

Základy digitálního světa žáků a studentů č. j. 21678/2021-2-751

Obsahová náplň a zaměření kurzu:

Cílem kurzu je předat účastníkům základní znalosti k tématu digitálních technologií a jejich vlivu na wellbeing dětí a dospívajících. Součástí obsahu jsou i praktické tipy použitelné ve škole.

Délka kurzu je 5 vyučovacích hodin.

- **Online kontext** – účastníci se dozvědí, v čem se liší digitální technologie (mobil, tablet, počítač) od dřívějších médií (knihy, rádia, televize) a proč mohou být rizikovější. Je zde vysvětlený v základu business model sociálních sítí, který je důležitý pro pochopení, proč je žádoucí, aby na nich uživatelé trávili, co nejvíce času. Dále jsou účastníci seznámeni se sběrem dat a k čemu jsou data využívána.
- **Proč jsou sociální sítě a digitální hry tak lákavé** – účastníci jsou seznámeni s ukázkami „návykového“ designu, který udržuje uživatele déle online. Dále jsou popsány a vysvětleny další psychologické principy udržení dětí a dospívajících online, jako je například působení nečekané pozitivní zpětné vazby a dopaminu, FOMO (Fear Of Missing Out) – česky strach, že o něco přijdu, když nebudu online a další.
- **Vliv technologií na děti a dospívající** – účastníci se dozví, jak poznat digitální závislost a zároveň jak přistupovat k její prevenci ve škole. Dále je vysvětleno působení digitálních technologií na spánek, soustředění a učení, psychickou pohodu a sebehodnotu. Zaměřuje se i na oblast vztahů – vliv digitálních technologií na komunikaci, empatii apod.

Lektoři:

Mgr. Aneta Lekešová
Mgr. Markéta Homolková
Mgr. Radka Kůřilová

Odborný garant:

Mgr. Tomáš Struška

Kurz můžete poptat zde: [Akreditované školení pro učitele: Jak vzdělávat digitální generaci dětí? | Replug.me](https://replug.me)