged ...



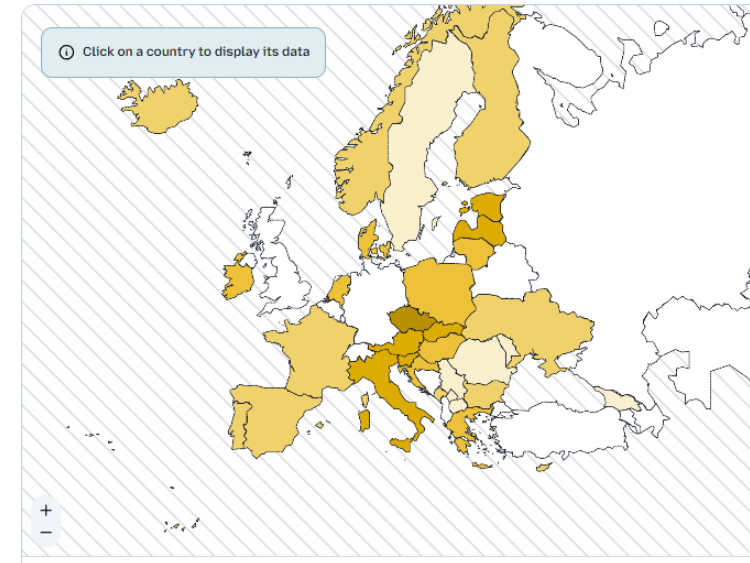
Social media and gaming

From 2015 to 2024, gaming has surged, especially among girls, and social media risk continues to rise. 8 in 10 ...

Explore ESPAD Data Across Europe

Overview of Cannabis Prevalence in lifetime

view data from 2024 in All Espad Countries



Wave 2024

11.3%

of students in all ESPAD countries used Cannabis in their lifetime

12.5%

of male students in all ESPAD countries used Cannabis in their lifetime

10.1%

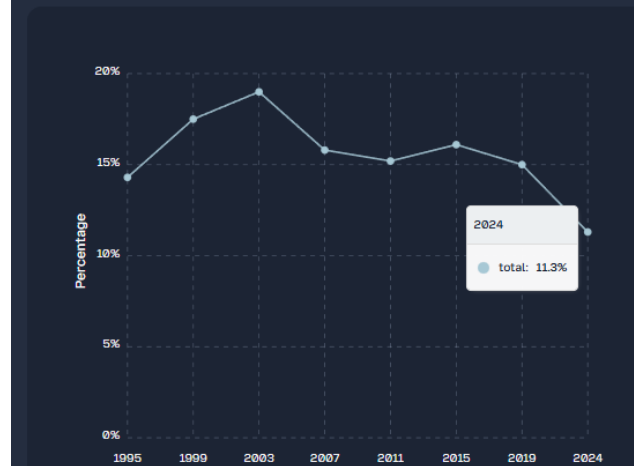
of female students in

Explore Trends Across Waves

Trend of Cannabis Prevalence in lifetime

From 1995 to 2024 in All Espad Countries

Total By Gender



Wave 2024

11.3%

students in all ESPAD countries used Cannabis in their lifetime



Národní monitorovací
středisko pro drogy
a závislosti



Úřad vlády
České republiky

Děkuji za pozornost

Mgr. Pavla Chomynová, Ph.D.

pavla.chomynova@vlada.gov.cz

<https://www.drogy-info.cz>

<https://www.vlada.gov.cz>

<https://www.koureni-zabiji.cz>

<https://www.alkohol-skodi.cz>

<https://www.hazardni-hrani.cz>

Národní linka pro odvykání: 800 35 00 00

#MámNaVýběr

Podpora systematického přístupu k primární prevenci v České republice

Realizace projektu poskytnutí neinvestiční
dotace na r. 2025 v rámci dotačního titulu
„Protidrogová politika“ Úřadu vlády ČR –
druhá výzva

Vedoucí sekce primární prevence APAS

Mgr. Lenka Neuwirthová



APAS – ASOCIACE POSKYTOVATELŮ ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB, z.s.

- nezávislé, dobrovolné a nepolitické sdružení organizací
- sdružuje 39 členských organizací poskytujících adiktologické služby v ČR
- 30 let zkušeností odborné práce v oblasti závislostí
- nabízí možnost sdílet odborné postupy a dobrou praxi s kolegy z dalších organizací, podporu ve vyjednávání s institucemi a výhody stabilního zázemí střešní organizace

SEKCE PRIMÁRNÍ PREVENCE

- 20 členských organizací
- zastoupení v krajích
 - Liberecký, Jihočeský, Plzeňský, Moravskoslezský, Ústecký, Jihomoravský, Středočeský, Praha, Olomoucký a Vysočina
 - ADVAITA, z.ú., CAP, o. p. s., DO SVĚTA z.s., Drop In, o.p.s., Kolpingovo dílo ČR, z. s. Žďár nad Sázavou, Magdaléna, o.p.s., P-centrum, spolek, Point 14, z.ú., Portus Prachatice, o.p.s., Prev-Centrum, z.ú., Proxima Sociale o.p.s., Renarkon o.p.s., Společnost Podané ruce o.p.s., Střed z.ú., Portimo, o. p. s., Oblastní charita Třebíč, Oblastní charita Žďár, Oblastní charita Jihlava, White Light I z.ú. a Světlo Kadaň z.s.

Výstupy z projektu: Podpora pedagogů

- členské organizace sekce primární prevence uspořádaly regionální školení, konzultace, poradenství, podpůrné skupiny a odbornou konferenci pro metodiky prevence a pedagogy. Aktivita byly zaměřeny na rozvoj praktických dovedností pro práci s dětmi a mládeží, edukaci v oblasti závislostí a prevenci rizikového chování
- **536 podpořených pedagogů**
- **122,5 hodin přímé práce a 130 hodin přípravy** (příležitost vytvořit nová témata pro vzdělávání pedagogů)
- **30 akcí** (vzdělávacích kurzů, workshopů, skupin, seminářů, konzultací, přednášek, konferencí)

Výstupy z projektu: Sdílení dobré praxe a know-how mezi odborníky členských organizací

- vzdělávání bylo zaměřeno na rozvoj odborných, strategických i osobnostních kompetencí pracovníků primární prevence. Témata zahrnovala strategické přístupy ve výchově, práci s agresí, právní aspekty rizikového chování ve školách, krizovou intervenci, peer mediaci, digitální vzdělávání a využití AI v prevenci, i strategické plánování organizací. Součástí byly také supervize týmů, semináře zaměřené na well-being a aktuální informace o návykových látkách
- **121 odborníků**
- **206 hodin přímého vzdělávání**
- **16 vzdělávacích akcí**

Výstupy z projektu: Metodické materiály #mám na výběr

<https://www.asociace.org/mam-na-vyber/>

- **Podcasty**
 - prevence bez moralizování prevence ve školách
 - prevence duševního zdraví
 - prevence konfliktů
 - prevence ve vztazích
 - prevence rizikového chování
- **Newslettery**
 - jak se vyznat v typech primární prevence
 - jak poznat dobrého poskytovatele všeobecné primární prevence
 - jak pozvat dobrého poskytovatele selektivní a indikované primární prevence
- **Materiály ke stažení**

CAP, o.p.s.

- Podcasty - Tercast o prevenci
 - uvedení do tématu primární prevence
 - bezpečné klima
 - třídnické hodiny
 - role metodika prevence
 - prevence závislosti
- Materiály ke stažení
 - kotva v ruce učitele
 - metodika adiktologické prevence pro učitele
 - metodika pro 2. stupeň praktická část

ADVAITA, z.ú.

- Infografiky
 - nealko pivo není limonáda
 - nízkoalko, pořád alko
 - intoxikace ve škole
 - kratom
 - syntetické kanabinoidy
 - káva a kofein

#MámNaVýběr

Děkuji Vám za pozornost

Vedoucí sekce primární prevence APAS

Mgr. Lenka Neuwirthová



APAS
ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
ADIKTOLOGICKÝCH SLUŽEB

