

Změna hygienické vyhlášky pro zotavovací akce

Vyhláškou Ministerstva zdravotnictví č. 400/2025 Sb. ze dne 6. října 2025 došlo ke změnám ve **vyhlášce Ministerstva zdravotnictví č. 106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti**. Některými změnami došlo ke zpřísnění hygienických požadavků a některými změnami došlo ke zmírnění až uvolnění hygienických požadavků na zotavovací akce pro děti, včetně škol v přírodě. Změny jsou účinné od 1. ledna 2026.

Mezi nejvýznamnější změny patří:

§ 3 odst. 4:

Zrušení počtu umyvadel a sprch

Dosud platilo, že v umývárně musí být na 5 dětí jedno umyvadlo s tekoucí vodou a odtokem. Nově musí být v umývárně umyvadlo s tekoucí vodou a odtokem pro libovolný počet dětí.

Dosud platilo, že v umývárně musí být na 30 dětí nejméně jedna sprchová růžice. Nově toto ustanovení bylo zrušeno a byla doplněna věta: Při koupání nebo sprchování musí být zajištěna intimita.

Vzhledem k problémům s identifikací pohlaví byla zrušena věta: „Sprchy užívají děti odděleně podle pohlaví.“ Proto byla doplněn požadavek na zajištění intimity.

§ 3 odst. 5

Zrušení počtu záchodů

Dosud se záchody zřizovaly v počtu jeden záchod na 15 dětí. Nově žádné limity počtu záchodů nejsou a užívání záchodů nemusí být rozděleno podle pohlaví, ale vždy musí být zajištěna intimita při jejich užívání.

§ 3 odst. 6

Zřízení izolace dle potřeby

Není povinnost zřídit izolaci, jako je tomu nyní. Od 1.1.2026: V případě, že není zřízena izolace, **musí být vytvořeny podmínky pro její zřízení** v případě potřeby. Izolace musí mít svůj vlastní záchod s možností mytí rukou v tekoucí vodě. Ošetřovna, v případě zřízení i izolace, se zřizuje v samostatné místnosti vybavené umyvadlem s tekoucí pitnou vodou a s možností vytápění a používání teplé vody.

§ 4 odst. 3

Výměna ložního prádla

Nyní platí, že manipulaci s ložním prádlem při výskytu **infekčního onemocnění** může provádět pouze zdravotník. Nově: V případě výskytu **infekčního onemocnění s epidemickým výskytem** provádí manipulaci s ložním prádlem kromě zdravotníka i jím poučená další osoba starší 18 let činná při zotavovací akci. Pořád bude platit, že manipulaci s ložním prádlem při výskytu **infekčního onemocnění** může provádět pouze zdravotník. Nově také platí, že opakovaně používané matrace nebo slamníky musí být udržovány v **nepoškozeném a čistém** stavu.

§ 7 odst. 3

Možnost vlastního nádobí dětí a poslední oplach

Nově musí být zajištěny odpovídající podmínky pro hygienické mytí potravin, kuchyňského, jídelního a **vlastního nádobí dětí**. **Poslední oplach** jídelního nádobí a vlastního nádobí dětí, určených k opakovanému použití, **musí být prováděn pod tekoucí pitnou vodou**.

§ 7 odst. 7

Zpřísnění přípravy stravy dětmi

Dosud platí, že na zotavovací akci do 50 účastníků se mohou děti podílet na **celé přípravě stravy** a jejím výdeji, jsou-li pod dozorem osoby činné při stravování. V roce 2026 je tato možnost vyloučena.

§ 8 odst. 1

„Pohyblivé“ doby na spánek, osobní hygienu a stravování

Dosud platilo, že v režimu dne musí být **pevně** vymezena doba pro spánek, osobní hygienu a stravování. Od roku 2026 nemusí být pevně stanoveny výše uvedené doby a v jednotlivých dnech se tyto doby mohou lišit. Ale pořád platí, že doba vymezená pro spánek musí činit nejméně 9 hodin pro děti do 10 let včetně a 8 hodin pro děti starší a režim dne musí odpovídat věku a zdravotnímu stavu dětí.

Změnou vyhlášky také došlo k aktualizaci náplně **kurzu první pomoci pro zdravotníka** zotavovacích akcí a škol v přírodě (Příloha č. 2) a **minimálního rozsahu vybavení lékárničky** pro tyto akce (Příloha č. 4).