

HRAJTE FÉR, DĚTI VÁS VIDÍ!

Všechny materiály, včetně tohoto manuálu, jsou určeny pedagogům a průvodcům, kteří prošli školením k používání hry. Nekopírujte ani nepůjčujte materiály lidem, kteří zaškolení nejsou. Pokud máte kolegy, kteří by hru rádi používali také, ozvěte se nám, Dobronautům. Rádi pro ně školení uděláme!



Děkujeme, že jako skuteční Dobronauti hrajete fér.

O HŘE

PRO KOHO JE

DOBRONAUTI: Hvězdný tým je edukačně-preventivní program pro děti od 7 do 11 let. Doporučujeme jej používat ve 2. až 5. třídách základních škol.

Hru může hrát až 30 dětí a je možné ji uvádět již od počtu 3 dětí, ideálně však od 6 dětí a výše.

CO SE DĚTI NAUČÍ

Díky hře naučíte děti přemýšlet o odlišnostech – svých i druhých – bez negativního odsouzení. Podpoříte v nich chuť zajímat se o ostatní, naslouchat a přitom vnímat a respektovat vlastní hranice. Postupnými kroky tak pomůžete dětem rozvinout jejich otevřenost, empatii a přijetí sebe i druhých.

CO DĚTI ZAŽIJÍ

Ve hře děti provází Bron, zakladatel Dobronautů – ti pomáhají dětem na celém světě vycházet spolu lépe. Bron děti zve, aby společně prošli *Velkou zkouškou* a pak *Hvězdářskou stezkou*, na konci které se stanou Hvězdným týmem. Jako **adepti do Hvězdného týmu** se seznamují s různými dětmi, kteří se stávají jejich parťáky v týmu. Jsou to postavy, které jsou vždy něčím hodně jiné a některé věci jsou pro ně těžší než pro ostatní. **Během hry se děti učí různým dětem jako parťákovit naslouchat a chápat je.**

Myšlenka, kterou dětem chceme předat, je, že **rozdíly mezi lidmi překonáme tak, že se naučíme naslouchat jeden druhému a vzájemně vnímat své potřeby.**

PROGRAM HER

Celý rozvojový program se skládá ze hry *Velká zkouška* a dále ze sérií několika *Tréninků*.

Velká zkouška je základní hra trvající 90 minut (2 vyučovací hodiny). **Tréninky, které dohromady tvoří Hvězdářskou stezku**, jsou navazující aktivity na 1–2 vyučovací hodiny, které rozvíjejí dovednosti ze hry *Velká zkouška* a otevírají další témata spojená s jinakostí mezi lidmi. Po zvládnutí tréninků vás čeká ještě **Uzavření programu**.



Celý program se dá hrát několik týdnů nebo měsíců podle vašich možností. Jako první si zahrajete *Velkou zkoušku*. Pokud ji děti úspěšně splní, budete dál pokračovat jednotlivými tréninky. Pokud se na první pokus dětem *Velkou zkoušku* nepodaří splnit, doporučujeme zahrát si ji ještě jednou před tím, než se společně vrhnete na tréninky.

Tip

Tréninky je možné programově zařadit do různých hodin (viz jednotlivé manuály tréninků).

Mezi každou hrou či tréninkem doporučujeme maximálně 2–3týdenní pauzu. Je ale na vás, jak program v čase rozložíte. Pokud je to možné, program nepřerušujte na příliš dlouhou dobu, aby si děti pamatovaly, co v předchozích částech zažily, a lépe se jim tak nové vědomosti a dovednosti ukotvily.

K *Velké zkoušce* a jednotlivým tréninkům se můžete kdykoli po projití celého programu vrátit a zopakovat si je podle potřeby.

OBTÍŽNOST HER

Všechny hry a aktivity jsou k dispozici ve dvou variantách podle doporučeného věku dětí:

MALÍ HVĚZDÁŘI

Doporučený věk: 7–9 let (2.–3. třída ZŠ)



Tímto symbolem jsou označeny všechny materiály určené pro Malé Hvězdáře.

VELCÍ HVĚZDÁŘI

Doporučený věk: 9–11 let (4.–5. třída ZŠ)



Tímto symbolem jsou označeny všechny materiály určené pro Velké Hvězdáře.

SBÍRÁNÍ KORÁLKŮ HVĚZDNÉHO TÝMU

Děti budou během programu postupně sbírat korálky, ze kterých si vytvoří náramek Hvězdného týmu. Každý korálek představuje jedno Umění, které zvládly, a celý náramek jim má připomínat, že jsou Hvězdáři – ti, kteří pomáhají sbližovat lidi – a to i když zrovna nehrají hru.

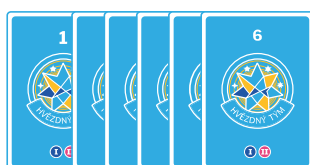
Po každém tréninku nabídněte každému dítěti, aby si vybralo jeden korálek. K prvnímu korálku dostanou také provázek, na který si budou korálky navlékat. Aby korálky mezi tréninky neztratili, tak získaný korálek vždy hned navléknou na provázek a udělají za ním uzlík.

Během závěrečné aktivity si děti navléknou poslední korálek a náramek dokončí.



PŘEHLED MATERIÁLŮ

▶ KE HŘE PATŘÍ TYTO MATERIÁLY



Karty původu
(6 balíčků)

Karty důvodů
(6 balíčků)

Karty důsledků
(1 balíček)



Tento manuál

Manuál Velká zkouška pro Malé Hvězdičky

Manuál Velká zkouška pro Velké Hvězdičky



Karty postav



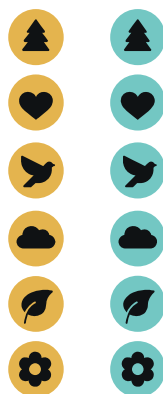
Tréninky pro Malé i Velké Hvězdičky



Uzavření programu



Postavy s texty audií
(materiál pro učitele)



Žetony
(36 žlutých
a 36 tyrkysových žetonů)



Korálky



**Klapky na oči
a další...**

▶ MATERIÁLY V DIGITÁLNÍ PODOBĚ – K VYTIŠTĚNÍ



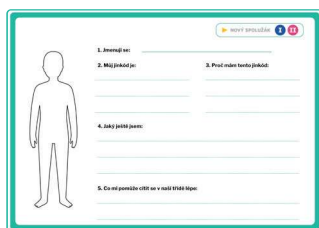
**Řešení úkolů
pro Malé Hvězdáře**



**Přehled správných a nesprávných
řešení úkolů pro Malé Hvězdáře**
(materiál pro učitele)



**Pohybové aktivity
pro Malé Hvězdáře**
(materiál pro učitele)



**Pracovní list
– Nový spolužák**



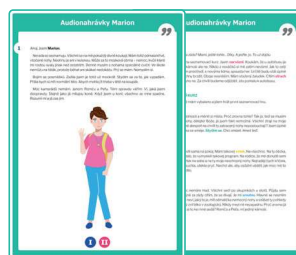
Situace s texty audií
(materiál pro učitele)



**Šablona pro Malé a Velké
Hvězdáře k tréninku Utíkej,
jak umíš**



Karty rad k tréninku
Naživo s Marion



Text audionahrávky Marion
k tréninku Naživo s Marion

(materiál pro učitele)

▶ a další...

▶ **PROSTOR PRO VAŠE POZNÁMKY**

