

Název

Základní informace o programu: Hrou proti AIDS

Úroveň provádění: Všeobecná prevence

Oblast zaměření: Specifická prevence zaměřená na problematiku HIV/AIDS, STI

Cílová skupina: žáci 8. a 9. tříd, studenti středních škol a odborných učilišť, tj. věk 13 – 17 let

Forma: Interaktivní program, peer program

Délka programu: jednorázový program, 90 minut (2 vyučovací hodiny)

Poskytovatel: Státní zdravotní ústav, CPVZ, pracoviště manažera Národního programu HIV/AIDS v ČR

Popis programu:

Interaktivní primárně preventivní „hra“ zaměřená na prevenci HIV/AIDS, nechtěných těhotenství a sexuálně přenosných infekcí.

Primárně preventivní aktivita, zaměřená na mládež základních a středních škol.

Formou překonávání překážek na celkem 5 stanovištích, v 5 skupinách, docházejí účastníci po 90 minutách k cíli. Cílem je absolvovat všech 5 stanovišť se svou skupinou (cca 8 -10 osob). Na každém stanovišti 1 - 2 moderátoři popřípadě vyškolení peer moderátoři ohodnotí výkon skupiny podle jejich znalostí, postojů, spontaneity a aktivity. Stanoviště jsou následující:

1) Cesty přenosu HIV

15 obrázků na hracím plánu, kde jsou znázorněny různé rizikové situace z hlediska přenosu viru HIV. Účastníci posoudí riziko nákazy barevným označením – červená: vysoké riziko, žlutá: minimální riziko, zelená: bez rizika, bílá: nevím. Moderátor poté vysvětlí okolnosti přenosu viru HIV a vyhodnotí spolu s účastníky správnost barevného označení.

2) Láska, sexualita a ochrana před HIV

Kostka štěstí rozdělí účastníkům otázky a úkoly, ve kterých jde o jejich osobní postoje k ochraně před HIV a přístup k HIV v partnerském vztahu.

3) Zábava nechtěného těhotenství, pohlavně přenosných infekcí a HIV

Probrání různých metod zábrany početí a jejich používání. Účastníci si vyzkouší svoje znalosti a důkladně prodebatují přednosti a nevýhody jednotlivých antikoncepčních prostředků.

4) Sexualita řečí těla

Jde o vyjádření pocitů a situací, vztahujících se k lásce, partnerství a sexualitě pomocí řeči těla. Na dílcích skládačky budou dílčí scénky a pojmy, které účastníci musí předvést a nakonec složit skládačku dohromady.

5) Život s HIV/AIDS

Účastníci se na příkladu fiktivního člověka, kterého si sami pojmenují, seznámí s psychosociálními, právními a medicínskými aspekty infekce HIV a jejich konkrétními dopady na život postižených.

Východiska programu

Smyslem je dát mládeži možnost jiným způsobem než přednáškami, tj. hrou, zažít si základní znalosti o možnostech přenosu viru HIV a přemýšlet o vlastních postojích v možných rizikových situacích.

Cíle programu

Cílem programu je po absolvování 5 stanovišť se svou skupinou (cca 8 -10 osob) si ujasnit své postoje k problematice HIV/AIDS a uvědomit si své znalosti a získané dovednosti v této problematice.

Cílová skupina

Žáci 8. a 9. tříd, studenti středních škol a odborných učilišť, tj. věk 13 – 17 let.

Časová struktura

Časová dotace programu činí 90 minut (2 vyučovací hodiny). Za 1 den lze realizovat maximálně 3 cykly programu Hrou proti AIDS, tj. 6 vyučovacích hodin.

Obsah programu

Program Hrou proti AIDS je zaměřen na prohloubení znalostí týkajících se HIV/AIDS a STI. Během jeho absolvování si jednotliví účastníci ověření vlastní postoje vůči HIV pozitivním a osobám žijícím s AIDS. Součástí je i získání dovedností, které lze uplatnit při praktikování bezpečnějšího sexu.

Jednotlivá stanoviště jsou následující:

Cesty přenosu viru HIV.

Zábranu nechtěného těhotenství, pohlavně přenosných onemocnění a HIV.

Lásku, sexualitu a ochranu před HIV.

Sexualitu řečí těla.

Život s HIV/AIDS.

Personální nároky

Minimální počet moderátorů potřebných k realizaci programu Hrou proti AIDS je 5 osob, tj. 5 vyškolených moderátorů. V případě peer programu doporučujeme vyškolit 12 moderátorů, tj. 12 vyškolených peer moderátorů.

Kontraindikace (omezení)

Program Hrou proti AIDS není koncipován pro žáky 1. stupně ZŠ a žáky 5. a 6. ročníků 2. stupně ZŠ.

Evaluace

Po skončení každého programu je provedena evaluace s moderátory spolu s evaluací od účastníků programu.

Materiální požadavky

Vlastní, vše zajistí realizátor programu.

Prostorové požadavky

Pro realizaci programu Hrou proti AIDS požadujeme/doporučujeme tělocvičnu, aulu, sál, klubovnu, obecně místnost s volnou plochu o minimální velikosti 80 m², aby mohlo dojít k rozmístění pěti stanovišť, a aby se účastníci vzájemně nerušili. Obecně je potřeba na jedno stanoviště 15 m². Program Hrou proti AIDS je možné realizovat i venku na volném prostranství.

Požadavky na supervizi

Supervizi může provádět pouze Garant programu.

Ověření efektivity programu

Efektivita programu byla opakovaně ověřena dotazníkovým šetřením před a po realizaci programu Hrou proti AIDS.

Návaznosti / vhodné kombinace

Program Hrou proti AIDS navazuje na školní výuku a školní výuku nenahrazuje. Vhodnou návazností je přednáška či beseda na téma HIV/AIDS, beseda s HIV pozitivním lektorem.

Formy podpory

Pro realizaci programu je nutné proškolení moderátorů k programu Hrou proti AIDS = získání certifikátu o zaškolení. K dispozici je manuál k programu Hrou proti AIDS.

Realizátor – přímý kontakt na organizaci a zodpovědnou osobu za vzdělávání v programu

Státní zdravotní ústav, Šrobárova 49/48, 100 00 Praha 10

Bc. Jiří Stupka, DiS.

MUDr. Anna Kubátová