

# Duševní zdravotěda pro učitele

akreditovaný kurz DVPP pro pedagogy SŠ a 2. stupně ZŠ

## Jaká je náplň workshopu?

### Duševní zdraví ve škole

- prevence syndromu vyhoření a dalších duševních obtíží u učitelů
- psychohygienu pro žáky i učitele
- relaxace metodou mindfulness



### Komunikace s žáky

- jak vést podpurný rozhovor
- aktivity, které využijete přímo ve třídě



### Diagnózy

- 20 % 13-18letých prožívá duševní obtíže - jak je poznáte?
- praktické ukázky přes kazuistiky



### Kde hledat pomoc?

- možnosti pomoci pro děti a mladistvé



## 2 dny praktických tipů a cvičení

Nejdůležitější pro mě bylo sdílení zkušeností, ujištění se ve správnosti některých svých konání, kontakty na odborníky a pracovní sešit.

Váš workshop se mi líbil, hlavně aktivní část, při které jsme si mohli situace sami vyzkoušet.

Workshop byl pro mě velmi přínosný - faktografie, metody, praktická stránka. atd. Děkuji také za úžasný přístup lektorů a bezpečné prostředí :)

Vše praktické, ukázky na příkladech, společné návrhy řešení, diskuze. Oceňuji předávání konkrétních zkušeností z praxe.

Kromě otevřených kurzů pro jednotlivce nabízíme i možnost zorganizovat **kurz pro celý učitelský sbor** přímo u vás ve škole.

**Obě varianty lze platit ze šablon pro ZŠ i SŠ.**



**NEVYPUSŤ  
DUŠI**

[www.nevypustdusi.cz/program-pro-ucitele](http://www.nevypustdusi.cz/program-pro-ucitele)  
koordinátorka programu Daniela Syrovátková:  
[daniela.syr@nevypustdusi.cz](mailto:daniela.syr@nevypustdusi.cz)